

# 園だより

## 11月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2024年度(2024年11月)／喜入保育園

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪	
1	金	衣替え 身体測定 すみれ	お魚コロッケ 春雨スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	410kcal 19.6g/14.3g	
2	土	 すき焼き風煮 なめこの味噌汁	オレンジ		せんべい	ビスケット	401kcal 16.4g/19.6g	
3	日	祝日 文化の日	  					
4	月	振替休日						
5	火	交流保育(うめ～すみれ) 身体測定 さくら	野菜ラーメンの ポパイサラダ	のり	ふかし芋	かりんとう	409kcal 17.6g/17.5g	
6	水	交通安全指導 移動図書館 身体測定 もも	魚のコーンマヨ焼き マカロニスープ、ジャコサラダ		丸ぼうろ	れんこん チップ	424kcal 19.2g/22.0g	
7	木	親子遠足	アグリランドえい(現地集合、現地解散です)					-
8	金	身体測定 ひまわり 文化祭作品搬入	カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵		ビスケット	せんべい	424kcal 16.7g/18.0g	
9	土	ふれあいボランティア日	そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	401kcal 19.9g/20.3g	
10	日	休日						
11	月	容儀生活指導 身体測定 うめ	オムレツ 野菜スープ、スパサラ		ビスケット	スイート パンプキン	419kcal 18.7g/19.5g	
12	火	防火パレード 消防総合訓練	魚のタルタルソース のり汁、昆布和え		丸ぼうろ	ビスケット	405kcal 21.8g/21.6g	
13	水		ビーフンの じゃが芋スープ	のり	せんべい	ドーナツ	421kcal 17.5g/15.2g	
14	木	喜入小さいれまつり (うめ組参加)	松風焼き さつま汁、磯辺和え		ビスケット	りんご ケーキ	425kcal 24.7g/14.0g	
15	金	文化祭作品撤収	魚のゴマ味噌揚げ 豆腐スープ、ポテトサラダ		ビスケット	せんべい	422kcal 19.7g/20.1g	
16	土		つくね 味噌汁、ほくほく白和え		せんべい	ビスケット	428kcal 22.0g/18.8g	
17	日	休日						
18	月	容儀生活指導 交流保育(もも・うめ)	花しゅうまい 青菜スープ、春雨の酢の物		ふかし芋	卵サンド	416kcal 20.8g/17.7g	
19	火		シチュー 大根サラダ、ゆで卵	オレンジ	ビスケット	丸ぼうろ	414kcal 17.2g/18.4g	
20	水	移動図書館	魚のおろし煮 味噌汁、ジャコサラダ		せんべい	さつま芋 蒸しパン	429kcal 22.5g/17.0g	

写真はイメージ図です

子育てメソセージ

今できなくなってきたって、大丈夫。一歩一歩 ゆっくり ゆっくりで・・・。

日	曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪				
21	木	ぶれーす喜入と交流 (うめ、すみれ組)	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑サラダ		丸ぼうろ	かりんとう	422kcal 19.2g/18.5g				
22	金		チキン南蛮 親子汁		ビスケット	せんべい	415kcal 21.7g/18.0g				
23	土	祝日 勤労感謝の日	   								
24	日	休日									
25	月	容儀生活指導 中学生との交流	鶏飯 野菜のカレー炒め	バナナ	ふかし芋	豆腐 ドーナツ	426kcal 20.9g/15.0g				
26	火	中学生との交流	照り焼きハンバーグ スープスパ、和え物		丸ぼうろ	ビスケット	420kcal 21.0g/19.9g				
27	水		魚の南蛮酢 根菜汁、白和え		ビスケット	せんべい	406kcal 19.3g/16.0g				
28	木	誕生会	ジャコチャーハン 鶏のケチャップ和え、ワカメスープ、野菜のツナ和え		ごはんは不要です せんべい チーズ ケーキ		654kcal 28.6g/29.7g				
29	金		焼きそば 味噌汁	のり	ビスケット	クリーム パン	399kcal 20.1g/10.8g				
30	土		はんぺんナゲット 青菜スープ、マカロニサラダ		せんべい	丸ぼうろ	408kcal 18.1g/19.8g				
							-				
			① 秋も深まり、冬が近づいてきました。朝夕は冷え込み、また風邪などの感染症も流行ってくる時期になりますので、予防を心掛けて元気に過ごしましょう！ ・ 外から帰ったら、手洗い、うがいを忘れずに！ ・ できるだけ薄着を心掛けましょう！ ・ 好き嫌いしないで、バランスのよい食事を！	3歳未満児	3歳以上児	目標値	計画値	目標値	計画値		
			② 昨年度から、現地集合、現地解散の親子遠足を実施しています。今年度は「アグリランドえい」で行います。保護者間の交流もねらいとしていますので、皆様の御協力をお願い致します。	495kcal	478kcal	415kcal	416kcal	19.0g/14.0g	20.6g/13.9g	19.0g/16.0g	19.8g/17.8g
			③ 11月12日の防火パレードは、3歳以上児が地域をパレードし、火の用心を呼び掛けます。10時頃からスタートする予定です。								
			12月の主な行事予定は次のとおりです 12/7 ふれあいボランティア日 12/14 お店屋さん 12/21 ひまわり個人面談 12/下旬 クリスマス会、おもちゃつき								
			10月のトピックス 								
			10月26日 運動会 1週間延期でやっとできた運動会。すてきな思い出が残ることができたでしょうか？保護者の皆様の御理解に感謝します。								
保育園から一言			・秋から冬へと変わりゆくこの頃。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、戸外で遊んでいきたいと思います。								
			※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。								