

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 土	夏祭り	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	410kcal 16.7g/20.2g
2 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
3 月	容儀生活指導 身体測定	高野豆腐の揚げ煮 さつま汁、野菜の胡麻和え		ビスケット	せんべい	400kcal 17.1g/15.3g
4 火	さくら	お魚ハンバーグ 青菜スープ、ポテトサラダ		丸ぼうろ	ジャコトースト	399kcal 20.4g/17.0g
5 水	移動図書館 ひまわり	千草焼き 夏野菜の味噌汁、ジャコサラダ		ふかし芋	ふくれ菓子	383kcal 18.9g/13.9g
6 木	もも	チキン南蛮 豆腐スープ		せんべい	ビスケット	393kcal 18.7g/20.5g
7 金	フルーツ納め すみれ	鯖の胡麻味噌揚げ オクラスープ、ポパイサラダ		ドーナツ	せんべい	426kcal 19.0g/21.1g
8 土		つくね 根菜汁、白和え		せんべい	ビスケット	381kcal 18.4g/15.6g
9 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
10 月	祝日:山の日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
11 火		魚のタルタル焼き のり汁、野菜の昆布和え		丸ぼうろ	ごまドーナツ	401kcal 22.4g/19.9g
12 水	交通安全指導	カレー ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	せんべい	421kcal 15.9g/15.7g
13 木		鶏の甘辛煮 なめこの味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	丸ぼうろ	379kcal 21.4g/16.1g
14 金		ジャージャーうどん ワンタンスープ		せんべい	ビスケット	384kcal 16.7g/12.5g
15 土		ポークビーンズ コーンスープ		ビスケット	せんべい	383kcal 16.3g/12.3g
16 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
17 月	容儀生活指導 避難訓練	魚の照り焼き 味噌汁、春雨の酢の物		せんべい	ココアホットケーキ	419kcal 21.3g/15.5g
18 火		花しゅうまい ワカメスープ、ジャコサラダ		ビスケット	おさつスティック	420kcal 17.7g/18.2g
19 水		鯖の味噌煮 親子汁、ほくほく白和え		丸ぼうろ	お麩ラスク	407kcal 24.0g/18.5g
20 木		ナポリタン じゃが芋スープ		ビスケット	クリームパン	385kcal 16.6g/11.3g

主任保育士コーナー  
・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。

子育てメッセージ

ママの手は元気になる魔法の手

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 金		豆乳キッシュ 青菜スープ、マカロニサラダ		せんべい	ビスケット	393kcal 16.3g/21.1g
22 土		そばろ井汁 豚汁		ビスケット	せんべい	383kcal 19.0g/14.8g
23 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
24 月	容儀生活指導	魚のアーモンドフライ のり汁、野菜サラダ		せんべい	ビスケット	405kcal 20.6g/22.8g
25 火		レバークチャップ和え 春雨スープ、和え物		丸ぼうろ	卵サンド	403kcal 17.9g/15.5g
26 水	移動図書館	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	かりんとう	384kcal 20.5g/15.0g
27 木	誕生会	カレーピラフ 照り焼きチキン、ワカメスープ、スパサラ	ごはんは不要です	せんべい	りんごゼリー	486kcal 17.5g/14.5g
28 金		焼きそば 豆腐スープ		せんべい	ドーナツ	385kcal 16.7g/10.5g
29 土		肉じゃが なめこの味噌汁	バナナ	ビスケット	せんべい	399kcal 18.0g/12.5g
30 日	休日	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸				
31 月	容儀生活指導	ピザバーグ 青菜スープ、ポテトサラダ		せんべい	丸ぼうろ	414kcal 19.8g/17.8g

いよいよ8月、ますます暑くなって、つい冷たいものに手がのびがちです。大人が十分にコントロールし体調を崩さないようにしてあげましょう。9月の運動会に向けての練習も本格化します。元気に8月をのりきれるようにしましょう。			
3歳未満児	3歳以上児		
目標値	計画値	目標値	計画値
505kcal	501kcal	400kcal	398kcal
19.0g/14.0g	19.6g/16.6g	19.0g/16.0g	18.8g/16.4g

お知らせ

### 7月のトピックス



プール遊び



7/7(月)七夕会

9月の主な行事予定は次のとおりです  
★9/26(土) 運動会(於:喜入総合運動場:多目的グラウンド)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。