

園だより

2月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2020年度(令和3年2月)／喜入保育園

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1月	容儀生活指導 身体測定 うめ	鮭のムニエル 春雨スープ、ポテトサラダ		せんべい	ジャム パン	396kcal 19.2g/15.5g
2火	まめまき ひまわり	鬼ライス ワカメスープ	ごはんは不要です	せんべい		450kcal 15.8g/6.7g
3水	すみれ	松風焼き 根菜汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	おさつ スティック	390kcal 19.3g/13.6g
4木	もも	チキン南蛮 なめこの味噌汁		せんべい	ビスケット	411kcal 19.8g/21.6g
5金	さくら	魚のアーモンドフライ じゃが芋スープ、和え物		ビスケット	せんべい	420kcal 20.7g/18.5g
6土	おゆうぎ会 (すみれ、ひまわり、うめ)	ミートスパゲティ 青菜スープ		せんべい	ビスケット	394kcal 16.0g/16.3g
7日	休日	おゆうぎ会は、通常どおり夕方まで保育を行います				
8月	容儀生活指導	照り焼きハンバーグ 野菜スープ、ほうれん草ソテー		ビスケット	スイート ポテト	406kcal 17.6g/17.9g
9火		鯖の蒲焼風 のり汁、ほくほく白和え		せんべい	丸ぼうろ	411kcal 21.7g/17.1g
10水	交通安全指導 移動図書館	野菜ラーメン ポパイサラダ	オレンジ	ふかし芋	りんご ケーキ	411kcal 16.4g/15.6g
11木	祝日:建国記念日	お祝いメニュー				
12金		高野豆腐の揚げ煮 さつま汁、胡麻和え		ビスケット	せんべい	396kcal 16.3g/14.3g
13土		レバーケチャップ和え 青菜スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	431kcal 15.8g/19.1g
14日	休日	お祝いメニュー				
15月	交流保育日 容儀生活指導	魚のコーンマヨ焼き スープスパ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ヨーグルト 蒸しパン	409kcal 23.8g/14.3g
16火	うめ組食育 (クッキー作り)	生姜焼き ワタンスープ、お花畑サラダ		せんべい	ビスケット	426kcal 17.3g/21.6g
17水		ビーフンのり 豆腐スープ		ビスケット	ドーナツ	375kcal 15.8g/12.8g
18木	避難訓練	ブリの照り焼き 味噌汁、春雨の酢の物		ふかし芋	ジャコ トースト	407kcal 21.1g/17.3g
19金		カレー ひじきサラダゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	422kcal 16.3g/15.7g
20土		そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	406kcal 18.5g/19.8g

子育てメッセージ

瞳を見つめ合い 笑いを重ねるとき

心がやさしくひとつになります


日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21日	休日	お祝いメニュー				
22月	容儀生活指導	お魚コロッケ マカロニスープ、ほうれん草ソテー		丸ぼうろ	クリーム パン	414kcal 20.2g/15.2g
23火	祝日 天皇誕生日	お祝いメニュー				
24水		豆腐のふわふわ揚げ 味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	ふくれ 菓子	408kcal 18.5g/14.1g
25木		ピザバーグ コーンスープ、和え物		ふかし芋	丸ぼうろ	422kcal 20.7g/17.1g
26金	誕生会	サンドイッチ 照り焼きチキン、青菜スープ、野菜サラダ		ごはんは不要です	チーズ ケーキ	633kcal 27.7g/35.9g
27土		つくね 親子汁、白和え		せんべい	ビスケット	396kcal 21.5g/18.5g
28日	休日	お祝いメニュー				

① 2月6日(土)はおゆうぎ会です。既にお伝えしている通り、舞台発表はすみれ組、ひまわり組、うめ組のみとします。子ども達の成長した姿をご覧ください。おゆうぎ会には園児が休まず参加できるようご協力をお願いします。また、今年度は感染症対策のため参加条件を設けていただいています。再度確認の上、ご協力よろしくをお願いします。
当日はもも組、さくら組は通常通りの保育です。

② インフルエンザや風邪等については十分注意しましょう。手洗い、うがいの励行や十分な睡眠と栄養をとり、病気にならない健康な体づくりを心がけましょう。

3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
520kcal	502kcal	410kcal	408kcal
20.0g/15.0g	21.0g/14.3g	19.0g/16.0g	18.8g/16.8g

1月のトピックス



1/5(火)たこあげ

3月の主な行事予定は次のとおりです

3/4おわかれ遠足 3/25卒園式 3/29修了式 3/30～3/31:休園日

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー

・今年度残りあと2カ月を切りました。1日1日を大切に、今月も過ごして行きたいと思います。