

# 園だより

## 6月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2020年度(2020年6月)／喜入保育園

日曜	行事	写真がイメージ図です	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 月	容儀生活指導 身体測定 さくら		豆乳キッシュ スープスパ、野菜サラダ		ビスケット	さつま芋 天ぷら	429kcal 17.8g/18.1g
2 火	うめ		魚の照り焼き 味噌汁、ジャコサラダ		ふかし芋	卵サンド	390kcal 22.8g/16.3g
3 水	ひまわり		ポークビーンズ パナナ マカロニスープ		丸ぼうろ	ビスケット	410kcal 16.3g/14.2g
4 木	歯科検診 9:30~ もも		カレー りんご ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	せんべい	421kcal 15.9g/15.7g
5 金	すみれ		魚の胡麻味噌揚げ 卵とワカメのスープ、春雨の酢の物		せんべい	丸ぼうろ	413kcal 19.8g/17.6g
6 土			生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	かりんとう	397kcal 17.3g/17.3g
7 日	休日						
8 月	交流保育日(うめ・ひまわり・すみれ) 容儀生活指導		お魚ハンバーグ 青菜スープ、ポテトサラダ		せんべい	ドーナツ	426kcal 19.9g/15.8g
9 火			麻婆豆腐 オレンジ 鶏団子スープ		ビスケット	ジャコ トースト	423kcal 22.0g/18.6g
10 水	移動図書館		にゅう麺のり ふかし芋 じゃが芋千切り炒め		ふかし芋	時計 ホットケーキ	419kcal 19.0g/12.3g
11 木			鶏のケチャップ和え ワカメスープ、スパサラ		ビスケット	せんべい	388kcal 19.3g/15.3g
12 金			鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	ビスケット	400kcal 20.2g/18.2g
13 土			レバーボール じゃが芋スープ、ジャコサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	401kcal 21.8g/16.3g
14 日	休日						
15 月	交流保育日(うめ・ひまわり・すみれ) 容儀生活指導		高野豆腐の揚げ煮 卵スープ、マカロニサラダ		ビスケット	せんべい	391kcal 14.5g/17.8g
16 火	避難訓練		鯖の味噌煮 根菜汁、白和え		丸ぼうろ	ふくれ菓	401kcal 21.0g/10.8g
17 水	交通安全指導		ナポリタン じゃが芋スープ		せんべい	クリーム パン	385kcal 16.6g/11.3g
18 木			千草焼き 味噌汁、磯辺和え		ビスケット	アーモンド トースト	383kcal 18.8g/15.7g
19 金			魚のコーンマヨ焼き スープスパ、和え物		せんべい	ビスケット	385kcal 20.5g/16.8g
20 土			そばろ井 豚汁		ビスケット	せんべい	383kcal 19.0g/14.8g

子育てメッセージ

つなぐ手に

笑顔あふれる

さんぽみち

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 日	休日					
22 月	容儀生活指導	唐揚げ のり汁、ほくほく白和え		せんべい	お麩 ラスク	396kcal 23.4g/17.7g
23 火		ビーフンのり 豆腐スープ		ビスケット	ドーナツ	375kcal 15.8g/12.8g
24 水	移動図書館	魚のタルタルソース ワカメスープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	かりんとう	403kcal 20.5g/21.4g
25 木	誕生会	サンドイッチ 青菜スープ、ポテトフライ、フルーツ		ビスケット	ヨーグルトケーキ	544kcal 17.3g/22.8g
26 金	クッキング(うめぐみ) (ピザトースト)	チキン南蛮 ワンタンスープ		せんべい	ビスケット	406kcal 19.1g/20.5g
27 土		肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	ビスケット	せんべい	399kcal 18.0g/12.5g
28 日	休日					
29 月	交流保育日(うめ・ひまわり・すみれ) 容儀生活指導	鯖の蒲焼風 親子汁、胡麻和え		ふかし芋	丸ぼうろ	395kcal 21.0g/17.3g
30 火		花しゅうまい 春雨スープ、中華風和え物		せんべい	さつま芋と レーズンケーキ	412kcal 19.5g/11.8g

# お知らせ

①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がり 体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。

②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯。乳歯のうちから大切にしてください。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。園では4日に歯科検診を予定しています。できるだけお休みの無いようにお願いします。

③26日(金)にうめぐみさんは、4月に植えた夏野菜(ミニトマト・ナス・オクラ)を収穫し、ピザトースト作りを計画しています。子ども達は毎日の水やりを頑張り、楽しみにしています。

7月の主な行事予定は次のとおりです  
7/11(土)親子で灯籠づくり・給食会(検討中) 7/初旬~中旬 セタづくり、プール開き

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
505kcal	497kcal	400kcal	401kcal
19.0g/14.0g	21.3g/13.7g	19.0g/16.0g	19.2g/15.9g

### 5月のトピックス



芋の苗植え(5/21)



ミニ遠足(5/22)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー  
・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。