

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1日	休日					
2月	容儀生活指導 身体測定 さくら	魚のコーンマヨ焼き スープスパ、和え物			ビスケット おさつ スティック	423kcal 21.6g/16.6g
3火	運動会練習①	つくね 味噌汁、春雨の酢の物			せんべい ビスケット	401kcal 19.1g/16.5g
4水	↓ もも	鯖の南蛮酢 根菜汁、白和え			ビスケット 丸ぼうろ	423kcal 19.8g/15.9g
5木	交通安全指導 ↓ うめ	マーボーナス 中華風コンスープ			丸ぼうろ アーモンド トースト	409kcal 18.9g/18.6g
6金	↓ ひまわり	カレーリンゴ ひじきサラダ、ゆで卵 ジュース			かりんとう せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
7土	↓ すみれ	肉じゃが なめこ味噌汁	オレンジ		せんべい ビスケット	420kcal 18.5g/17.9g
8日	休日					
9月	容儀生活指導	魚のタルタルソース ワカメスープ、和え物			丸ぼうろ せんべい	400kcal 20.3g/19.5g
10火	喜入校区敬老会 (うめ組)	にゅう麺のり じゃが芋千切り炒め			かりんとう スコーン	413kcal 18.2g/13.1g
11水		唐揚げ 豆腐スープ、ジャコサラダ			せんべい クリーム パン	392kcal 23.8g/14.6g
12木	運動会練習②	レバーハンバーグ じゃが芋スープ、野菜サラダ			ビスケット 豆乳 蒸しパン	418kcal 22.9g/16.2g
13金		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め			せんべい お月見 団子	403kcal 22.1g/13.7g
14土		ポークチャップ ワンタンスープ、かぼちゃサラダ			かりんとう ビスケット	403kcal 16.9g/19.9g
15日	休日					
16月	敬老の日					
17火		豆腐のふわふわ揚げ 春雨スープ、ポテトサラダ			ビスケット せんべい	408kcal 15.3g/17.0g
18水	運動会練習③	松風焼き 卵スープ、ほくほく白和え			せんべい 丸ぼうろ	381kcal 22.4g/13.2g
19木		野菜ラーメンのり ポパイサラダ			ふかし芋 ココア ホットケーキ	417kcal 18.6g/15.6g
20金		お魚コロケ 薩摩汁、胡麻和え			せんべい ビスケット	407kcal 20.4g/16.1g
主任保育士コーナー		・顔も身体も小麦色になりたくましく練習を頑張る子ども達、運動会まであと少しお家でもいっぱい応援してあげて下さいね。				

子育てメッセージ

こほうびは「がんばったね」の褒め言葉

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21土	運動会	9月21日は喜入保育園の運動会です				
22日	祝日:秋分の日					
23月	振替休日					
24火		鶏飯 ジャコナッツ	バナナ	かりんとう	ごぼう サンド	388kcal 23.9g/13.4g
25水	誕生会	カレーピラフ 照り焼きチキン、青菜スープ、スパサラ			ごはんは不要です ビスケット ゼリー	503kcal 17.2g/14.0g
26木	移動図書館	鮭マリネ 野菜スープ、磯辺和え			せんべい ビスケット	382kcal 17.5g/18.8g
27金	避難訓練	ビーフンのり汁			ビスケット ドーナツ	371kcal 16.5g/12.7g
28土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ			かりんとう 丸ぼうろ	385kcal 18.2g/14.8g
29日	休日					
30月		ピザバーグ 春雨スープ、野菜サラダ			せんべい ビスケット	387kcal 19.1g/17.6g
		3歳未満児		3歳以上児		
		目標値	計画値	目標値	計画値	
		480kcal	501kcal	405kcal	403kcal	
		18.0g/13.0g	20.1g/16.3g	19.0g/16.0g	19.5g/16.1g	
お知らせ						
<p>①今年も保育園の園庭に賑やかな太鼓の音と元気な掛け声が響き始めました。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたちを「頑張れ」とテラスから小さい手を叩いて応援する小さいお友達、みんなで運動会に向けて頑張っています。是非お家でも話題にしたり応援の声掛けをお願いします。</p> <p>②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。</p> <p>③9月21日は運動会です。保護者の皆様には色々とお願ひ事が多くなりますが、ご協力の程宜しくお願ひ申し上げます。</p> <p>④かけっこが速いか遅いかにとらわれていると、運動会が嫌いになりかねません。保育園では一番になることではなく、一生懸命がんばること、転んでもくじけないことが大切な事を教えたいと考えています。</p>						
10月の主な行事予定は次のとおりです						
18日(木)老人ホーム慰問(喜入園)、19日(金)人形劇、24日(水)親子遠足・場所は後日お知らせします。						
※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。						



7/28 夏祭り