



令和7年4月30日
清末保育園

4月下旬より、青組さんから順番に“こいのぼり”をあげています。爽やかで気持ちの良い青空の下 元気に泳ぐ“こいのぼり”に見守られ、園庭で元気な声を響かせ活発に遊ぶ子どもたちです。新しい生活が始まって一ヶ月…新入园児は涙が出ることもあり まだまだ不安定ですが、4月当初と比べ笑顔を見せてくれる時間が随分と増え、保育園で過ごす楽しさを感じてくれているのかな…と思います。子どもたちが安心して元気に楽しく過ごす中で、興味・関心を広げられるような活動を行い、日々の成長に繋げていけるようにと思っています。

子どもたちにとって、また保護者の皆様にとっても保育園が安心できる場所であるよう これからも努めていきますので、何かありましたらいつでもお声掛けください。RSウイルス、胃腸炎など感染症にまだまだ気を抜けません。また疲れから体調を崩しやすい時期でもあります。体調の変化には十分気をつけていきましょう。

行事予定

- 1日 健康診断 13:00~
- 7日 合同集会
- 8日 紙芝居貸し出し日
- 13・14日 身体測定
- 15日 花の苗植え (青組)
- 21日 絵本読み聞かせ 15:00~
- 23日 誕生会
- 26・27日 集金日
- 土曜日 お弁当の日

☆ 個人懇談について

園での様子や家庭生活で 気になること、聞きたいことなど ありましたら 担任へご相談ください。日時を調整のうえ個人懇談を行います。

☆ 紙芝居貸し出しについて

毎月第2木曜日に紙芝居を貸し出します。ご家庭でお楽しみください。第3水曜日までに返却をお願いします。貸し出し方法は、玄関職員へお聞きください。

♡6月7日 (土) ふれあい会♡

親子で楽しく過ごせるようにと各クラスいろいろな活動を計画中です。詳しくは後日お知らせしますので、お楽しみに！

お知らせ

中桃組に新しい先生が仲間入りしました。「河崎奈々先生」です。よろしくお願いします！
園田先生はフリーの先生として他のクラスにも入ります。

♡7月5日 (土) おたのしみ会 (青組)

※ 赤・黄・桃組はお休みです。

年間スケジュール
から変更しています



2025 年



5月の予定献立



清末保育園

日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	木	牛乳 コーンフレーク	ご飯	肉じゃが きゅうりとちくわの酢の物 バナナ	牛乳 ビザマン
2	金	麦茶 マカロニきなこ	ご飯	ふんわり揚げ豆腐 れんこんマヨ炒め ほうれん草のツナサラダ フルーツヨーグルト	麦茶 フライドポテト
3	土			憲法記念日(休園日)	
5	月			こどもの日(休園日)	
6	火			振替休日(休園日)	
7	水	麦茶 動物ビスケット	ご飯	親子丼 小松菜とたくあんのごま酢和え パイン缶	牛乳 鯉のぼりパイ
8	木	豆乳飲料 バナナ	ご飯	みそカツ キャベツのゆかり和え 八杯汁 オレンジ	牛乳 抹茶豆腐ケーキ
9	金	麦茶 はったいこ	麺	瓦そば 揚げ餃子 バナナ	麦茶 ハードビスケット
10	土			お弁当の日	
12	月	牛乳 せんべい	ご飯	ビビンバ丼 豆腐の味噌汁 ゼリー	牛乳 ごま蒸しパン
13	火	麦茶 ふかし芋	ご飯	魚の味噌マヨネーズ焼き アスパラサラダ ハリハリ汁 ヨーグルト	麦茶 クリームチーズサンド
14	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ツナサンド 新じゃがのスープ 牛乳 パイン缶	麦茶 たけのこと鶏の混ぜご飯
15	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	豆腐のうま煮 ささ身ときゅうりの中華サラダ オレンジ	麦茶 ブルーベリーケーキ
16	金	牛乳 マカロニきなこ	ご飯	キャベツのオープン焼き のり塩厚揚げ 春雨サラダ バナナ	牛乳 フライドポテト
17	土			お弁当の日	
19	月	牛乳 コーンフレーク	ご飯	肉じゃが きゅうりとちくわの酢の物 オレンジ	麦茶 ミルク蒸しパン
20	火	豆乳飲料 バナナ	ご飯	親子丼 小松菜とたくあんのごま酢和え ヨーグルト	牛乳 マシュマロクリスピー
21	水	麦茶 ヨーグルト	ご飯	ふんわり揚げ豆腐 れんこんマヨ炒め ほうれん草とツナのサラダ バナナ	麦茶 チヂミ
22	木	牛乳 ラスク	麺	瓦そば 揚げ餃子 パイン缶	牛乳 クラッカー
23	金	麦茶 動物ビスケット	ご飯	誕生日会ランチ(ささみチーズカツ オムレツ 付け合わせ 野菜とコーンのスープ フルーツポンチ)	牛乳 バースデークッキー
24	土			お弁当の日	
26	月	牛乳 マカロニきなこ	ご飯	ビビンバ丼 豆腐の味噌汁 ゼリー	牛乳 たべっこココアマフィン
27	火	麦茶 ふかし芋	ご飯	魚の味噌マヨネーズ焼き アスパラサラダ ハリハリ汁 ヨーグルト	牛乳 餃子の皮せんべい
28	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ツナサンド 新じゃがのスープ 牛乳 パイン缶	麦茶 塩昆布にぎり
29	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	豆腐のうま煮 ささ身ときゅうりの中華サラダ オレンジ	麦茶 フライドポテト
30	金	牛乳 せんべい	ご飯	キャベツのオープン焼き のり塩厚揚げ 春雨サラダ バナナ	麦茶 きなこパン
31	土			お弁当の日	

朝ごはんを食べて元気な一日をスタートさせましょう！

※仕入、材料等の事情により内容が変更になることもあります。

朝ごはんは1日の始まりに欠かせない大切なエネルギー源です

- ①頭の目覚まし(脳のエネルギーになる)→ごはん・パンなど
- ②身体が目覚まし(体温を上げる)→目玉焼き・ウインナー・ハム・納豆・
 チーズ・焼き魚・ヨーグルトなど
- ③お腹が目覚まし(排便を促す)→野菜サラダ・お浸し・果物など
- ④汁物・飲み物(足りない栄養素や水分を補う)→味噌汁・スープ
 牛乳など



①～④が揃うとバランスの良い朝食に♪

忙しい朝に手軽に朝ごはん

- 前の日の夕食のおかずを多めに作っておく
- おにぎりの中におかずを入れたり、混ぜご飯にする
- おかずを丼ものにする
- 冷凍食品・加工食品・缶詰・カット野菜などを活用し、調理時間を短縮する
- パンに野菜やおかずをのせる
- そのまま食べられるソーセージやチーズ、ヨーグルト、納豆、果物などを用意しておく
- 牛乳とシリアルの中に果物を入れる

5月の郷土料理給食は愛知県です。

カツに甘辛いみそダレをかけたみそカツと、八杯汁(名前の由来→「1丁の豆腐で8人分作れるということ」や、「8杯以上おかわりするくらい美味しい」などがあります)を提供します。お楽しみに！