

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 水	祝日:元日	あけましておめでとうございます!				
2 木	年始休暇	本年もどうぞ宜しくお願いします				
3 金	年始休暇					
4 土		鶏の甘辛煮のり汁、大根サラダ		せんべい	ビスケット	416kcal 21.7g/21.4g
5 日	休日					
6 月	容儀生活指導 身体測定 さくら	鮭のムニエル 春雨スープ、ポテトサラダ		ビスケット	かりんとう	390kcal 18.3g/16.1g
7 火	交通安全指導 ↓ もも	七草粥 つくね、磯辺和え	ごはんは不要です	丸ぼうろ	ビスケット	535kcal 21.0g/14.5g
8 水	たこあげ ↓ うめ	にゅう麺のり じゃが芋千切り炒め		ふかし芋	かるかん	410kcal 17.3g/7.0g
9 木	↓ ひまわり	鯖の南蛮酢 白菜の味噌汁、白和え		せんべい	丸ぼうろ	408kcal 20.8g/16.8g
10 金	たこあげ予備日 ↓ すみれ	カレーりんご ひじきサラダゆで卵		ビスケット	せんべい	428kcal 16.6g/15.7g
11 土	改築説明会① (10:00~)	そばろ井 豚汁		せんべい	ぜんざい	417kcal 15.8g/14.4g
12 日	休日					
13 月	祝日:成人の日					
14 火		豆腐のふわふわ揚げ 根菜汁、和え物		ビスケット	ふくれ菓 子	418kcal 17.2g/12.8g
15 水	移動図書館	鶏肉のピカタ マカロニスープ、ジャコサラダ		せんべい	豆腐 ドーナツ	394kcal 21.5g/12.5g
16 木	お遊戯会合同練習①	魚の味噌マヨ焼き けんちん汁、オカカ和え		丸ぼうろ	かりんとう	421kcal 21.8g/20.8g
17 金		野菜ラーメンのり ポパイサラダバナナ		せんべい	ビスケット	412kcal 16.4g/16.4g
18 土	改築説明会② (10:00~)	レバーケチャップ和え 青菜スープ、スパサラ		ビスケット	せんべい	409kcal 16.7g/13.7g
19 日	休日					
20 月	容儀生活指導	千草焼き 豆腐スープ、春雨の酢の物		丸ぼうろ	おやつ風がね	384kcal 16.2g/14.3g
主任保育士コーナー		子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思ひます。				

子育てメッセージ

ともに喜び悲しみあいながら一歩ずつ成長していける親と子でありたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21 火		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	ビスケット	406kcal 20.8g/18.2g	
22 水	避難訓練	高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、野菜のカレー炒め		せんべい	クリーム パン	416kcal 17.5g/19.0g	
23 木		お魚ハンバーグ スープスパ、ほうれん草ソテー		ビスケット	クッキー	380kcal 20.8g/12.4g	
24 金		唐揚げのり汁、ジャコサラダ		せんべい	ドーナツ	405kcal 23.2g/14.4g	
25 土		生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	せんべい	386kcal 17.8g/14.5g	
26 日	休日						
27 月	容儀生活指導	うま煮りんご なめこの味噌汁		せんべい	れんこん チップ	407kcal 21.6g/17.2g	
28 火		魚のアーモンドフライ じゃが芋スープ、野菜サラダ		ビスケット	丸ぼうろ	415kcal 21.1g/18.5g	
29 水	お遊戯会予行練習	おべんとう日 忘れぬようにもってきてください!		せんべい	ビスケット	-	
30 木		鯖の胡麻味噌揚げ 豆腐スープ、ブロッコリーサラダ		丸ぼうろ	せんべい	423kcal 19.8g/20.4g	
31 金	誕生会	ツナマヨサンド タンドリーチキン、青菜		ごはんは不要です	アーモンド ケーキ	577kcal 29.0g/24.1g	
		① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。新しい年を迎え、気持ちを新たに一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年が変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力を御願ひします。		3歳未満児		3歳以上児	
		② これから2月のおゆうぎ会に照準をあわせ、それぞれのクラスで練習が始まります。できるだけ風邪等をひいたりしてお休みのないようになして下さい。また、例年同様におゆうぎ会は御来場される保護者の皆様がゆつくり余裕をもって観れるように、2回実施致します。御来場日は、昨年春に調整しておりますので、ご協力宜しくお願ひ致します。(御来場は1回限りです!)		目標値	計画値	目標値	計画値
		④ うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましょう。		505kcal	504kcal	405kcal	408kcal
		2月の主な行事予定は次のとおりです		19.0g/14.0g	21.6g/13.5g	19.0g/16.0g	19.1g/15.8g
		2/8(土) おゆうぎ会 1回目 2/15(土) おゆうぎ会 2回目		12月のトピックス			
		R1.12.07 お店屋さんごっこ					
		※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれております。取扱いには十分配慮をお願ひします。					