

| 日曜        | 行事                  | 献立  | 果物 他     | 三才未満児 特別食 | おやつ          | エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪     |
|-----------|---------------------|---|----------|-----------|--------------|------------------------|
| 1 木       | プール開き               | 魚のタルタルソース<br>ワカメスープ、昆布和え  |          | ビスケット     | せんべい         | 397kcal<br>19.9g/19.9g |
| 2 金       |                     | ミートローフ<br>じゃが芋スープ、野菜サラダ   |          | せんべい      | ビスケット        | 391kcal<br>18.9g/17.4g |
| 3 土       | 改築説明会               | そばろ井<br>豚汁  |          | ビスケット     | かりんとう        | 382kcal<br>18.5g/16.3g |
| 4 日       | 休日                  | 魚、野菜、果物のイラスト  |          |           |              |                        |
| 5 月       | 容儀生活指導<br>身体測定 ひまわり | 豆乳キッシュ<br>春雨スープ、ジャコサラダ  |          | せんべい      | 豆腐<br>ドーナツ   | 380kcal<br>17.1g/17.7g |
| 6 火       |                     | お魚コロケ<br>マカロニスープ、野菜のツナ和え  |          | 丸ぼうろ      | ビスケット        | 391kcal<br>18.0g/16.2g |
| 7 水       | 七夕会                 | 七夕そうめん<br>唐揚げ、ポテトサラダ  | ごはんは不要です | ビスケット     | せんべい         | 546kcal<br>23.1g/16.6g |
| 8 木       |                     | 鮭の風味焼き<br>味噌汁、ひじき炒め   |          | せんべい      | おさつ<br>スティック | 422kcal<br>20.3g/17.5g |
| 9 金       |                     | 照り焼きチキン<br>青菜スープ、スパサ  |          | ビスケット     | クリーム<br>パン   | 395kcal<br>22.9g/15.1g |
| 10 土      |                     | レバーボール<br>オクラスープ、和え物  |          | せんべい      | 丸ぼうろ         | 384kcal<br>21.4g/16.6g |
| 11 日      | 休日                  | 魚、野菜、果物のイラスト  |          |           |              |                        |
| 12 月      | 容儀生活指導              | 魚のコーンマヨ焼き<br>スープスパ、野菜サラダ  |          | せんべい      | ビスケット        | 397kcal<br>20.4g/18.0g |
| 13 火      |                     | つくね<br>なすの味噌汁、白和え   |          | ビスケット     | ジャコ<br>トースト  | 399kcal<br>22.0g/18.0g |
| 14 水      | 移動図書館               | 松風焼き<br>豆腐スープ、春雨の酢の物  |          | 丸ぼうろ      | スコーン         | 385kcal<br>19.5g/15.1g |
| 15 木      |                     | ナポリタンのり<br>じゃが芋スープ  |          | せんべい      | ドーナツ         | 398kcal<br>15.7g/11.1g |
| 16 金      | 避難通報訓練              | 魚の南蛮酢<br>根菜汁、昆布和え   |          | ビスケット     | せんべい         | 396kcal<br>17.8g/14.9g |
| 17 土      |                     | うま煮<br>なめこの味噌汁  | バナナ      | せんべい      | ビスケット        | 400kcal<br>21.1g/16.0g |
| 18 日      | 休日                  | 魚、野菜、果物のイラスト  |          |           |              |                        |
| 19 月      | 容儀生活指導              | 焼きそばのり<br>味噌汁   |          | せんべい      | ビスケット        | 372kcal<br>16.1g/11.8g |
| 20 火      |                     | オムレツ<br>青菜スープ、マカロニサラダ   |          | 丸ぼうろ      | マーメイド<br>ケーキ | 416kcal<br>19.6g/17.0g |
| 主任保育士コーナー |                     | 夏が近づくこの季節。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちには汗をいっぱいかきながら夢中になって色々な遊びを楽しんで欲しいと思います。 |          |           |              |                        |

子育てメッセージ

子どもの存在をしっかりと見つけたい。急いで育てず信じて、待つてあげる

| 日曜   | 行事     | 献立                                | 果物 他     | 三才未満児 特別食 | おやつ           | エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪     |
|------|--------|-----------------------------------|----------|-----------|---------------|------------------------|
| 21 水 | 交通安全指導 | 魚の照り焼き<br>親子汁、ほくほく白和え             |          | ビスケット     | せんべい          | 408kcal<br>23.7g/15.8g |
| 22 木 | 海の日    | 海の日イラスト                           |          |           |               |                        |
| 23 金 | スポーツの日 | スポーツの日イラスト                        |          |           |               |                        |
| 24 土 |        | 生姜焼き<br>ワカメスープ、お花畑サラダ             |          | ビスケット     | お麩<br>ラスク     | 402kcal<br>18.3g/21.2g |
| 25 日 | 休日     | 魚、野菜、果物のイラスト                      |          |           |               |                        |
| 26 月 | 容儀生活指導 | 魚の味噌マヨ焼き<br>のり汁、野菜のツナ和え           |          | 丸ぼうろ      | ビスケット         | 396kcal<br>20.2g/23.2g |
| 27 火 | 誕生会    | コーンと枝豆のピラフ<br>ハンバーグ、ワカメスープ、ポテトサラダ | ごはんは不要です | せんべい      | ゼリー           | 546kcal<br>15.8g/19.9g |
| 28 水 | 移動図書館  | ミートスパゲティ<br>青菜スープ                 |          | ビスケット     | せんべい          | 403kcal<br>17.8g/13.5g |
| 29 木 |        | 豆腐のふわふわ揚げ<br>味噌汁、磯辺和え             |          | 丸ぼうろ      | ピザ<br>トースト    | 405kcal<br>19.0g/17.9g |
| 30 金 |        | 鮭マリネ<br>トマトスープ、ジャコ                |          | せんべい      | ビスケット         | 396kcal<br>19.0g/20.6g |
| 31 土 | 夏祭り    | 夏野菜カレー<br>ひじきサラダ、ゆで卵              |          | りんご       | ビスケット<br>ジュース | 422kcal<br>16.2g/15.4g |

お知らせ

①梅雨明けももうすぐ、本格的な夏の到来も間近です。これから一段と暑くなりますが、子供たちと一緒に元気に楽しく過ごしていきたいと思ひます。  
②7/31(土)に計画している夏祭りについては、コロナウイルス感染症対策のため子ども達のみで実施します。おみこしやすいか割り、出店(ヨーヨー釣り・くじ引き・ボーリング・動物すくい)なども計画し、夏祭りの雰囲気を楽しみたいと思ひます。  
③また、今月初旬よりプール遊びを予定しています。子供たちにとっては楽しい活動です。保護者の皆様へはいろいろとお願ひすることがあるかと思ひますが、どうぞ宜しく御願ひします。



8月の主な行事予定は次のとおりです  
8/初旬 プール納め 8/全般 鼓笛、運動会の練習

| 3歳未満児       |             | 3歳以上児       |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 目標値         | 計画値         | 目標値         | 計画値         |
| 480kcal     | 497kcal     | 400kcal     | 397kcal     |
| 18.0g/13.0g | 20.0g/17.0g | 19.0g/16.0g | 19.3g/16.8g |



6/15 人形劇

※(お願ひ)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。