# 園だより　9月の行事計画と献立計画

HPアドレス http://www.ans.co.jp/n/kiire/

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2020年度(2020年9月)／喜入保育園

写真はイメージ図です

| 日 | 曜 | 行事 | 献立 | 果物他 | 三才未満児特別食 | おやつ | エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | 身体測定　うめ | 鯖の蒲焼風<br>味噌汁、和え物 | | 丸ぼうろ | ビスケット | 420kcal<br>19.0g/20.6g |
| 2 | 水 | ↓<br>さくら | 松風焼き<br>根菜汁、野菜の胡麻和え | | ビスケット | 豆腐<br>ドーナッツ | 421kcal<br>20.7g/16.4g |
| 3 | 木 | 運動会練習① ↓<br>ひまわり | 鮭のムニエル<br>卵スープ、マカロニサラダ | | せんべい | スイート<br>パンプキン | 380kcal<br>19.1g/17.1g |
| 4 | 金 | ↓<br>もも | ミートスパゲティー<br>じゃが芋スープ | | ビスケット | せんべい | 403kcal<br>17.4g/12.8g |
| 5 | 土 | | 鶏飯<br>ジャコナッツ | バナナ | ビスケット | クリーム<br>パン | 395kcal<br>22.7g/13.7g |
| 6 | 日 | 休日 | | | | | |
| 7 | 月 | 容儀生活指導<br>すみれ | お魚コロッケ<br>スープスパ、野菜サラダ | | せんべい | 豆乳<br>蒸しパン | 400kcal<br>21.3g/13.4g |
| 8 | 火 | 交通安全指導 | カレー<br>ひじきサラダ、ゆで卵 | りんご<br>ジュース | ビスケット | せんべい | 421kcal<br>15.9g/15.7g |
| 9 | 水 | 移動図書館 | 千草焼き<br>なすの味噌汁、ジャコサラダ | | 丸ぼうろ | アーモンド<br>トースト | 384kcal<br>19.7g/17.4g |
| 10 | 木 | 運動会練習② | 魚のタルタルソース<br>のり汁、和え物 | | せんべい | 丸ぼうろ | 407kcal<br>22.0g/20.8g |
| 11 | 金 | | 野菜ラーメン<br>ポパイサラダ | のり | ふかし芋 | ビスケット | 376kcal<br>15.1g/17.0g |
| 12 | 土 | | レバーハンバーグ<br>春雨スープ、ポテトサラダ | | ビスケット | せんべい | 413kcal<br>19.6g/16.5g |
| 13 | 日 | 休日 | | | | | |
| 14 | 月 | 容儀生活指導 | 鮭の風味焼き<br>味噌汁、ひじき炒め | | せんべい | ジャム<br>パン | 394kcal<br>22.0g/14.1g |
| 15 | 火 | 運動会練習③ | ミートローフ<br>青菜スープ、スパサラ | | ふかし芋 | かりんとう | 401kcal<br>18.8g/16.9g |
| 16 | 水 | 避難訓練 | チキン南蛮<br>豆腐スープ | | せんべい | ビスケット | 393kcal<br>18.7g/20.5g |
| 17 | 木 | | 魚の照り焼き<br>のり汁、ほくほく白和え | | ビスケット | れんこん<br>チップ | 400kcal<br>21.2g/19.4g |
| 18 | 金 | | 肉うどん<br>野菜のカレー炒め | オレンジ | 丸ぼうろ | せんべい | 379kcal<br>16.8g/8.0g |
| 19 | 土 | | そぼろ丼<br>豚汁 | | せんべい | ビスケット | 411kcal<br>18.8g/20.1g |
| 20 | 日 | 休日 | | | | | |

**主任保育士コーナー**

・顔も身体も小麦色になりたくましく練習を頑張る子ども達、運動会まであと少し
お家でもいっぱい応援してあげて下さいね。

**子育てメッセージ**

**ごほうびは「がんばったね」の褒め言葉**

| 日 | 曜 | 行事 | 献立 | 果物他 | 三才未満児特別食 | おやつ | エネルギー 3歳以上児 蛋白質／脂肪 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 21 | 月 | 敬老の日 | | | | | |
| 22 | 火 | 祝日：秋分の日 | | | | | |
| 23 | 水 | | 麻婆豆腐<br>鶏団子スープ | | ビスケット | ピザ<br>トースト | 408kcal<br>22.3g/18.4g |
| 24 | 木 | | 鯖の煮付け<br>親子汁、春雨の酢の物 | | せんべい | さつま芋<br>蒸しパン | 401kcal<br>22.5g/13.2g |
| 25 | 金 | | ビーフン<br>豆腐スープ | のり | ビスケット | ドーナッツ | 375kcal<br>15.8g/12.8g |
| 26 | 土 | 運動会 | 9月26日は喜入保育園の運動会です | | | | |
| 27 | 日 | 休日 | | | | | |
| 28 | 月 | 容儀生活指導 | 魚のコーンマヨ焼き<br>マカロニスープ、ジャコサラダ | | せんべい | ビスケット | 389kcal<br>19.9g/16.8g |
| 29 | 火 | 誕生会 | 中華風混ぜご飯<br>唐揚げ、ワカメスープ、和え物 | ごはんは不要です | ビスケット | オレンジ<br>ゼリー | 503kcal<br>18.6g/14.6g |
| 30 | 水 | 移動図書館 | 鯖の南蛮酢<br>根菜汁、白和え | | せんべい | 丸ぼうろ | 414kcal<br>19.0g/15.8g |
| | | | | | | | |

**お知らせ**

①今年も保育園の園庭に賑やかな太鼓の音と元気な掛け声が響き始めました。汗をいっぱいにかきながら練習するお兄ちゃん、お姉ちゃんたちを「頑張れ」とテラスから小さい手を叩いて応援する小さいお友達、みんなで運動会に向けて頑張っています。是非お家でも話題にしたり応援の声掛けをお願いします。
②朝晩は少しずつしのぎやすくなってきましたが、日中はまだ暑さが残ります。体調を崩し易い時期ですので、健康管理には十分気をつけましょう。
③9月26日は運動会です。今年度から行事のあり方について見直し、午前中のみの実施に変更しました。ご声援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。
④かけっこが速いか遅いかにとらわれていると、運動会が嫌いになりかねません。保育園では一番になることではなく、一生懸命がんばること、転んでもくじけないことが大切な事を教えたいと考えています。

| 3歳未満児 目標値 | 3歳未満児 計画値 | 3歳以上児 目標値 | 3歳以上児 計画値 |
|---|---|---|---|
| 505kcal<br>19.0g/14.0g | 501kcak<br>20.1g/16.5g | 400kcal<br>19.0g/16.0g | 399kcal<br>19.5g/16.3g |

**8月のトピックス**

*10月の主な行事予定は次のとおりです*

27日(火)人形劇　(おむすびころりん)　の予定です。　※15日(木)親子遠足は中止します。

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。