

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
1 金		ミートスパゲティ 野菜スープ		ビスケット	せんべい	405kcal 16.9g/14.6g
2 土		麻婆豆腐 鶏団子スープ	バナナ	せんべい	ビスケット	413kcal 20.4g/18.2g
3 日	休日 交流保育日					
4 月	(うめ・もも) 身体測定 さくら 容儀生活指導	魚の照り焼き さつま汁、ジャコサラダ		丸ぼうろ	ビスケット	404kcal 21.6g/18.8g
5 火	もも	鶏肉のピカタ マカロニスープ、野菜のカレー炒め		せんべい	ふくれ菓子	398kcal 21.3g/9.6g
6 水	すみれ	魚のタルタル焼き 豆腐スープ、昆布和え		ビスケット	ごまドーナツ	401kcal 20.9g/20.3g
7 木	食育活動(おにぎり) (うめ・ひまわり・すみれ) ひまわり	ラップおにぎり 生姜焼きワンタンスープ、お花畑サラダ	ごはんは不要です	せんべい	丸ぼうろ	554kcal 20.3g/16.6g
8 金	うめ	焼きそばのり 味噌汁		せんべい	クリームパン	404kcal 19.6g/11.1g
9 土		レバーボール 卵スープ、野菜のツナ和え		ビスケット	丸ぼうろ	393kcal 22.3g/17.4g
10 日	休日 容儀生活指導 言葉の検査 (うめぐみ)					
11 月		花しゅうまい 春雨スープ、ジャコサラダ		せんべい	卵サンド	388kcal 19.6g/15.7g
12 火		魚の蒲焼風 のり汁、ほくほく白和え		丸ぼうろ	せんべい	409kcal 21.2g/16.9g
13 水	移動図書館 交通安全指導	カレーりんご ひじきサラダゆで卵ジュース		ビスケット	丸ぼうろ	402kcal 16.1g/15.0g
14 木	芋掘り	鶏のケチャップ和え 根菜汁、磯辺和え		せんべい	豆乳蒸しパン	389kcal 20.7g/12.5g
15 金		魚のコーンマヨ焼き スープスパ、野菜のマヨネーズ和え		ビスケット	せんべい	413kcal 21.4g/16.5g
16 土		肉じゃが なめこの味噌汁	梨	せんべい	ビスケット	408kcal 17.6g/18.0g
17 日	休日 交流保育日					
18 月	(うめ・ひまわり・すみれ) 容儀生活指導	千草焼き キャベツの味噌汁、春雨の酢の物		ふかし芋	シーチキンサンド	403kcal 19.8g/17.3g
19 火		お魚ハンバーグ 卵とワカメのスープ、ポテトサラダ		ビスケット	かりんとう	391kcal 20.6g/15.0g
20 水		照り焼きチキン じゃが芋スープ、スパサラ		せんべい	ビスケット	404kcal 20.7g/17.9g

子育てメッセージ

親だつてしんどいときはしんどいっていいんだよ

日曜	行事	献立	果物 他	三才未満児 特別食	おやつ	エネルギー 3歳以上児 蛋白質/脂肪
21 木		魚のアーモンドフライ 味噌汁、昆布和え		丸ぼうろ	せんべい	415kcal 21.2g/17.2g
22 金	食育活動(スイートポテト) (うめ・ひまわり・すみれ)	ポークビーンズ 青菜スープ	バナナ	ビスケット	スイートポテト	384kcal 15.8g/11.2g
23 土		高野豆腐の揚げ煮 根菜汁、野菜のツナ和え		せんべい	ビスケット	397kcal 13.3g/18.4g
24 日	休日					
25 月	容儀生活指導	鮭の風味焼き 味噌汁、ひじき炒め		ビスケット	ジャコトースト	417kcal 21.9g/18.6g
26 火	秋を探しに (虫とり・どんぐり拾い)	おべんとう日 忘れぬようにもってきてください!				
27 水	移動図書館 内科検診 (15:00~)	オムレツ 春雨スープ、ポパイサラダ		丸ぼうろ	ビスケット	391kcal 16.6g/19.8g
28 木	避難訓練	魚の南蛮酢 のり汁、白和え		ふかし芋	丸ぼうろ	378kcal 20.1g/16.1g
29 金	誕生会	きのこご飯 唐揚げ、ワカメスープ、和え物		ごはんは不要です	さつま芋とりんごのケーキ	627kcal 27.0g/19.3g
30 土		そばろ井 豚汁		せんべい	ビスケット	395kcal 18.0g/19.4g
31 日	休日					

① 去る9月25日の運動会は、楽しい、思い出に残る運動会となりました。保護者の皆様のご協力ありがとうございました。	3歳未満児	3歳以上児		
	目標値	計画値	目標値	計画値
② 今年度の親子遠足は、コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。ご理解のほどよろしくお願いいたします。	480kcal	494kcal	400kcal	400kcal
③ 11月に計画している「お店屋さんごっこ」は2月に変更します。代わりに、2月に予定していた「おゆうぎ会」を12月に実施する予定です。詳細は、別途案内いたします。	18.0g/13.0g	21.5g/14.0g	19.9g/16.0g	19.5g/16.3g
④ 季節の変わり目は風邪にかかりやすいです。また、コロナウイルス感染症やインフルエンザに対しても十分気をつけないといけません。手洗い、うがいをしっかり行い、強い体をつくりましょう。				

9月のトピックス

9/25運動会

お知らせ

11月の主な行事予定は次のとおりです
11/中旬 防火パレード 11/13、20 ひまわり組 保護者面談

※(お願い)本紙には園児に関する情報が含まれています。取扱いには十分配慮をお願いします。

主任保育士コーナー

・季節はもうすっかり秋ですね。秋ならではの自然や味覚に触れる体験を楽しんで欲しいと思います。