

2024年度(2024年9月)／喜入保育園

日 曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 日	休 日					
2 月	容儀生活指導 身体測定 うめ	 ピザバーグ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	さつま芋 蒸しパン	420kcal 23.5g/15.9g
3 火	さくら	 高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、春雨の酢の物		せんべい	ビスケット	401kcal 14.5g/17.3g
4 水	移動図書館	 魚の味噌マヨ焼き 豆腐スープ、昆布和え		せんべい	りんご ケーキ	405kcal 20.8g/20.0g
5 木	すみれ	 カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	422kcal 16.6g/18.0g
6 金	ひまわり	 魚のタルタルソース 青菜スープ、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	ビスケット	413kcal 21.0g/22.1g
7 土	うめ組敬老祝賀会参加	 そば 豚汁	バナナ	ビスケット	せんべい	409kcal 19.8g/14.1g
8 日	休 日					
9 月	容儀生活指導 もも	 花しゅうまい 春雨スープ、和え物		ビスケット	豆腐 ドーナツ	423kcal 20.0g/17.6g
10 火		 生姜焼き ワントンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	418kcal 18.5g/21.1g
11 水	交通安全指導	 鮭マリネ じゃが芋スープ、野菜サラダ		ビスケット	せんべい	405kcal 19.2g/17.7g
12 木		 焼きそば 味噌汁	のり	せんべい	クリーム パン	396kcal 20.0g/10.8g
13 金	避難訓練	 魚のゴマ味噌揚げ のり汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	きなこ トースト	408kcal 22.0g/21.3g
14 土	ふれあいボランティア日	 肉じゃが なめこ味噌汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	380kcal 17.0g/16.6g
15 日	休 日					
16 月	祝日 敬老の日					
17 火		 鶏肉のピカタ 野菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	お月見 クッキー	402kcal 19.6g/17.7g
18 水	移動図書館	 豆腐のふわふわ揚げ 根菜汁、ジャコサラダ		せんべい	スコーン	416kcal 18.4g/18.9g
19 木	保育参観日 (うめ、ひまわり、すみれ組)	 千草焼き 味噌汁、白和え		ビスケット	ドーナツ	391kcal 20.1g/13.5g
20 金		 お魚ハンバーグ じゃが芋スープ、マカロニサラダ		丸ぼうろ	せんべい	392kcal 20.9g/13.1g
保 育 園 か ら 一 言		顔も身体も小麦色になり、元気に運動会の練習を楽しむ子ども達。 お家でもいっぱい応援してあげて下さいね。				

子育てメッセージ

「ごほうびは「がんばったね」の褒め言葉

日	曜	行 事	献 立	果物 他	三才未満児 特 別 食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21	土		 はんぺんナゲット 春雨スープ、ジャーマンポテト		せんべい	ビスケット	421kcal 16.2g/22.3g
22	日	祝日 秋分の日					
23	月	振替休日					
24	火		 鶏 飯 じゃが芋千切り炒め	バ ナ ナ	ビスケット	卵 サンド	402kcal 20.8g/15.3g
25	水		 鮭 の 風 味 焼 き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	かりんとう	409kcal 21.7g/17.9g
26	木		 つ く ね 卵スープ、ほくほく白和え		丸 ぼ う ろ	ビスケット	404kcal 21.4g/18.9g
27	金		誕 生 会	 照り焼きチキンサンド 青のりポテト、スパサラ、青菜スープ	ごはんは不要です	ぶ ど う ゼ リ ー	501kcal 17.6g/21.0g
28	土		 レ バ ー ボ ー ル ワカメスープ、ポテトサラダ		せんべい	丸 ぼ う ろ	410kcal 21.0g/19.9g
29	日	休 日					
30	月	容 儀 生 活 指 導	 ミ ー ト ロ ー フ スープスパ、和え物		ビスケット	ジ ャ コ ト ー ス ト	418kcal 24.3g/17.9g
お 知 ら せ		①今年も運動会に向けての練習が少しずつ始まります。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたち。「頑張れ」と小さい手を叩いて応援する小さいお友達。みんなで運動会に向けて楽しみたいと思います。是非お家でも話題にしたりをお願いします。なお、運動会は熱中症対策等のため、従来より1ヶ月後ろにずらし、10月19日の開催となります。よろしく願いいたします。 ②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだまだ暑さが続きます。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。 8月3日 夏祭り 数年ぶりに、そして新しい園舎で初めて園庭で夏祭りを実施できました。コロナ下で中止が続きましたが、久しぶりに楽しむことができました。保護者の皆様、ありがとうございました。 10月の主な行事予定は次のとおりです 10/12ふれあいボランティア日 10/19 運動会(10/26予備日) 10/調整中 内科検診 10/29秋を探しに		3 歳 未 満 児		3 歳 以 上 児	
				目 標 値		計 画 値	
				470kcal		469kcal	
				18.0g/13.0g		19.0g/16.0g	
							

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。