



令和7年7月31日
清末保育園

青組のおたのしみ会では、普段の活動の中で出来ない事をたくさんの先生と一緒に
行い、特別感満載の一日を過ごせたようでした。他のクラスはお休みのご協力をあり
がとうございました。また、夏祭りでは暑い時間帯の参加ということで、各ご家庭で
暑さ対策をしていただき子どもたちは無理なく参加することが出来ました。少しでも
涼しく感じる中で、練習の成果を発揮し楽しく踊る姿を見せてくれて良かったです。

日々、危険な暑さの中で安全に快適に過ごせるように、そして出来るだけたくさん
夏ならではの遊びを経験出来るように、各クラス計画し進めています。子どもたちは
水の心地良さや開放感を感じ全身運動を促される事により、心も身体も更にたくま
しく成長していています。これからも暑さの厳しい日が続くことは心配ですが、
保護者の皆様も体調管理に気をつけて、子どもたちと一緒に暑さに負けないパワー
で乗り切りながら、夏を楽しんでいきましょう。



行事予定

- 4日 合同集会
- 7・8日 身体測定
- 12日 希望保育（お弁当）
- 20日 絵本読み聞かせ
- 25・26日 集金日
- 28日 親子遠足【海響館】
- 土曜日 お弁当の日

おねがい

学校関係が夏休みの間は、ご家庭のご都合に
合わせて欠席されて結構です。

ご家庭での時間を大切にしてください。

※メールでのご連絡は、**9時まで**にされてくだ
さい。それ以降は、必ず電話でのご連絡を
お願いします。



♡9月12日（金）高齢者宅親子訪問

青・赤・黄組親子で16～18時半に
訪問していただきます。詳しくは後日
お知らせします。ご都合の悪い方は
お知らせください。

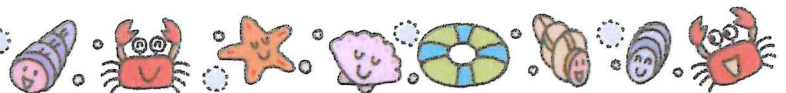
水の事故に注意

子どもは水深が浅くても溺れること
があり、声を出せず助けを呼べない
ことも…。油断禁物!! 安全に楽しむ
ためには絶対に目を離さないよう気を
つけましょう。

いろいろな楽しいイベントがある
この時期…。様々な事故からお子さん
を守りましょう。

お願い

勤務先や勤務時間・住所など
変更事項がありましたら、分かり
次第なるべく早くお知らせください。
提出書類・提出期限があります。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	金	牛乳 ラスク	ご飯	魚のすり身揚げ 青梗菜とウィンナーのソテー アスパラのマカロニサラダ パイン	麦茶 ぼたぼた焼き
2	土			お弁当の日	
4	月	豆乳 バナナ	ご飯	マーボー茄子丼 もやしとツナのサラダ オレンジゼリー	牛乳 クリームチーズサンド
5	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	白身魚のマリネ じゃがいもの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	麦茶 アイス
6	水	麦茶 はったいこ	パン	プルコギサンド 中華スープ 牛乳 バナナ	麦茶 鮭わかめにぎり
7	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	豚の生姜焼き 小松菜の味噌汁 オレンジ	牛乳 豆腐ケーキ
8	金	麦茶 せんべい	ご飯	チキン南蛮 金平れんこん ほうれん草の白和え パイン	麦茶 おふのふ〜ちゃん
9	土			お弁当の日	
12	火			お弁当の日	
18	月	豆乳 バナナ	ご飯	夏野菜カレー コールスロー ぶどうゼリー	麦茶 アイス
19	火	牛乳 ちくわ	ご飯	豚の生姜焼き 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	麦茶 きな粉のマフィン
20	水	牛乳 コーンフレーク	麺	冷やし中華 鶏天 バナナ	牛乳 じゃがいも餅
21	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	まいづる肉じゃが キャベツのレモン和え オレンジ	牛乳 餃子の皮スティック
22	金	麦茶 ラスク	ご飯	魚のすり身揚げ 青梗菜とウィンナーのソテー アスパラのマカロニサラダ パイン	牛乳 クラッカー
23	土			お弁当の日	
25	月	牛乳 マカロニきな粉	ご飯	マーボー茄子丼 もやしとツナのサラダ オレンジ	牛乳 チーズケーキ
26	火	豆乳 バナナ	ご飯	チキン南蛮 金平れんこん ほうれん草の白和え ヨーグルト	牛乳 ハードビスケット
27	水	麦茶 ソーセージ	パン	プルコギサンド 中華スープ 牛乳 バナナ	麦茶 たくあんと油揚げにぎり
28	木	牛乳 せんべい	ご飯	魚のフライ 付け合せ ブロッコリーとコーンのサラダ ベジスープ フルーツゼリー	麦茶 バースデークッキー
29	金			親子遠足	
30	土			お弁当の日	

水分摂取が大事な理由

◎こどもは体温調節が苦手！

こどもは体温調節機能が大人より未熟のため、体温を下げるのに大人より時間がかかり、体に熱がこもりやすい。

◎こどもは大人より脱水症状になりやすい！

こどもは水分調節機能も未熟のため、大人より喉の渇きに気付くのが遅い。

☆大人の声かけがとっても重要☆

こまめに水分補給をを促しましょう！

※R7.7/1～7/22 までの山口県の熱中症疑いで搬送された人数は283 人です。こどもだけでなく、みんなで熱中症対策をしましょう。

※園では夏の間、熱中症対策として麦茶に 0.1%の天然塩を加えています。

水分摂取のポイント

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

★水分摂取はお茶か白湯で。

★ジュースやスポーツドリンクは飲みすぎ注意。
(糖分の摂り過ぎになります)

★喉の渇きを感じる前に水分摂取

「起床時、活動する前と後、食事・おやつ、就寝前」
に水分摂取をする習慣をつけましょう。

8 月の郷土料理は京都です。

「まいづる肉じゃが」海軍の司令長官がイギリスでの「ビーフシチュー」が忘れられず、料理長に作らせたのが肉じゃがになりました。全然違うものですが、当時の日本にはワインやバターがなく、日本にある調味料を駆使して作られました。まいづる肉じゃがには、「ごま油」が入るのが特徴です。