

日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 土	衣替え	うま煮 なめこの味噌汁	バナナ	ビスケット	かりんとう	382kcal 21.3g/12.6g
2 日	休日					
3 月	憲法記念日					
4 火	みどりの日					
5 水	こどもの日	5/9:母の日				
6 木	身体測定 ひまわり	鮭 マリネ じゃが芋スープ、野菜のツナ和え		せんべい	お麩 ラスク	397kcal 19.5g/20.7g
7 金	うめ	焼きそば 味噌汁	オレンジ	丸ぼうろ	こいのぼり クッキー	396kcal 15.6g/12.4g
8 土		豆腐のふわふわ揚げ 親子汁、オカカ和え		せんべい	ビスケット	382kcal 17.7g/19.2g
9 日	休日(母の日)					
10 月	容儀生活指導 もも	鶏肉のピカタ 春雨スープ、ポテトサラダ		ビスケット	スコーン	397kcal 18.7g/15.7g
11 火	すみれ	鯖の胡麻味噌揚げ のり汁、昆布和え		せんべい	ビスケット	392kcal 19.0g/20.5g
12 水	移動図書館 さくら	ビーフンのり ワンタンスープ		せんべい	ごま ドーナツ	402kcal 16.2g/17.2g
13 木	交通安全指導	カレー ひじきサラダ、ゆでジャガイモ		せんべい	ごま ドーナツ	404kcal 15.8g/14.7g
14 金		魚のケチャップ和え スープスパ、和え物		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 20.0g/16.4g
15 土	うめ組個人面談①	照り焼きハンバーグ キャベツの味噌汁、磯辺和え		丸ぼうろ	ビスケット	380kcal 19.0g/17.5g
16 日	休日					
17 月	容儀生活指導	魚のコーンマヨ焼き 青菜スープ、野菜のカレー炒		ビスケット	マーマレード ケーキ	402kcal 21.6g/15.3g
18 火	避難訓練	唐揚げ なめこの味噌汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ココア 蒸しパン	412kcal 21.6g/17.2g
19 水	ミニ遠足 (ふもと公園)					
20 木		高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、胡麻和え		ビスケット	クリーム パン	406kcal 16.7g/16.8g

子育てメッセージ

子育てはじっくり、ゆっくりスローペースでいこうよ



日曜	行事	献立	果物他	三才未満児特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 金	芋苗植え	お魚コロッケ 卵スープ、マカロニ	サラダ	せんべい	ビスケット	397kcal 18.3g/19.9g
22 土	うめ組個人面談②	生姜焼き ワンタンスープ、お花畑	サラダ	せんべい	ビスケット	394kcal 17.6g/16.2g
23 日	休日					
24 月	容儀生活指導	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		せんべい	ジャコ トースト	388kcal 21.7g/13.7g
25 火		ミートローフ マカロニスープ、ほろ	れん草ソテー	丸ぼうろ	ビスケット	395kcal 18.1g/17.0g
26 水	移動図書館	魚のタルタルソース のり汁、昆布和え		せんべい	丸ぼうろ	405kcal 21.8g/20.5g
27 木	誕生会	こいのぼりライス 照り焼きチキン、ワカメ	スープ、和え物	せんべい	アーモンド ケーキ	583kcal 22.5g/16.3g
28 金	内科検診 (15:00~)	ナポリタンのり じゃが芋スープ		せんべい	ドーナツ	394kcal 15.5g/11.0g
29 土		そばろ井 豚汁	バナナ	せんべい	ビスケット	401kcal 18.6g/14.1g
30 日	休日					
31 月	容儀生活指導	レバーボール 野菜スープ、ジャコ	サラダ	せんべい	ビスケット	415kcal 20.4g/21.7g

①5月はミニ遠足(麓公園遠足)の行事を計画しています。 詳細は、別途連絡させていただきます。	3歳未満児 目標値 計画値	3歳以上児 目標値 計画値
	480kcal 18.0g/13.0g	489kcal 20.9g/14.3g
	400kcal 19.0g/16.0g	398kcal 18.8g/16.7g

お知らせ

②新緑が多くみられ、すがすがしい季節になってきました。元気よく活き活きと泳ぐこいのぼりがあちこちで見られます。保育園でもこいのぼりを製作中で、もうすぐ園庭高く泳ぐことでしょう。

③5月前半はお休みも多いので、事故や怪我に加えて不要不急の外出をできるだけ避け親子での時間をお過ごし下さい。

4月のトピックス



戸外遊び

泣いていた子ども達も少しずつ慣れてきました！！



6月の主な行事予定は次のとおりです
6/4(金) 歯科検診9:30~ 6/15(火) 人形劇(赤ずきん)の予定です

主任保育士コーナー
・新年度がスタートして、1ヶ月が経ちました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。