

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 金	祝日:元日	あけましておめでとうございます!				
2 土	年始休暇	本年もどうぞ宜しくお願いします				
3 日	年始休暇	本年もどうぞ宜しくお願いします				
4 月	容儀生活指導	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		ビスケット	お麩 ラスク	406kcal 18.3g/21.2g
5 火	たこあげ 身体測定	魚のタルタルソース ワカメスープ、ジャコサラダ		ふかし芋	せんべい	400kcal 20.3g/20.2g
6 水	すみれ	松風焼き 味噌汁、和え物		せんべい	豆腐 ドーナツ	416kcal 21.3g/16.4g
7 木	もも	七草粥 鮭の風味焼き、野菜の胡麻和え	ごはんは不要です	丸ぼうろ	ビスケット	500kcal 20.7g/14.5g
8 金	たこあげ予備日	ミートスパゲティ じゃが芋スープ		ビスケット	せんべい	414kcal 18.6g/12.9g
9 土	つくね	つくね 豚汁、磯辺和え		せんべい	丸ぼうろ	398kcal 22.0g/15.2g
10 日	休日					
11 月	祝日:成人の日					
12 火	ひまわり	ミートローフ 青菜スープ、ブロッコリーサラダ		ふかし芋	ぜんざい	407kcal 16.0g/15.1g
13 水	交通安全指導 移動図書館	鯖の蒲焼風 根菜汁、白和え		ビスケット	かりんとう	418kcal 19.2g/17.3g
14 木		花しゅうまい 卵スープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	さつま芋 レーズンケーキ	399kcal 20.7g/12.6g
15 金	お遊戯会合同練習①	豆乳キッシュ 野菜スープ、スパサ		せんべい	ビスケット	417kcal 16.5g/22.6g
16 土		うま煮 味噌汁	バナナ	ビスケット	せんべい	398kcal 23.0g/9.7g
17 日	休日					
18 月	容儀生活指導 避難訓練	お魚ハンバーグ 青菜スープ、ポテトサラダ		ビスケット	れんこん チップ	409kcal 18.3g/18.0g
19 火		チキン南蛮 豆腐スープ		せんべい	ビスケット	393kcal 18.7g/20.5g
20 水		カレー ひじきサラダ、ゆで卵ジュース		ビスケット	丸ぼうろ	427kcal 16.8g/16.3g

子育てメッセージ

ともに喜び悲しみあいながら一歩ずつ成長していける親と子でありたい

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪															
21 木		鮭のおろし煮 白菜の味噌汁、昆布和え		ふかし芋	スコーン	419kcal 19.2g/20.2g															
22 金	お遊戯会予行練習	ナポリタン じゃが芋スープ		せんべい	ドーナツ	401kcal 15.0g/11.3g															
23 土		レバーボール スープスパ、野菜サラダ		ビスケット	せんべい	425kcal 22.1g/16.8g															
24 日	休日																				
25 月	容儀生活指導	ブリの照り焼き けんちん汁、胡麻和え		丸ぼうろ	ピザ トースト	416kcal 23.3g/19.7g															
26 火		ポークビーンズ コーンスープ		ふかし芋	ビスケット	411kcal 16.1g/17.7g															
27 水		鯖の胡麻味噌揚げ 親子汁、ジャコサラダ		ビスケット	かりんとう	427kcal 21.9g/20.1g															
28 木	誕生会	ツナマヨサンド タンドリーチキン、青菜スープ、ジャーマンポテト	ごはんは不要です	アーモンド ケーキ	せんべい	627kcal 28.7g/27.9g															
29 金	お遊戯会合同練習②	焼きそば なめこの味噌汁		ビスケット	クリーム パン	396kcal 20.0g/12.2g															
30 土		肉じゃが のり汁		せんべい	ビスケット	392kcal 17.5g/17.0g															
31 日	休日																				
		<table border="1"> <tr> <th>3歳未満児</th> <th>3歳以上児</th> </tr> <tr> <td>目標値</td> <td>計画値</td> </tr> <tr> <td>520kcal</td> <td>504kcal</td> </tr> <tr> <td>20.0g/15.0g</td> <td>21.4g/14.5g</td> </tr> </table>		3歳未満児	3歳以上児	目標値	計画値	520kcal	504kcal	20.0g/15.0g	21.4g/14.5g	<table border="1"> <tr> <th>3歳未満児</th> <th>3歳以上児</th> </tr> <tr> <td>目標値</td> <td>計画値</td> </tr> <tr> <td>410kcal</td> <td>409kcal</td> </tr> <tr> <td>19.0g/16.0g</td> <td>19.3g/16.8g</td> </tr> </table>		3歳未満児	3歳以上児	目標値	計画値	410kcal	409kcal	19.0g/16.0g	19.3g/16.8g
3歳未満児	3歳以上児																				
目標値	計画値																				
520kcal	504kcal																				
20.0g/15.0g	21.4g/14.5g																				
3歳未満児	3歳以上児																				
目標値	計画値																				
410kcal	409kcal																				
19.0g/16.0g	19.3g/16.8g																				
12月のトピックス																					
<p>① 明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。新しい年を迎え、気持ちを新たに一人一人の園児の皆さんを大切に見守り健やかな成長の手助けをしていきたいと思ひます。旧年が変わりなく、保護者の皆様の御指導、御協力を御願ひします。</p> <p>② これから2月のおゆうぎ会に照準をあわせ、うめ組、ひまわり組、すみれ組のクラスで練習が始まります。できるだけ風邪等をひいたりしてお休みのないようになしてください。また、今年度はコロナウイルス感染症対策のため、保護者の方の観覧は各家庭一名となります。観客席については子どもによるくじにより決定しますので、ご協力宜しくお願い致します。</p> <p>④ うめ組5歳児の皆さんは、今月からお昼寝の時間がなくなります。小学校にあがるための準備です。無理しないで少しづつ慣れましょう。</p> <p>2月の主な行事予定は次のとおりです 2/6(土) おゆうぎ会</p>																					
R2.12.05 お店屋さんごっこ																					
<p>※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。</p>																					

お知らせ

主任保育士コーナー

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが1日1日を元気に過ごしていきたいと思ひます。