園だより　6月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2019年度(2019年6月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		かりんとう	せんべい	401kcal 18.8g/15.6g
2	日	休日					
3	月	交流保育日 容儀生活指導	魚の味噌マヨ焼き ワカメスープ、白和え		ビスケット	卵サンド	425kcal 22.3g/22.6g
4	火	ぶれーす喜入慰問(ひまわり) 身体測定　さくら	千草焼き 豚汁、磯辺和え		せんべい	ビスケット	381kcal 19.5g/16.3g
5	水	↓もも	鯖の煮つけ 味噌汁、春雨の酢の物		丸ぼうろ	ココア蒸しパン	411kcal 21.8g/13.0g
6	木	歯科検診 9:30～ ↓すみれ	カレーりんごジュース ひじきサラダ、ゆで卵		かりんとう	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
7	金	↓ひまわり	ナポリタン じゃが芋スープ		ビスケット	ドーナッツ	406kcal 15.8g/10.9g
8	土	↓うめ	チキン南蛮 のり汁		せんべい	ビスケット	396kcal 20.7g/20.4g
9	日	休日					
10	月	容儀生活指導	鶏肉のピカタ 青菜スープ、ポテトサラダ		かりんとう	時計ホットケーキ	410kcal 20.7g/15.2g
11	火		つくね 親子汁、ほくほく白和え		せんべい	丸ぼうろ	412kcal 23.9g/14.9g
12	水	移動図書館	鮭マリネ スープスパ、ジャコサラダ		ビスケット	スイートコーン	391kcal 21.7g/14.3g
13	木		肉うどん ポパイサラダ	オレンジのり	せんべい	ビスケット	412kcal 16.7g/15.7g
14	金		鯖の蒲焼風 味噌汁、胡麻和え		丸ぼうろ	かりんとう	405kcal 19.7g/17.0g
15	土		レバーケチャップ和え ワンタンスープ、スパサラ		ビスケット	せんべい	421kcal 17.8g/13.9g
16	日	休日					
17	月	容儀生活指導 縦割保育日	高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、野菜のカレー炒め		せんべい	ビスケット	387kcal 14.1g/19.6g
18	火		魚の照り焼き さつま汁、オカカ和え		ふかし芋	ピザトースト	418kcal 24.4g/17.3g
19	水	移動図書館	焼きそば 豆腐スープ		ビスケット	ドーナッツ	380kcal 16.1g/10.3g
20	木		豆腐のふわふわ揚げ 根菜汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ベジタブルパンケーキ	411kcal 19.0g/15.5g
21	金		お魚ハンバーグ 春雨スープ、ポテトサラダ		せんべい	ビスケット	392kcal 18.8g/15.7g
22	土		うま煮 なめこ味噌汁	バナナ	かりんとう	丸ぼうろ	376kcal 22.8g/10.2g
23	日	休日					
24	月	容儀生活指導	にゅう麺 じゃが芋千切り炒め	のり	せんべい	クリームパン	405kcal 20.7g/10.8g
25	火		鮭のムニエル じゃが芋スープ、ひじきサラダ		ふかし芋	せんべい	381kcal 19.8g/15.6g
26	水		サンドイッチ 青菜スープ、ポテトフライ、フルーツ	ごはんは不要です	ビスケット	バナナヨーグルトケーキ	557kcal 18.2g/22.8g
27	木	クッキング(うめぐみ) (ピザトースト)	ポークビーンズ 春雨スープ		丸ぼうろ	スコーン	383kcal 16.3g/14.6g
28	金		唐揚げ のり汁、スパサラ		せんべい	丸ぼうろ	409kcal 22.1g/15.9g
29	土		そぼろ丼 豚汁		かりんとう	ビスケット	397kcal 18.6g/18.2g
30	日	休日					

子育てメッセージ

つなぐ手に　笑顔あふれる　さんぽみち

お知らせ

①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がり体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。

②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯。乳歯のうちから大切にしてゆきたいものですね。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。
園では7日に歯科検診を予定しています。できるだけお休みの無いようにお願いします。

③27日(木)にうめぐみさんは、4月に植えた夏野菜(トマト・ピーマン・ナス)を収穫し、ピザトースト作りを計画しています。子ども達は毎日の水やりを頑張り、楽しみにしています。

3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
480kcal 18.0g/13.0g	499kcal 22.0g/13.1g	405kcal 19.0g/16.0g	402kcal 19.5g/15.4g

5月のトピックス

7月の主な行事予定は次のとおりです

7/13(土)親子で灯篭づくり・給食会　　7/27(土)　夏祭り　　7/初旬～中旬　七夕つくり、プール開き

主任保育士コーナー

・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。