

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 金	(衣替え) 交通安全指導	鮭のおろし煮 キャベツの味噌汁、ジャコサラダ		ふかし芋	ビスケット	386kcal 19.7g/18.1g
2 土	ぶれーす喜入との交流 (すみれぐみ)	肉じゃがりんご 豆腐スープ			ビスケット かりんとう	384kcal 17.5g/13.9g
3 日	文化の日					
4 月	振替休日 交流保育日					
5 火	(ひまわり・もも) 身体測定	鶏肉のピカタ スープパ、野菜サラダ		せんべい	ごま ドーナツ	403kcal 21.6g/15.2g
6 水	移動図書館 さくら	ブリの照り焼き けんちん汁、磯辺和え			ビスケット おさつ スティック	417kcal 21.6g/18.6g
7 木	秋を探しに (虫とり・どんぐり拾い) ひまわり	唐揚げ 卵焼き、ウインナー、サラダ		かりんとう	丸ぼうろ	427kcal 18.9g/19.6g
8 金	食育活動(ひまわりぐみ) うめ	にゅう麺のり じゃが芋千切り炒め		せんべい	ビスケット	382kcal 17.2g/12.4g
9 土	交流保育日	レバーボール 青菜スープ、ひじきサラダ			ビスケット せんべい	422kcal 20.2g/19.8g
10 日	休日	喜入地域総合文化祭出展 (喜入公民館) <small>3歳以上児による作品を展示します。</small>				
11 月	容儀生活指導	お魚コロケ 根菜汁、白和え		せんべい	クリーム パン	422kcal 22.2g/14.0g
12 火	消防総合訓練 防火パレード	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		丸ぼうろ	お麩 ラスク	389kcal 18.0g/19.3g
13 水	食育活動(うめぐみ)	鯖の煮つけ 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	スコーン	393kcal 21.0g/15.4g
14 木	食育活動(すみれぐみ)	シチューバナナ 切り干し大根ツナ炒め			ビスケット 丸ぼうろ	416kcal 16.9g/12.5g
15 金	喜入小喜入祭参加 (うめぐみ)	チキン南蛮 のり汁		せんべい	ビスケット	399kcal 20.5g/20.5g
16 土		そぼろ井 豚汁		かりんとう	せんべい	383kcal 19.2g/14.3g
17 日	休日 交流保育日					
18 月	(もも・うめ) 容儀生活指導	豆乳キッシュ 春雨スープ、ポテトサラダ		せんべい	さつま芋 団子	420kcal 17.2g/16.7g
19 火		つくね 親子汁、オカカ和え			ビスケット ココア ホットケーキ	416kcal 23.4g/16.2g
20 水		魚のタルタルソース ワカメスープ、和え物		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 20.6g/20.6g
主任保育士コーナー		・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思ひます。				

子育てメッセージ

今できなくなってきたって、大丈夫。一歩一歩 ゆっくり ゆっくりで。

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 木		照り焼きハンバーグ 青菜スープ、スパサラ		ふかし芋	せんべい	419kcal 19.5g/17.4g
22 金		豆腐のふわふわ揚げ さつま汁、ジャコサラダ		せんべい	ビスケット	419kcal 19.0g/18.7g
23 土	勤労感謝の日					
24 日	休日 容儀生活指導					
25 月	市保子育て支援事業 (4・5歳児参加)	おべんとう日 <small>忘れぬようにもってきてください!</small>		かりんとう	ビスケット	
26 火		カレー ひじきサラダ、ゆで卵			せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
27 水	移動図書館	ミートスパゲティー じゃが芋スープ		せんべい	丸ぼうろ	408kcal 18.4g/13.0g
28 木		鮭マリネ 春雨スープ、野菜サラダ			ビスケット ジャム パン	410kcal 19.3g/17.3g
29 金	誕生会	ホットドック 青菜スープ、ポテトフライ、フルーツ	ごはんは不要です	せんべい	チーズ ケーキ	626kcal 17.7g/33.9g
30 土		うま煮 なめこの味噌汁		かりんとう	ビスケット	396kcal 22.5g/15.5g

お知らせ

- ① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行ってくる時期になりますので、予防を心掛けて元気に過ごしましょう！
 ・外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！
 ・できるだけ薄着を心掛けましょう！
 ・好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！
- ② 今月は、どんぐり拾いや芋掘りなど自然と触れ合える行事を計画したり地域文化祭や防火パレードなど地域の行事にも参加する予定です。詳細については別途お知らせしますのでご協力をお願いします。
- ③ 11月12日の防火パレードは、3歳以上児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。時間のある保護者の方は応援して下さい。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
505kcal	500kcal	405kcal	406kcal
19.0g/14.0g	22.0g/14.0g	19.0g/16.0g	19.6g/16.5g

10月のトピックス

10/17 親子遠足

10/19 赤い羽根共同募金

10/19 人形劇

12月の主な行事予定は次のとおりです
 7日おみせやさんごっこ 25日クリスマス会 28日もちつき

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。