



令和7年10月31日
清末保育園

練習を積み重ね 迎えた運動会当日は、ひと際暑さが厳しく大変な一日でした。それでもたくさんの“スマイル”を輝かせ、大きく成長した姿を見せてくれた子ども達です。保護者の方々の子ども達へのサポート、親子競技・育友会競技へのご参加など、たくさんのご協力があってこそこの運動会だったと感じています。ありがとうございました。

運動会を経験後 秋の深まりとともに、子ども達の意欲は増々掻き立てられています。体を動かす中で 次の目標に向けて挑戦したり、いろいろなものを作りながら 思いを表現したりと、様々な活動を楽しんでいます。自分の力を発揮する喜びをたくさん感じて、更なる心身の成長が見られるようにと思っています。

これから日ごとに気温が下がっていき、体調管理が難しい季節になっていきます。予防をしっかりと行うとともに、体調の変化に十分気をつけ、早めの対応を心がけていきましょう。

行事予定

- 3日 文化祭(赤・青組)
- 5・11日 中学生職場体験
- 6日 清末小 就学時健康診断
12:30降園
- 7日 青組遠足(元気のもり)
- 10・11日 身体測定
- 13日 防火パレード(赤・青組)
10:00~11:00
- 〃 紙芝居貸し出し日
- 14日 七五三神社参拝(青組)
- 〃 誕生会
- 19日 絵本読み聞かせ
- 25・26日 集金日
- 土曜日 お弁当の日
- ☆12月9・10日 総練習
- ☆12月13日 発表会
- ☆12月28日~1月4日 年末年始休み

※12月26と27日(午前中)は
希望保育となり、お仕事の方のみの
登園となります。後日、出欠確認の
手紙を配布します



お知らせ

11月3日の文化祭は、赤・青組のみの出演ですが大桃・黄・赤・青組のクラス合同製作の展示もあります。ぜひご覧ください。公民館へ現地集合・解散です。玄関掲示をご確認ください。

11月9日~15日は**火災予防週間**です。
保育園では、13日に赤・青組による
防火パレードを行い『防火のちかい』
を言って火災予防の意識を高めます。
赤・青組の保護者の方で、ご都合のつく
方は、どうぞお越しください。



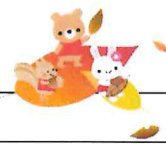
発表会について

今年も、全クラスの入れ替え制で行います。詳しくは後日プログラムと一緒に手紙を配布しますので、ご確認ください。

お願い

下駄箱に靴下を置いたままにして
いることをよく見かけます。置き忘れ
のないようにお願いします。また、
記名の確認もお忘れなく！





日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	土			お弁当の日	
3	月			文化の日	
4	火	豆乳飲料 動物ビスケット	ご飯	鶏のカレー煮込み もやしのサラダ 切り干し大根の味噌汁 ヨーグルト	麦茶 ポップコーン
5	水	麦茶 ヨーグルト	麺	かやくうどん 炊き込みごはん バナナ	牛乳 ココアマフィン
6	木	牛乳 コーンフレーク	ご飯	焼きサンマごはん かぼちゃの味噌汁 りんご	牛乳 きなこパン
7	金	麦茶 ソーセージ	ご飯	いが栗コロツケ しゃきしゃき根菜サラダ 野菜ソテー パイン	牛乳 お菓子
8	土			お弁当の日	
10	月	牛乳 はったい粉	ご飯	チキンチャップ 小松菜のレモン和え マカロニサラダ りんご	牛乳 ピザまん
11	火	豆乳飲料 ちくわ	ご飯	鶏のコーン揚げ キャベツの塩昆布和え あおさの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 シュガーパイ
12	水	麦茶 ヨーグルト	パン	フィッシュサンド カレースープ 牛乳 バナナ	麦茶 たくあんにぎり
13	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	肉そぼろ丼 白菜の味噌汁 パイン	麦茶 お菓子
14	金	麦茶 バナナ	ご飯	サラダ寿司 コーンフレークチキン ポテトサラダ ブロッコリーのごま和え 麩のお吸い物 みかん	麦茶 バースデークッキー
15	土			お弁当の日	
17	月	麦茶 ソーセージ	ご飯	焼きサンマごはん かぼちゃの味噌汁 パイン	牛乳 餃子の皮せんべい
18	火	牛乳 コーンフレーク	ご飯	鶏のカレー煮込み もやしのサラダ 切り干し大根の味噌汁 ヨーグルト	麦茶 フライドポテト
19	水	豆乳飲料 ラスク	麺	かやくうどん 炊き込みご飯 バナナ	牛乳 白ごまケーキ
20	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	鶏つくねのおろしポン酢和え 和風コールスロー 吉野汁 りんご	牛乳 お菓子
21	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	いが栗コロツケ しゃきしゃき根菜サラダ 野菜ソテー パイン	麦茶 フレンチトースト
22	土			お弁当の日	
23	日			勤労感謝の日	
24	月			振替休日	
25	火	牛乳 マカロニきなこ	ご飯	鶏のコーン揚げ キャベツの塩昆布和え あおさの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 レモンケーキ
26	水	麦茶 ヨーグルト	パン	フィッシュサンド カレースープ 牛乳 バナナ	麦茶 小松菜ちりめんにごり
27	木	豆乳飲料 動物ビスケット	ご飯	肉そぼろ丼 白菜の味噌汁 パイン	麦茶 プリン
28	金	麦茶 はったい粉	パン	チキンチャップ 小松菜のレモン和え マカロニサラダ りんご	牛乳 芋蒸しパン

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

箸の持ち方練習進め方



手づかみ食べ



上から持ち



下から持ち



鉛筆持ち

箸の練習開始

2歳 見てまねる

大人が楽しく箸を持って食べる姿をたくさん見せます。
ままごとや粘土遊びは指先の力を育てます。

3～4歳 体験から覚える

食事以外でも箸を使って「スポンジ」をつまんでうつすなど。
練習は短時間、毎日繰り返しが大切です。

5歳 形が整ってきます

成功体験が重ねられるよう、大人のサポートが大切です。

★正解をおしつけない！

★短時間×繰り返し！

★お手本をゆっくり見せる！