

園だより

6月の行事計画と献立計画

HPアドレス <http://www.ans.co.jp/n/kiire/>

検索サイトでは「喜入保育園」でヒットします！

2021年度(2021年6月)／喜入保育園

| 日曜 | 行事 | 写真がイメージ図です | 献立 | 果物 他 | 三才未満児 特別食 | おやつ | エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪 |
|--|----------------------------|------------|---------------------------|------|-----------|-----------|------------------------|
| 1 火 | 身体測定 ひまわり | | 鮭のムニエル スープスパ、野菜サラダ | | ビスケット | レーズン ケーキ | 400kcal 21.0g/13.3g |
| 2 水 | 食育活動(うめぐみ) (スイートコーン皮むき) うめ | | チキン南蛮 さつま汁 | | せんべい | スイート コーン | 425kcal 22.8g/17.4g |
| 3 木 | | | お魚ハンバーグ ジャガ芋スープ、ポパイサラダ | | 丸ぼうろ | ビスケット | 388kcal 18.9g/17.4g |
| 4 金 | 歯科検診 9:30~ すみれ | | ミートスパゲティのり 青菜スープ | | ビスケット | せんべい | 403kcal 17.8g/13.5g |
| 5 土 | | | 鶏飯 バナナ ジャコナッツ | | せんべい | クリーム パン | 395kcal 22.7g/13.7g |
| 6 日 | 休日 交流保育日 (うめぐみ・ひまわり・すみれ) | | | | | | |
| 7 月 | 容儀生活指導 さくら | | 花しゅうまい 中華風コーンスープ、ジャコナッツ | | せんべい | れんこん チップ | 387kcal 18.9g/17.1g |
| 8 火 | | | 魚の照り焼き 根菜汁、切り干し大根ツナ炒め | | ビスケット | せんべい | 381kcal 20.5g/12.5g |
| 9 水 | 移動図書館 | | 高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、胡麻和え | | せんべい | ビスケット | 378kcal 13.2g/17.5g |
| 10 木 | | | 千草焼き のり汁、野菜のマヨネーズ和え | | 丸ぼうろ | 時計 ホットケーキ | 384kcal 19.0g/17.6g |
| 11 金 | | | 魚のタルタル焼き 野菜スープ、ジャーマンポテト | | ビスケット | 丸ぼうろ | 382kcal 20.1g/16.7g |
| 12 土 | | | 肉じゃが なめこの味噌汁 | | せんべい | ビスケット | 395kcal 17.5g/17.9g |
| 13 日 | 休日 | | | | | | |
| 14 月 | 交流保育日 (うめぐみ・ひまわり・すみれ) | | 魚のアーモンドフライ ワカメスープ、野菜のツナ和え | | ビスケット | ジャム パン | 406kcal 21.7g/19.0g |
| 15 火 | 容儀生活指導 人形劇鑑賞 | | にゅう麺のり じゃが芋千切り炒め | | せんべい | ふくれ 菓子 | 396kcal 17.6g/8.2g |
| 16 水 | 避難訓練 | | カレーりんご ひじきサラダ、ゆで卵ジュース | | ビスケット | せんべい | 404kcal 15.8g/14.7g |
| 17 木 | | | 鯖の蒲焼風 味噌汁、白和え | | 丸ぼうろ | かりんとう | 413kcal 20.1g/17.8g |
| 18 金 | 交通安全指導 | | 照り焼きチキン ジャガ芋スープ、スパサラ | | せんべい | ビスケット | 397kcal 20.8g/17.5g |
| 19 土 | | | レバーハンバーグ マカロニスープ、ジャコナッツ | | ビスケット | 丸ぼうろ | 385kcal 22.1g/12.7g |
| 20 日 | 休日 | | | | | | |
| 主任保育士コーナー ・雨の多い季節になりました。傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、雨の日も、子どもたちにとっては楽しい要素や発見がたくさんあるようですね。 | | | | | | | |

子育てメッセージ

つなぐ手に

笑顔あふれる

さんぽみち

| 日曜 | 行事 | 献立 | 果物 他 | 三才未満児 特別食 | おやつ | エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪 | |
|------|----------------------|----|------------------------------|-----------|-------|--------------------|------------------------|
| 21 月 | 容儀生活指導 | | 魚の味噌マヨ焼き 卵スープ、昆布和え | | 丸ぼうろ | ビスケット | 385kcal 19.2g/21.8g |
| 22 火 | | | 焼きそばのり 味噌汁 | | せんべい | ドーナッツ | 407kcal 17.4g/10.7g |
| 23 水 | 移動図書館 | | 中華風卵焼き ワンタンスープ、野菜サラダ | | ビスケット | チーズ 饅頭 | 397kcal 19.0g/19.3g |
| 24 木 | | | 鮭マリネ 青菜スープ、マカロニスサラダ | | 丸ぼうろ | せんべい | 405kcal 17.9g/18.0g |
| 25 金 | クッキング(うめぐみ) (ピザトースト) | | ポークビーンズ 野菜スープ | | ビスケット | ココア ホットケーキ | 387kcal 18.3g/13.7g |
| 26 土 | 改築説明会① | | 麻婆豆腐 オレンジ 鶏団子スープ | | せんべい | ビスケット | 399kcal 20.5g/18.2g |
| 27 日 | 休日 | | | | | | |
| 28 月 | 容儀生活指導 | | つくね 親子汁、ジャコナッツ | | ビスケット | きな粉 トースト | 408kcal 23.2g/18.5g |
| 29 火 | 誕生会 | | ドライカレーサンド 鶏ケチャップ和え、青菜スープ、和え物 | | バナナ | ヨーグルトケーキ | 604kcal 27.7g/24.2g |
| 30 水 | | | ジャージャーうどん 根菜汁 | | せんべい | ビスケット | 393kcal 14.4g/13.2g |

①梅雨の時期になりました。気温や湿度が上がり 体調を崩したり感染症のはやりやすい時期でもあります。健康管理には十分ご注意ください。

②6月4日は虫歯予防デーです。一生使う歯。乳歯のうちから大切にしてください。毎日の歯磨きはもちろんの事、正しい食生活やよく噛むことの大切さも子どもたちに伝えてあげましょう。

園では4日に歯科検診を予定しています。できるだけお休みの無いようにお願いします。

③15日(火)は人形劇団による「赤ずきん」の人形劇を子どもたちは鑑賞する予定です。

④25日(金)にうめぐみさんは、4月に植えた夏野菜(ミニトマト・ナス・オクラ・ピーマン)を収穫し、ピザトースト作りを計画しています。子ども達は毎日の水やりを頑張り、楽しみにしています。

7月の主な行事予定は次のとおりです
7/初旬~中旬 セタつくり、プール開き、夏まつり

| 3歳未満児 | | 3歳以上児 | |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 目標値 | 計画値 | 目標値 | 計画値 |
| 480kcal | 489kcal | 400kcal | 396kcal |
| 18.0g/13.0g | 21.4g/13.7g | 19.0g/16.0g | 19.2g/15.9g |

5月のトピックス

ミニ遠足(5/19)

雨天のため、園内で楽しく過ごしました。

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。