

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
1 日	休日 交流保育日	★...★					
2 月	容儀生活指導 身体測定 もも	チキン南蛮のり汁		せんべい	ビスケット	399kcal 20.5g/20.5g	
3 火	さくら	レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	せんべい	383kcal 20.6g/12.1g	
4 水	中学生との交流 うめ	鯖の味噌煮 けんちん汁、ジャコサラダ		かりんとう	カレー まん	421kcal 25.4g/16.0g	
5 木	ひまわり	ポークチャップ ワカメスープ、大根サラダ		丸ぼうろ	きな粉 トースト	399kcal 18.1g/19.8g	
6 金	すみれ	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ビスケット	406kcal 20.8g/18.2g	
7 土	お店屋さんごっこ	麻婆豆腐 鶏団子スープ	バナナ	せんべい	丸ぼうろ	381kcal 20.6g/11.8g	
8 日	休日	★...★					
9 月	容儀生活指導	ブリの照り焼き 根菜汁、磯辺和え		ビスケット	豆腐 ドーナツ	420kcal 20.8g/16.8g	
10 火		鶏肉のピカタ スープスパ、野菜サラダ		丸ぼうろ	チーズ 饅頭	419kcal 22.0g/16.7g	
11 水	移動図書館	カレーりんご ひじきサラダゆで卵ジュース		ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g	
12 木	交通安全指導	ミートローフ 豆乳スープ、ほうれん草ソテー		ふかし芋	ビスケット	382kcal 19.5g/16.9g	
13 金	避難訓練(津波)	魚のコーンマヨ焼き じゃが芋スープ、和え物		丸ぼうろ	りんご ケーキ	409kcal 22.2g/15.9g	
14 土		すき焼き風煮 なめこの味噌汁	オレンジ	ビスケット	せんべい	391kcal 17.3g/14.5g	
15 日	休日 交流保育日	★...★					
16 月	容儀生活指導 年賀状出し	ポークビーンズ 春雨スープ		ビスケット	ドーナツ	388kcal 17.0g/12.0g	
17 火		唐揚げ 味噌汁、胡麻和え		せんべい	ビスケット	396kcal 20.5g/16.0g	
18 水		ミートスパゲティー じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	410kcal 18.0g/12.8g	
19 木		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	丸ぼうろ	384kcal 18.1g/14.7g	
20 金		魚の胡麻味噌揚げ 豆腐スープ、春雨の酢の物		ふかし芋	お麩 ラスク	399kcal 18.8g/20.3g	
主任保育士コーナー		・もう12月、やっと12月...みなさまにとってはどのような1年でしたでしょうか。寒さの中元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年の成長を感じます。					

子育てメッセージ

小さな失敗は気にしないで

小さな成功はいっぱいほめてあげたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪															
21 土		そばろ井汁		かりんとう	ビスケット	411kcal 19.0g/19.6g															
22 日	休日	★...★																			
23 月	容儀生活指導	松風焼き キャベツの味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	さつま芋 天ぷら	413kcal 20.7g/15.9g															
24 火	誕生会	魚のタルタルソース のり汁、オカカ和え		丸ぼうろ	かりんとう	419kcal 22.4g/21.7g															
25 水	クリスマス会 移動図書館	コーンピラフ 照り焼きチキン、青菜スープ、スパサラ	ごはんは不要です	せんべい	ロールケーキ	673kcal 27.5g/24.6g															
26 木		花しゅうまい ワカメスープ、ブロッコリーサラダ		かりんとう	ビスケット	387kcal 17.8g/18.9g															
27 金		鯖の蒲焼風 卵スープ、ほくほく和え		せんべい	丸ぼうろ	425kcal 22.0g/17.7g															
28 土	もちつき	芋餅 肉うどん	ごはんは不要です	せんべい	ビスケット	616kcal 19.2g/5.6g															
29 日	年末休み	 <p>来年もどうぞ宜しくお願いします。</p> <p>来年の1月1,2,3日はお休みです。4日から開園します。ご注意ください。</p>																			
30 月	休日																				
31 火	年末休み																				
お知らせ		<p>1. 師走になり、なにかと忙しい時期になりました。保護者の皆様方には、本年もいろいろな行事等にご協力頂きありがとうございました。年始年末は、お休み中に交通事故にあわないように、また風邪等の病気にならないように気をつけて、楽しくお過ごし下さい。</p> <p>2. インフルエンザや風邪の予防に努めましょう。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・ できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・ 好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！ 		<table border="1"> <tr> <th colspan="2">3歳未満児</th> <th colspan="2">3歳以上児</th> </tr> <tr> <th>目標値</th> <th>計画値</th> <th>目標値</th> <th>計画値</th> </tr> <tr> <td>505kcal</td> <td>497kcal</td> <td>405kcal</td> <td>404kcal</td> </tr> <tr> <td>19.0g/14.0g</td> <td>22.2g/14.2g</td> <td>19.0g/16.0g</td> <td>19.9g/16.6g</td> </tr> </table>		3歳未満児		3歳以上児		目標値	計画値	目標値	計画値	505kcal	497kcal	405kcal	404kcal	19.0g/14.0g	22.2g/14.2g	19.0g/16.0g	19.9g/16.6g
3歳未満児		3歳以上児																			
目標値	計画値	目標値	計画値																		
505kcal	497kcal	405kcal	404kcal																		
19.0g/14.0g	22.2g/14.2g	19.0g/16.0g	19.9g/16.6g																		
		<p>11月のトピックス</p>   <p>11/7 秋を探しに (虫取り、どんぐり拾い)</p>		<p>防火パレード11/12</p> 																	
		<p>1月の主な行事予定は次のとおりです</p> <p>1/上旬 風揚げ 1/上旬～ おゆうぎ会の練習</p>																			
※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。																					