

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 木	身体測定 もも	千草焼き 味噌汁、和え物		ビスケット	チーズ 饅頭	409kcal 18.9g/17.7g
2 金	さくら	チキン南蛮 豆腐スープ		せんべい	ビスケット	396kcal 19.3g/20.4g
3 土	夏まつり予備日	ポークビーンズ マカロニスープ	バナナ	かりんとう	せんべい	390kcal 17.2g/8.9g
4 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
5 月	容儀生活指導 ひまわり	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	れんこん チップ	426kcal 20.6g/20.0g
6 火	うめ	高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、かぼちゃサラダ		丸ぼうろ	ビスケット	404kcal 13.1g/23.0g
7 水	ぶれーす喜入慰問(すみれ) すみれ	豆乳キッシュ じゃが芋スープ、野菜サラダ		ビスケット	ジャコ トースト	396kcal 19.4g/18.9g
8 木		鯖の蒲焼風 根菜汁、白和え		かりんとう	せんべい	417kcal 19.9g/15.3g
9 金	フール納め	焼きそば のり汁		せんべい	ドーナツ	380kcal 17.3g/10.4g
10 土		そばろ井 豚汁		かりんとう	ビスケット	397kcal 18.6g/18.2g
11 日	祝日:山の日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
12 月	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
13 火		つくね なすの味噌汁、オカ力和え		せんべい	ココア クッキー	386kcal 20.0g/16.6g
14 水		鶏のケチャップ和え ワンタンスープ、スパサラ		ビスケット	丸ぼうろ	418kcal 21.7g/15.7g
15 木		五目豆 オクラ鶏団子スープ		せんべい	ふくれ 菓子	396kcal 21.5g/10.9g
16 金	避難訓練	カレーりんご ひじきサラダ、ゆでジャース		ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
17 土		うま煮 なめこの味噌汁	オレンジ	丸ぼうろ	ビスケット	392kcal 22.3g/15.3g
18 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
19 月	容儀生活指導	魚の味噌マヨ焼き ワカメスープ、春雨の酢の物		せんべい	ヨーグルト 蒸しパン	416kcal 20.3g/19.0g
20 火	交通安全指導	照り焼きハンバーグ スープスパ、野菜サラダ		ビスケット	せんべい	393kcal 20.7g/13.7g
主任保育士コーナー		・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。				

子育てメッセージ

ママの手は 元気になる 魔法の手

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 水	移動図書館	鮭のムニエル 青菜スープ、ポテトサラダ		ふかし芋	ビスケット	396kcal 18.1g/19.3g
22 木		豆腐のふわふわ揚げ さつま汁、ジャコサラダ		せんべい	丸ぼうろ	392kcal 20.0g/13.8g
23 金		花しゅうまい オクラスープ、磯辺和え		丸ぼうろ	スコーン	392kcal 18.9g/15.7g
24 土		レバーボール 春雨スープ、和え物		かりんとう	せんべい	382kcal 19.6g/14.7g
25 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
26 月	容儀生活指導	魚の照り焼き 親子汁、ほくほく白和え		せんべい	丸ぼうろ	403kcal 24.4g/15.0g
27 火		ミートスパゲティー じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	411kcal 18.1g/12.8g
28 水	誕生会	コーンピラフ 唐揚げ、青菜スープ、野菜サラダ		オレンジ	ゼリー	491kcal 17.0g/14.3g
29 木		鯖の味噌煮 五目汁、和風マカロニサラダ		せんべい	白玉 ポンチ	403kcal 21.4g/15.1g
30 金		松風焼き かぼちゃの味噌汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	クリーム パン	398kcal 23.8g/14.7g
31 土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	416kcal 17.7g/19.9g

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	499kcal	405kcal	402kcal
18.0g/13.0g	20.1g/16.1g	19.0g/16.0g	19.5g/16.1g

お知らせ

7月のトピックス

7/5(金)
七夕会

プール遊び

7/13(土)
親子で灯籠作り&試食会

9月の主な行事予定は次のとおりです
★9/21(土) 運動会(於:喜入総合運動場:多目的グラウンド)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。