園だより　10月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2019年度(2019年10月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
1	火	ぶれーす喜入との交流（ひまわりぐみ）	チキン南蛮 豆腐スープ		ビスケット	せんべい	371kcal 19.5g/15.1g
2	水	移動図書館	鯖の煮つけ ワカメスープ、白和え		せんべい	豆腐ドーナッツ	390kcal 20.7g/16.7g
3	木		肉うどん 野菜のカレー炒め	梨	ふかし芋	ジャムパン	390kcal 18.3g/8.9g
4	金		魚のアーモンドフライ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	426kcal 22.0g/17.2g
5	土		そぼろ丼 豚汁		丸ぼうろ	かりんとう	394kcal 19.3g/16.3g
6	日	休日 交流保育日					
7	月	（うめ・ひまわり・すみれ） 容儀生活指導 身体測定　もも	ミートスパゲティー じゃが芋スープ		せんべい	ビスケット	436kcal 17.8g/18.1g
8	火	さくら	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんごジュース	ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
9	水	交通安全指導 ひまわり	魚の味噌マヨ焼き ワンタンスープ、和え物		丸ぼうろ	ビスケット	395kcal 19.7g/21.1g
10	木	うめ	千草焼き 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	チーズ饅頭	382kcal 19.0g/17.6g
11	金	人形劇鑑賞 すみれ	鮭のムニエル スープスパ、野菜サラダ		かりんとう	ふくれ菓子	408kcal 21.7g/11.7g
12	土		レバーケチャップ和え 青菜スープ、スパサラ		ビスケット	せんべい	409kcal 16.7g/13.7g
13	日	喜入地域体育大会 休日	13日の喜入地域体育大会では、ゲームとかけっこがあります。参加を申し込んだ園児の皆さんは、必ず参加しましょう。詳細は近々案内いたします。				
14	月	体育の日					
15	火	食育活動（おにぎり）（うめ・ひまわり・すみれ）	ラップおにぎり　ごはんは不要です うま煮、なめこの味噌汁			ピザトースト	552kcal 27.1g/16.1g
16	水	移動図書館	魚の蒲焼風 卵スープ、春雨の酢の物		せんべい	スイートポテト	425kcal 18.8g/18.5g
17	木	親子遠足	行先は「知覧平和公園」です				
18	金	避難訓練	ナポリタン じゃが芋スープ		ビスケット	クリームパン	393kcal 17.4g/11.3g
19	土	赤い羽根共同募金（うめぐみ）	つくね のり汁、ほくほく白和え		かりんとう	ビスケット	395kcal 21.5g/17.4g
20	日	休日					

日	曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪
21	月	交流保育日 （うめ・ひまわり・すみれ）	松風焼き さつま汁、オカカ和え		丸ぼうろ	せんべい	389kcal 22.2g/11.8g
22	火	容儀生活指導 即位礼正殿の儀					
23	水		唐揚げ 根菜汁、野菜サラダ		ビスケット	みたらし団子	413kcal 20.7g/11.4g
24	木	喜入園慰問（うめぐみ） 内科検診（15:00～）	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	ビスケット	406kcal 20.8g/18.2g
25	金	言葉の検査（うめぐみ）	ポークビーンズ 青菜スープ	バナナ	ふかし芋	卵サンド	405kcal 18.9g/14.2g
26	土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		かりんとう	せんべい	388kcal 17.9g/14.6g
27	日	休日					
28	月	容儀生活指導	お魚ハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		せんべい	ココアクッキー	386kcal 19.9g/12.6g
29	火	芋掘り	高野豆腐の揚げ煮 なめこの味噌汁、ポテトサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	416kcal 15.6g/19.0g
30	水		焼きそばのり汁		せんべい	ドーナッツ	380kcal 17.3g/10.4g
31	木	誕生会	きのこご飯 鶏のケチャップ和え、ワカメスープ、和え物	ごはんは不要です	さつま芋とりんごのケーキ		622kcal 27.2g/18.6g

子育てメッセージ

親だってしんどいときはしんどいっていっていいんだよ

お知らせ

① 去る9月21日の運動会は、保護者の皆様のご協力を頂き、楽しい、思い出に残る1日になりました。本当にありがとうございました。

② 10月17日は親子遠足の予定です。今回は知覧平和公園へ行きます。また、いろいろと御協力をお願い致します。詳しい計画等については別途案内させて頂きます。

③ 10月13日（日）は喜入地域の体育大会があります。かけっこやゲームに申込みをしている園児は必ず参加を御願い致します。また、10月11日は人形劇団による「はなさかじいさん」の人形劇をこどもたちは鑑賞する予定です。

④ 季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。またインフルエンザに対しても十分気をつけないといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体をつくりましょう。

3歳未満児 目標値	3歳未満児 計画値	3歳以上児 目標値	3歳以上児 計画値
480kcal 18.0g/13.0g	498kcal 21.7g/12.9g	405kcal 19.0g/16.0g	401kcal 19.1g/15.1g

9月のトピックス

11月の主な行事予定は次のとおりです　防火パレード（11/12）

喜入地区文化祭作品出展（11/9～10）　市保子育て支援事業特別講演（11/25）　どんぐりひろい（11月下旬）

主任保育士コーナー

・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。

※（お願い）本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。