

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 金	衣替え 身体測定 さくら	高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、小松菜白和え		ビスケット	ココア ホットケーキ	386kcal 15.5g/17.0g
2 土		うま煮バナナ なめこの味噌汁		せんべい	ビスケット	400kcal 21.6g/15.3g
3 日	憲法記念日					
4 月	みどりの日					
5 火	こどもの日					
6 水	振替休日	5/10:母の日				
7 木	うめ	ジャージャーうどん 中華風コーンスープ	のり	ふかし芋	クリーム パン	415kcal 19.6g/12.2g
8 金	ひまわり	魚のアーモンドフライ 味噌汁、野菜サラダ		ビスケット	お麩 ラスク	409kcal 20.8g/21.9g
9 土		レバーケチャップ和え 青菜スープ、スパサラ		丸ぼうろ	かりんとう	414kcal 16.2g/15.9g
10 日	休日(母の日)					
11 月	容儀生活指導 もも	千草焼き のり汁、春雨の酢の物		ビスケット	ごま ドーナツ	383kcal 18.0g/17.3g
12 火	すみれ	鮭 マリネ 野菜スープ、ポパイサラダ		せんべい	丸ぼうろ	399kcal 17.6g/19.4g
13 水	移動図書館	豆腐のふわふわ揚げ 卵スープ、和え物		丸ぼうろ	こいのぼり クッキー	392kcal 16.2g/19.9g
14 木		カレーりんご ひじきサラダゆで卵ジュース		ビスケット	せんべい	421kcal 15.9g/15.7g
15 金	避難訓練	鯖の煮付け 豚汁、胡麻和え		せんべい	ビスケット	420kcal 21.6g/19.7g
16 土	保育参観日 (延期)	チキン南蛮 ワンタンスープ	バナナ	ビスケット	せんべい	412kcal 19.8g/15.2g
17 日	休日					
18 月	容儀生活指導	松風焼き 根菜汁、ジャコサラダ		せんべい	シーチキン キャベツサンド	402kcal 22.0g/15.7g
19 火		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	黒糖 蒸しパン	401kcal 22.3g/14.4g
20 水	交通安全指導	焼きそば 豆腐スープ		せんべい	ドーナツ	373kcal 15.5g/10.3g
主任保育士コーナー		・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。				

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 木	芋苗植え	鯖の蒲焼風 のり汁、ほくほく白和え		ビスケット	丸ぼうろ	410kcal 21.8g/17.2g
22 金	ミニ遠足 (ふもと公園)	お弁当の日				
23 土		ピザバーグ スープスパ、ほうれん草ソテー		せんべい	ビスケット	413kcal 20.7g/18.6g
24 日	休日					
25 月	容儀生活指導	魚の味噌マヨ焼き 親子汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	かりんとう	399kcal 22.2g/19.9g
26 火	誕生会	こいのぼりライス 照り焼きチキン、ワカメスープ、野菜サラダ		ビスケット	アーモンドケーキ	586kcal 22.0g/16.3g
27 水	移動図書館	ミートスパゲティ 青菜スープ		せんべい	ビスケット	394kcal 16.0g/16.3g
28 木		照り焼きハンバーグ じゃが芋スープ和え物		丸ぼうろ	ジャム パン	392kcal 20.6g/15.0g
29 金	内科検診 (15:00~)	お魚コロッケ 春雨スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	385kcal 16.8g/14.0g
30 土		五目豆 さつま汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	383kcal 17.7g/13.9g
31 日	休日					

### お知らせ

①5月16日(土)10:00より、各クラスで保育参観を計画していましたが、新型コロナウイルス感染症対策の為、今回は延期にします。延期の時期は、改めて連絡させていただきます。

②5月はミニ遠足(麓公園遠足)の行事を計画しています。詳細は、別途連絡させていただきます。

③新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元気よく活き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園庭高く泳ぐことでしょう。

④5月前半はお休みも多いので、事故や怪我に加えて不要不急の外出をできるだけ避け親子での時間をお過ごし下さい。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
505kcal	495kcal	400kcal	400kcal
19.0g/14.0g	21.2g/14.0g	19.0g/16.0g	19.0g/16.4g

### 4月のトピックス



朝の体操

戸外遊び

泣いていた子ども達も少しずつ慣れてきました！！

6月の主な行事予定は次のとおりです  
ぶれーす喜入との交流(6/1) <実施の有無検討中> 歯科検診(6/4)

※(お願い) 本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。