

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 日	休日					
2 月	容儀生活指導 身体測定 さくら	千草焼き なすの味噌汁、春雨の酢の物		せんべい	ごま ドーナツ	407kcal 17.9g/18.1g
3 火	↓ もも	魚のアーモンドフライ のり汁、和え物		ビスケット	せんべい	381kcal 21.2g/17.3g
4 水	↓ すみれ	花しゅうまい オクラスープ、昆布和え		丸ぼうろ	卵サンド	387kcal 20.4g/16.5g
5 木	↓ ひまわり	照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	404kcal 20.7g/17.9g
6 金	フール納め ↓ うめ	鯖の蒲焼風 味噌汁、白和え		丸ぼうろ	かりんとう	419kcal 20.3g/17.8g
7 土		マーボーナス 鶏団子スープ	バナナ	ビスケット	せんべい	405kcal 20.0g/14.4g
8 日	祝日:山の日					
9 月	振替休日					
10 火		ピザバーグ マカロニスープ、ジャコサラダ		ビスケット	せんべい	383kcal 20.6g/13.4g
11 水		鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		丸ぼうろ	れんこん チップ	411kcal 19.3g/19.3g
12 木		ポークビーンズ 野菜スープ		せんべい	ドーナツ	393kcal 17.4g/13.5g
13 金		ジャージャーうどん 青菜スープ		ビスケット	クッキー	400kcal 15.3g/14.7g
14 土		チキン南蛮 ワントンスープ		せんべい	ビスケット	397kcal 18.9g/19.6g
15 日	休日					
16 月	容儀生活指導	魚の味噌マヨ焼き 豆腐スープ、昆布和え		ビスケット	ふくれ 菓子	409kcal 20.3g/18.1g
17 火		肉じゃが なめこの味噌汁	オレンジ	せんべい	丸ぼうろ	384kcal 18.5g/12.9g
18 水	避難訓練 移動図書館	カレー ひじきサラダ、ゆで卵	りんご ジュース	ビスケット	せんべい	404kcal 15.8g/14.7g
19 木		鯖の煮付け 親子汁、野菜のツナ和え		丸ぼうろ	きなこ トースト	408kcal 24.0g/18.4g
20 金		野菜ラーメン ポパイサラダ		せんべい	ビスケット	385kcal 15.4g/17.8g
主任保育士コーナー		・暑い夏が続いています。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そして休息を取りながら、暑い夏を元気に過ごして欲しいと思います。				

子育てメッセージ

ママの手は 元気になれる 魔法の手

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 土		レバーケチャップ和え 青菜スープ、マカロニ	ニサラダ		ビスケット かりんとう	406kcal 16.5g/16.1g
22 日	休日					
23 月	容儀生活指導	松風焼き 南瓜の味噌汁、和え物		丸ぼうろ	ココア ホットケーキ	386kcal 21.7g/13.6g
24 火		お魚ハンバーグ 野菜スープ、ジャーマンポテト		ビスケット	クリーム パン	397kcal 21.5g/14.2g
25 水	交通安全指導	高野豆腐の揚げ煮 味噌汁、胡麻和え		せんべい	ビスケット	383kcal 13.4g/17.5g
26 木		ミートスパゲティー 青菜スープ		ビスケット	せんべい	392kcal 16.6g/13.4g
27 金	誕生会 	ジャコチャーハン 鶏の甘辛煮、ワカメスープ、野菜サラダ		ビスケット	ぶどう ゼリー	490kcal 19.8g/16.7g
28 土		生姜焼き ワントンスープ、お花畑サラダ		せんべい	丸ぼうろ	391kcal 17.9g/16.5g
29 日	休日					
30 月	容儀生活指導	魚の照り焼き なすの味噌汁、ジャコサラダ		ビスケット	シーチキン サンド	416kcal 23.2g/20.7g
31 火		中華風卵焼き 春雨スープ、ポテトサラダ		せんべい	ビスケット	385kcal 15.9g/18.7g

いよいよ8月、ますます暑くなって、つい冷たいものに手がのびがちです。大人が十分にコントロールし体調を崩さないようにしてあげましょう。9月の運動会に向けての練習も本格化します。元気に8月をのりきれるようにしましょう。			
3歳未満児		3歳以上児	
目標値	計画値	目標値	計画値
480kcal	497kcal	400kcal	397kcal
18.0g/13.0g	19.6g/16.7g	19.0g/16.0g	18.9g/16.5g

お知らせ

7月のトピックス




7/7(水)七夕会



プール遊び

9月の主な行事予定は次のとおりです
 9/25(土) 運動会(於:喜入総合運動場:多目的グラウンド)

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。