

園だより

10月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2024年度(2024年10月)／喜入保育園

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
1	火	食育活動(うめ～すみれ) 身体測定 すみれ	ラップおにぎり 生姜焼き、ワタンスープ、お花畑サラダ	ごはんは不要です	丸ぼうろ	ビスケット	573kcal 21.1g/21.5g	
2	水	移動図書館 言葉の検査(うめ) 身体測定 さくら	魚のオーロラソース のり汁、昆布和え			ビスケット	422kcal 21.9g/18.8g	
3	木	身体測定 さくら 運動会練習①	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんごジュース	せんべい	丸ぼうろ	420kcal 16.9g/18.3g	
4	金	身体測定 もも 身体測定 ひまわり	ミートスパゲティ じゃが芋スープ			ビスケット	432kcal 18.5g/16.1g	
5	土		うま煮 なめこの味噌汁	オレンジ	せんべい	ビスケット	384kcal 22.3g/14.7g	
6	日	休日 身体測定 うめ						
7	月	容儀生活指導 交流保育(さくら1、もも)	豆乳キッシュ 青菜スープ、和え物			ビスケット	405kcal 18.6g/21.5g	
8	火	避難訓練	魚のタルタル焼き 春雨スープ、ジャコ	サラダ		ヨーグルト 蒸しパン	411kcal 21.1g/18.3g	
9	水	運動会練習②	鶏のケチャップ和え マカロニスープ、野菜	ツナ和え		ビスケット	409kcal 21.5g/16.0g	
10	木		つくね 味噌汁、春雨の酢の物			丸ぼうろ	402kcal 19.9g/17.6g	
11	金		魚の蒲焼風 豆腐スープ、ポテト	サラダ		ビスケット	410kcal 19.4g/19.7g	
12	土	ふれあいボランティア日 休日	そば 豚汁			せんべい	401kcal 19.9g/20.3g	
13	日	喜入地域体育大会 (うめ組参加)						
14	月	祝日 スポーツの日						
15	火		ナポリタンのり じゃが芋スープ			丸ぼうろ	415kcal 17.3g/12.1g	
16	水	移動図書館	レバーハンバーグ スープスパ、和え物			せんべい	422kcal 23.5g/16.7g	
17	木	運動会練習③	唐揚げ のり汁、ジャコ	サラダ		ビスケット	403kcal 23.6g/12.6g	
18	金	運動会準備作業	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め			丸ぼうろ	406kcal 20.9g/20.5g	
19	土	運動会	10月19日は喜入保育園の運動会です					-
20	日	休日						

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

「がんばったね」の褒め言葉

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
21	月	容儀生活指導 交流保育(うめ～すみれ)	マーボー豆腐 鶏団子スープ	バナナ		ビスケット	406kcal 23.3g/14.9g	
22	火		中華風卵焼き 根菜汁、野菜のツナ	和え		せんべい	400kcal 18.8g/18.0g	
23	水		魚の南蛮酢 青菜スープ、ポテト	サラダ		ビスケット	414kcal 18.4g/19.4g	
24	木		ジャージャーうどん 豆腐スープ	のり	せんべい	きな粉 トースト	411kcal 19.4g/15.2g	
25	金		魚のムニエル 春雨スープ、マカロニ	サラダ		丸ぼうろ	407kcal 19.4g/18.2g	
26	土	運動会予備日	高野豆腐の揚げ煮 ワカメスープ、スパ	サラダ		せんべい	386kcal 12.9g/19.8g	
27	日	休日						
28	月	容儀生活指導 交通安全指導	ポークビーンズ 野菜スープ	バナナ		ビスケット	426kcal 18.4g/16.0g	
29	火	秋をさがしに	おべんとう日					-
30	水	誕生会	きのこご飯 つくね、卵スープ、和え物			せんべい	612kcal 28.2g/18.9g	
31	木	内科検診	豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、春雨の酢の物			ビスケット	402kcal 18.2g/15.0g	

①10月19日は運動会です。喜入総合運動場多目的グラウンドにて行います。ご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザに対しても十分気をつけたいといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体をつくりましょう。

9月7日は、うめ組が喜入校区の敬老祝賀会に参加。歌と遊戯をプレゼント。おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでいただけました。

6月の主な行事予定は次のとおりです
11/7 親子遠足 11/9 ふれあいボランティア日 11/中旬 防火パレード、地域文化祭出展

3歳未満児	3歳以上児
目標値	計画値
470kcal	470kcal
18.0g/13.0g	20.6g/13.6g
410kcal	409kcal
19.0g/16.0g	19.7g/17.3g



※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

お知らせ