

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1月	交流保育日(うめ・ひまわり) 容儀生活指導	ピザバーグ マカロニスープ、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	416kcal 20.8g/17.3g
2火	身体測定 もも フル開き うめ 移動図書館	鯖の味噌煮 根菜汁、春雨の酢の物		かりんとう	クッキー	424kcal 19.4g/16.0g
3水	すみれ	鶏の甘辛煮 青菜スープ、マカロニサラダ		ビスケット	せんべい	394kcal 19.8g/14.9g
4木	ぶれーす喜入慰問(すみれ) ひまわり	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	黒糖 蒸しパン	410kcal 23.1g/14.4g
5金	七夕会	ビーフン のり汁		ビスケット	ドーナツ	371kcal 16.5g/12.7g
6土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	416kcal 17.7g/19.9g
7日	休日					
8月	容儀生活指導 さくら	お魚コロッケ 味噌汁、磯辺和え		かりんとう	ココア ホットケーキ	410kcal 20.6g/14.5g
9火		ナポリタン じゃが芋スープ		せんべい	クリーム パン	393kcal 17.5g/11.2g
10水		マーボーナス オクラ鶏団子スープ	バナナ	ビスケット	せんべい	402kcal 20.9g/13.1g
11木		鶏肉のピカタ 春雨スープ、ポテトサラダ		せんべい	きな粉 トースト	404kcal 20.4g/15.7g
12金		鮭のコーンマヨ焼き スープスパ、野菜サラダ		丸ぼうろ	かりんとう	382kcal 21.5g/13.9g
13土	親子で灯籠作り&給食会	松風焼き 根菜汁、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	383kcal 19.9g/14.8g
14日	休日					
15月	祝日:海の日					
16火		レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		かりんとう	ジャム パン	407kcal 22.4g/13.4g
17水	移動図書館	鯖の蒲焼風 味噌汁、和え物		ビスケット	お麩 ラスク	399kcal 20.0g/20.0g
18木	避難通報訓練	ジャージャーうどん トマトの中華風スープ	オレンジ	ふかし芋	丸ぼうろ	391kcal 19.4g/9.1g
19金	交通安全指導	チキン南蛮 豆腐スープ		せんべい	ビスケット	400kcal 19.9g/20.6g
20土		つくね さつま汁、胡麻和え		ビスケット	せんべい	384kcal 21.2g/11.9g
主任保育士コーナー		夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちには汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんで欲しいと思います。				

子育てメッセージ

子どもの存在をしっかりと見つけたいので育てず信じて、待ってあげる

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21日	休日					
22月	容儀生活指導	魚のケチャップ和え 春雨スープ、野菜サラダ		せんべい	ビスケット	407kcal 17.9g/20.6g
23火		鶏飯 バナナ ジャコナッツ		かりんとう	豆腐 ドーナツ	392kcal 22.1g/12.4g
24水	避難通報訓練	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		ビスケット	丸ぼうろ	408kcal 18.6g/12.9g
25木	交通安全指導	花しゅうまい ワカメスープ、ポパイサラダ		せんべい	ビスケット	382kcal 16.9g/18.4g
26金		魚の胡麻味噌揚げ のり汁、和え物		かりんとう	スイート パンプキン	402kcal 19.9g/18.1g
27土	夏祭り	肉じゃがのり なめこの味噌汁		ビスケット	せんべい	383kcal 19.4g/12.6g
28日	休日					
29月	容儀生活指導 誕生会	七夕そうめん 唐揚げ、ジャコサラダ		せんべい	ゼリー ポンチ	402kcal 16.8g/9.9g
30火		カレー ひじきサラダ、ゆで卵		せんべい	ジュース	428kcal 16.6g/15.7g
31水		魚の照り焼き 卵スープ、ほくほく白和え		かりんとう	ビスケット	396kcal 21.7g/18.1g

①梅雨明けももうすぐ、本格的な夏の到来も真近です。これから一段と暑くなりますが、園児たちと一緒に元気に楽しく過ごしていきたいと思っております。

②7月13日(土)は、親子で灯籠作り及び給食会を行います。1年に1回ぐらいは園児たちが食べている給食を保護者の皆様に試食して頂きたいと考え企画しました。全員の保護者の皆様の参加をお願いします。詳細は案内書類を御覧下さい。

③また、今月初旬よりプール遊びを、また下旬には夏祭りを予定しております。子供たちにとっては楽しい事がいっぱいです。保護者の皆様へはいろいろと御願事あるかと思いますが、どうぞ宜しくお願いします。

お願い:夏祭りの日は、18:40から受付を行います。
夏祭りに間に合うようにお迎えをお願いします。
尚、雨天で中止の場合は8月3日(土)に延期します。

8月の主な行事予定は次のとおりです
8/初旬 プール納め 8/全般 鼓笛、運動会の練習

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	499kcal	405kcal	400kcal
18.0g/13.0g	20.3g/15.8g	19.0g/16.0g	19.7g/15.3g



※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。