

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 火	身体測定 ひまわり	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		かりんとう	お 麩 ラ ス ク	412kcal 18.1g/17.7g
2 水		鯖の味噌煮 根菜汁、春雨の酢の物		ビスケット	りんご ケ ー キ	412kcal 20.1g/13.7g
3 木		チキン南蛮 豆腐スープ		せんべい	ビスケット	393kcal 18.7g/20.5g
4 金		高野豆腐の揚げ煮 さつま汁、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	404kcal 17.3g/14.8g
5 土	お慶さんごっこ 就学個人面談 さくら (ひまわり)	カレ ー りんご ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		せんべい	丸ぼうろ	426kcal 16.8g/16.3g
6 日	休日					
7 月	交流保育日 (すみれ・もも)	レバーハンバーグ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		丸ぼうろ	ビスケット	420kcal 20.2g/18.3g
8 火	容儀生活指導	魚のアーモンドフライ 春雨スープ、野菜サラダ		ビスケット	かりんとう	409kcal 19.5g/19.4g
9 水	移動図書館	松風焼きりんご 卵スープ、磯辺和え		せんべい	チ ー ズ 饅 頭	415kcal 21.0g/18.7g
10 木		ビ ー フ ン の 豆腐スープ		ビスケット	ドーナツ	375kcal 15.8g/12.8g
11 金		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ふかし芋	コ コ ア 蒸しパン	414kcal 22.1g/15.1g
12 土	就学個人面談 (ひまわり)	生姜 焼 き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	せんべい	397kcal 17.6g/16.3g
13 日	休日					
14 月	容儀生活指導	オ ム レ ツ 青菜スープ、ブロッコリーサラダ		ビスケット	ふ くれ 菓 子	403kcal 19.1g/15.6g
15 火	年賀状出し	ブリの照り焼き 親子汁、ほくほく白和え		ドーナツ	かりんとう	410kcal 23.6g/16.9g
16 水	交通安全指導	焼 き そ ば の り 味噌汁		ふかし芋	クッキー	408kcal 17.0g/12.9g
17 木		鮭 マ リ ネ スープパ、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	397kcal 20.5g/14.5g
18 金	避難訓練(津波)	鶏のケチャップ和え ワカメスープ、ポテトサラダ		せんべい	ビスケット	422kcal 18.9g/21.4g
19 土		すき焼風煮 なめこの味噌汁	バナナ	ビスケット	丸ぼうろ	396kcal 16.9g/14.7g
20 日	休日					
主任保育士コーナー		・もう12月、やっと12月…みなさまにとってどのような1年だったでしょうか。寒さの中元気に遊び回る子どもたちの姿に、この1年の成長を感じます。				

写真はイメージ図です

子育てメッセージ

小さな失敗は気にしないで
小さな成功はいっぱいほめてあげたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪		
21 月	交流保育日 (もも・さくら1・さくら0)	唐 揚 げ 南瓜の味噌汁、スパサ		ビスケット	せんべい	430kcal 21.0g/16.0g		
22 火	容儀生活指導	魚の味噌マヨ焼き のり汁、昆布和え		ふかし芋	卵サンド	415kcal 22.6g/22.6g		
23 水	移動図書館	ナポリタンの じゃが芋スープ		せんべい	ク リ ー ム パ ン	399kcal 18.0g/11.6g		
24 木	誕生会 クリスマス会	鯖の蒲焼風 けんちん汁、胡麻和え		丸ぼうろ	せんべい	415kcal 20.3g/18.1g		
25 金		コーンピラフ 照り焼きチキン、青菜スープ、マカロニサラダ		ビスケット	い ち ご ロールケーキ	667kcal 27.7g/25.0g		
26 土		そ ぼ ろ 井 豚 汁		せんべい	ビスケット	412kcal 15.8g/16.4g		
27 日	休日							
28 月	もちつき	肉 う ど ん 大根サラダ		せんべい	ビスケット	412kcal 15.8g/16.4g		
29 火	年末休み	 来年もどうぞ宜しくお願いします。 来年の1月1,2,3日はお休みです。4日から開園します。ご注意ください。						
30 水	年末休み							
31 木	年末休み							
12月	年末休み							
		1. 師走になり、なにかと忙しい時期になりました。保護者の皆様方には、コロナウイルス感染症対策による行事の変更等にご協力頂きありがとうございました。年末年始は、お休み中に交通事故にあわないように、また風邪等の病気にならないように気をつけて、楽しくお過ごし下さい。 2. 感染症の予防に努めましょう。 ・外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・好き嫌いをしないで、バランスのよい食事を！	3 歳 未 満 児	3 歳 以 上 児	目標値	計画値	目標値	計画値
				520kcal	503kcal	410kcal	408kcal	
				20.0g/15.0g	21.3g/14.4g	19.0g/16.0g	19.1g/16.7g	
		<h3>11月のトピックス</h3>						
		防火パレード11/12		11/10 秋を探しに (虫取り、どんぐり拾い)				
		1月の主な行事予定は次のとおりです 1/上旬 風揚げ 1/上旬～ おゆうぎ会の練習						
		※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。						