



令和7年9月30日
清末保育園

朝夕はやっと涼しくなり 秋の気配を感じますが、日中の陽射しは まだ夏の名残があり、戸外で体を動かすと 汗びっしょりになります。残暑の中、運動会に向けて少しずつ練習に取り組み、本番への期待感を高め 意欲を見せている子ども達…。練習の中で、友達と一緒に体を動かす楽しさ・最後までやりきる心地良さ・協力する嬉しさ…たくさんの気持ちを感じ、心の豊かさが大きく成長しています。本番まであと少し、更に心と体をパワーアップさせ、力強い姿を見せてくれることでしょう。 今年の運動会のテーマは『スマイル☺』!! 本番での 子ども達の輝く“スマイル”がとても楽しみです。たくさんの声援と拍手で一緒に盛り上げましょう！

季節の変わり目で、体調を崩しやすいこの時期…今まで以上に体調管理に気をつけていきましょう。規則正しい生活リズムと、朝ごはんをしっかりと食べてからの登園を心がけてくださいね。



行事予定

- 8日 総練習（集合写真）
- 9日 紙芝居貸し出し日
- 11日 運動会
- 14日 衣替え
- 14・15日 身体測定
- 15日 絵本読み聞かせ
- 22日 中学生職場体験
- 24日 誕生会
- 25・26日 集金日
- 30日 文化祭公民館練習

（赤・青組）

土曜日 お弁当の日

☆11月3日 文化祭（赤・青組）

☆11月7日 青組遠足（予定）

☆11月13日 防火パレード



運動会について

総練習（8日）本番（11日）は必ず体操服で登園してください。（大桃～青組）

※注意事項は、配布済の「運動会のご案内」をご確認ください。



衣替え

14日から体操服での登園です。

プールバッグはいりません。

健康チェックカードの○・×記入も不要です。

冬に向けて、長袖体操服を購入希望の方は**17日まで**にご注文ください。

また、ジャージの購入をお考えの方はお知らせください。



お知らせ

清末地区文化祭に赤・青組が参加します。現地集合・解散となります。
※参加出来ない方は10/14までにお知らせください。

お知らせ

大桃組に新しい先生が仲間入りしました。「河口聡美先生」です。
よろしくお願いします。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	水	豆乳飲料 動物ビスケット	パン	ツナサンド ミネストローネ 牛乳 バナナ	麦茶 かつおにぎり
2	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	チキンチキンごぼう 小松菜ともやしの酢の物 さつまいもの味噌汁 パイン	牛乳 お菓子
3	金	牛乳 ちくわ	ご飯	ポークピカタ ほうれん草ソテー スパゲティサラダ なし	麦茶 ココアパン
4	土			お弁当の日	
6	月	麦茶 ソーセージ	ご飯	魚のもみじ焼き キャベツの和風サラダ 麴の味噌汁 パイン	麦茶 白玉豆腐団子
7	火	牛乳 はったいこ	ご飯	じゃが豚旨煮 切り干し大根の酢の物 ヨーグルト	牛乳 いちごジャムケーキ
8	水	麦茶 ヨーグルト	麺	焼きそば 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 練乳トースト
9	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	かに玉子丼 もずくの中華スープ パイン	牛乳 お菓子
10	金	豆乳飲料 マカロニきなこ	ご飯	鶏のチーズ天 おからのサラダ ほうれん草ときのこのごま和え なし	麦茶 運動会頑張れおやつ
11	土			運動会	
13	月			スポーツの日	
14	火	麦茶 ちくわ	ご飯	チキンチキンごぼう 小松菜ともやしの酢の物 さつまいもの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 大麦若葉蒸しパン
15	水	麦茶 ヨーグルト	パン	ツナサンド ミネストローネ 牛乳 バナナ	麦茶 チャーハン
16	木	豆乳飲料 バナナ	ご飯	きのこカレー ブロッコリーとカニカマのサラダ パイン	牛乳 カルシウムラスク
17	金	牛乳 コーンフレーク	ご飯	ポークピカタ ほうれん草のソテー スパゲティサラダ りんご	麦茶 フライドうどん
18	土			お弁当の日	
20	月	麦茶 ふかし芋	ご飯	かに卵丼 もずくの中華スープ パイン	牛乳 セサミトースト
21	火	牛乳 動物ビスケット	ご飯	じゃが豚旨煮 切り干し大根の酢の物 ヨーグルト	麦茶 マシュマロクリスピー
22	水	牛乳 ラスク	麺	焼きそば 豆腐とわかめの味噌汁 バナナ	牛乳 マーマレードケーキ
23	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	魚のもみじ焼き キャベツの和風サラダ 麴の味噌汁 パイン	牛乳 お菓子
24	金	豆乳飲料 ソーセージ	ご飯	チーズハンバーグ さつまいもサラダ マカロニカレー炒め 付け合せ コーンスープ りんご	麦茶 パースティックッキー
25	土			お弁当の日	
27	月	牛乳 ちくわ	ご飯	肉野菜炒め そうめんの味噌汁 パイン	牛乳 オニオントースト
28	火	麦茶 はったいこ	ご飯	肉団子の甘酢あんかけ 中華卵スープ ヨーグルト	麦茶 ふかし芋
29	水	麦茶 ヨーグルト	パン	ハムカツサンド 鶏と野菜のスープ 牛乳 バナナ	麦茶 塩昆布にぎり
30	木	豆乳飲料 バナナ	ご飯	きのこカレー ブロッコリーとカニカマのサラダ パイン	牛乳 ごま蒸しパン
31	金	牛乳 コーンフレーク	ご飯	鶏のチーズ天 おからサラダ ほうれん草ときのこのごま和え りんご	麦茶 ハロウィーンプリン

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

なぜ人は食べなければならないの？

A: 生きるためです。

人の脳、細胞、臓器、動くためのエネルギー全てが食事の栄養により作られています。

なぜバランスよく食事をしなければならないの？

A: 1つの栄養素の力を発揮させるには、その他の様々な栄養素の助けを借りて力を発揮することができます。

人の体は常に、代謝と消費を繰り返し絶えず栄養素が入れ替わっています。代謝と消費にはとても複雑に多くの栄養素がからんでおり、何かの栄養が不足すると、せっかく体によい栄養素を摂取してもうまく力を発揮することができません。バランスのよい食事は「**体の成長発達、心の成長発達**」にとても大切になります。