



園 だより

令和7年6月30日
清末保育園

ふれあい会では、天候が心配な中 歩いての登降園や、車の方は駐車場所などのご協力をありがとうございました。お子さんとのふれあいの時間、またご家庭での様子園での様子を伝え合う 良い機会になったように思います。これからもご家庭と園とで連携をとりながら、お子さんの成長を共に見守っていきたいと思います。何かありましたら、いつでも お声かけください。今後の行事でも、ご協力をお願いすることも多々あると思います。よろしくお願いいたします。

梅雨に入っても外で過ごせる日が多く、晴れると気温がグングンと上がり、子どもたちは 汗びっしょりに…。まだ体が暑さに慣れていない時期なので、体調に変わりがないか十分気をつけながら 水分補給・休息をこまめに行い無理なく過ごしています。本格的な夏の到来は楽しみですが、引き続き 暑さ指数などチェックしながら 暑さと上手に付き合い、夏ならではの楽しい活動に取り組んでいきたいと思っています。



行事予定



- 5日 おたのしみ会（青組）
※赤・黄・桃組はお休みです。
- 7日 合同集会
- 〃 七夕飾り持ち帰り
- 10日 紙芝居貸し出し日
- 10・11日 身体測定
- 16日 絵本読み聞かせ
- 24日 消防署指導員による
火災予防教室
- 24・25日 集金日
- 25日 誕生会
- 26日 清末地区夏祭り（赤・青組）
※清末小学校グラウンドに
17時15分までに集合してください。
- 土曜日 お弁当の日



短冊は
3日までに
持って来て
ください。

おねがい

水遊びの準備をお願いします。
準備していただくものは、
メールと掲示でお知らせして
います。ご確認ください。
1日（火）までとなっています。



★健康チェックカードの記入について

7月から備考欄に水遊びの可○・不可×（理由）の記入をお願いします。体温も含め、記入漏れがある場合は、水遊びはできません。

赤・青組さんも7月7日（月）からお昼寝を
します。バスタオルを持って来てください。
暑さに負けないように、ご家庭でもしっかりと
睡眠をとり、栄養バランスの良い食事で免疫力
を高めましょう！！

お知らせ

♡親子遠足は8月29日（金）に
海響館へ行きます。

※詳しくは後日手紙を配布します。

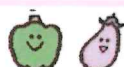
※登園後、肌着は脱いで過ごしますので
肌着は着ないでTシャツのみで登園して
ください。（大桃～青組）



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	火	麦茶 ちくわ	ご飯	タンドリーフィッシュ ポテトサラダ 野菜スープ ヨーグルト	麦茶 アイス
2	水	豆乳飲料 バナナ	麺	ジャジャ麺 揚げ餃子 オレンジ	牛乳 とうもろこし
3	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	つくね焼 夏野菜のごま酢和え なすの味噌汁 パイン缶	牛乳 きなこパン
4	金	麦茶 はったいこ	ご飯	はんぺんチーズフライ ジャが芋のきんぴら ほうれん草のサラダ バナナ	麦茶 みかんゼリー
5	土			青組お楽しみ会 	
7	月	牛乳 せんべい	麺	七夕そうめん いなり寿司 キラキラゼリー 	麦茶 星のパイ
8	火	麦茶 ソーセージ	ご飯	じゃが芋のトマト煮 レタスのシーチキンサラダ ヨーグルト	牛乳 とうもろこし
9	水	豆乳院長 バナナ	パン	照り焼きチキンサンド カレースープ 牛乳 オレンジ	麦茶 梅ちりめんにごり
10	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	かしわのじゅんじゅん丼 たくあんの酢の物 パイン缶 滋賀県郷土料理	牛乳 レモンケーキ
11	金	牛乳 マカロニきなこ	ご飯	魚の香味揚げ チャプチェ 小松菜のポン酢おなか和え バナナ	麦茶 クラッカー
12	土			お弁当の日 	
14	月	麦茶 ちくわ	ご飯	青椒肉絲丼 もずくスープ パイン缶	牛乳 青海苔トースト
15	火	牛乳 動物ビスケット	ご飯	つくね焼 夏野菜のごま酢和え なすの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 とうもろし
16	水	豆乳飲料 バナナ	麺	ジャジャ麺 揚げ餃子 ゼリー	牛乳 ココア蒸しパン
17	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	タンドリーフィッシュ ポテトサラダ 野菜スープ オレンジ	麦茶 マシュマロクリスピー
18	金	牛乳 ラスク	ご飯	はんぺんチーズフライ ジャが芋のきんぴら ほうれん草のサラダ バナナ	麦茶 アイス
19	土			お弁当の日 	
21	月			海の日(休園日)	
22	火	麦茶 ソーセージ	ご飯	じゃが芋のトマト煮 レタスのシーチキンサラダ ヨーグルト	麦茶 いちごジャムケーキ
23	水	豆乳飲料 マカロニきなこ	パン	照り焼きチキンサンド カレースープ 牛乳 バナナ	麦茶 鮭と小松菜のおにごり
24	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	魚の香味揚げ チャプチェ 小松菜のポン酢おなか和え オレンジ	牛乳 とうもろこし
25	金	牛乳 せんべい	ご飯	誕生日会ランチ(コーンフレークチキン 付け合わせ 野菜ソテー コーン卵スープ すいかポンチ)	牛乳 バースデークッキー
26	土			お弁当の日 	
28	月	牛乳 ちくわ	ご飯	青椒肉絲丼 もずくスープ オレンジゼリー	牛乳 きな粉蒸しパン
29	火	麦茶 動物ビスケット	ご飯	酢鶏 オクラの味噌汁 ヨーグルト	麦茶 フライドポテト
30	水	豆乳飲料 バナナ	麺	夏野菜トマトスパゲッティー かぼちゃサラダ パイン缶	牛乳 セサミトースト
31	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	わかめご飯 冷しゃぶサラダ ワンタンスープ オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ



夏野菜を食べましょう



トマト…ビタミンC やリコピンが豊富で、紫外線から体を守り、食欲を促します。

なす…水分が多く、体の熱を冷ます効果があり、抗酸化作用のあるポリフェノールが皮に含まれます。

きゅうり…水分が多く、体の熱を冷ます効果があります。



ピーマン…ビタミンC や β カロテンが多く、風邪予防や肌の健康をサポートし、

加熱しても栄養が残りやすいのが特徴です。

オクラ…ネバネバ成分のムチンが胃腸の粘膜を守り、夏バテ予防にも効果的です。

とうもろこし…食物繊維が豊富で、お腹の調子を整える働きがあります。

かぼちゃ…βカロテンやビタミンC・E が豊富で、免疫力を高め風邪予防に効果的です。

※仕入、材料等の事情により内容が変更になることもあります。

衛生について

園に持ってくるコップ・お箸セット・水筒・それらを入れるケースや袋・タオル等はよく洗い、しっかりと乾燥した物を持たせてあげましょう。乾燥が不十分なままだと、雑菌が繁殖してしまいます。

7月の郷土料理給食は滋賀県です。「かしわのじゅんじゅん」は、すき焼き風の鍋料理です。「じゅんじゅん」という名称は、具材を煮る時に出る音が「じゅんじゅん」と聞こえたことが由来。給食では、丼として提供します。

