



令和7年11月28日
清末保育園

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じるこの頃。園庭では、鬼ごっこが大盛り上がり。声をかけ合ったり周りの動きをよく見たりと、遊びの中で友達の存在を感じながら、結びつきを深めて楽しんでいます。友達と一緒に寒さを吹き飛ばして、元気いっぱい駆け回る子ども達の姿が見られています。

これまでたくさんの経験をし、子ども達それぞれが自分のペースで心身ともに大きくたくましく成長して、あっという間に年内最後の月を迎えました。12月は発表会を控えていますが、その活動の中でも日々様々な変化を見せ、成長を感じさせてくれています。本番の姿が、今からとても楽しみです！

日ごとに寒さが増していきますが、インフルエンザをはじめとする感染症には十分警戒をし、規則正しい生活や栄養のある食事そして運動を心がけ、年末年始の楽しいイベントに備えて体調管理に気をつけていきましょう。



行事予定

- 4・5日 身体測定
- 9・10日 発表会総練習
- 11日 紙芝居貸し出し日
- 13日 発表会
- 15・16日 集金日
- 17日 絵本読み聞かせ
- 25日 誕生会・クリスマス会
- 26・27日 希望保育（お弁当）
※27日は13:00まで
- 土曜日 お弁当の日

12月13日 ☆発表会☆

本番に向けて楽しく練習に取り組んでいる子どもたちです。当日の登園時間・注意事項など、プログラムと一緒に配布した手紙を、しっかりと確認してください。

防寒着について

寒くなり防寒着を着て登園することが増えてくると思います。危険のないように、フードやひもが付いていない物をお願いします。必ず記名の確認をしてください。

☆1月31日（土） ふれあい会

今年度2回目のふれあい会を予定しています。お楽しみに！

お願い

年末になりますので、集金は必ず**集金日（15・16日）**に納めてください。登園時、職員に手渡しでお願いいたします。

ジャージについて

これから購入される方は、これまでと形が異なる新しいタイプの物になります。金額も変更していますので、確認してください。サイズによっては在庫がなく注文になり、待っていただくことになります。



2025 年



12 月の予定献



清末保育園

日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	月	牛乳 動物ビスケット	ご飯	かき揚げ丼 豆腐の味噌汁 みかん	牛乳 マヨネーズラスク
2	火	牛乳 コーンフレーク	ご飯	青梗菜の肉豆腐 バンサンスー ヨーグルト	牛乳 ミルクケーキ
3	水	豆乳飲料 ふかし芋	パン	ホットサンド 冬野菜のミネストローネ 牛乳 バナナ	麦茶 のりそばろにぎり
4	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	煮魚 大根の酢の物 高野豆腐の味噌汁 りんご	麦茶 フライドポテト
5	金	麦茶 ちくわ	ご飯	レンコンボール かぶと小松菜のごまマヨネーズ和え じゃこピーマン パイン	麦茶 お菓子
6	土			お弁当の日	
8	月	麦茶 ソーセージ	ご飯	すき焼き風煮 かぶとツナのサラダ みかん	牛乳 ブルーベリーケーキ
9	火	豆乳飲料 ふかし芋	ご飯	魚のパン粉焼き 洋風白和え 豚汁 ヨーグルト	牛乳 揚げパン
10	水	牛乳 はったいこ	麺	ミートソーススパゲティー ポトフ風スープ バナナ	麦茶 プリン
11	木	牛乳 ラスク	ご飯	ポークカレー 白菜のマヨネーズサラダ パイン	麦茶 お菓子
12	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鶏のマーマレード焼き キャベツのごま酢和え じゃが芋の金平 りんご	牛乳 発表会頑張れおやつ
13	土			発表会	
15	月	麦茶 ちくわ	ご飯	ぼっかけごはん 豆腐の味噌汁 パイン	麦茶 豆乳餅
16	火	牛乳 コーンフレーク	ご飯	青梗菜の肉豆腐 バンサンスー ヨーグルト	牛乳 チーズ蒸しパン
17	水	麦茶 マカロニきなこ	パン	ホットサンド 冬野菜のミネストローネ 牛乳 バナナ	麦茶 梅かつおにぎり
18	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	煮魚 大根の酢の物 高野豆腐の味噌汁 みかん	麦茶 お菓子
19	金	豆乳飲料 バナナ	ご飯	レンコンボール かぶと小松菜のごまマヨネーズ和え じゃこピーマン りんご	牛乳 ヨーグルトケーキ
20	土			お弁当の日	
22	月	豆乳飲料 動物ビスケット	ご飯	鶏のごま焼き かぼちゃサラダ 具だくさん味噌汁 りんご	牛乳 ポップコーン
23	火	牛乳 コーンフレーク	ご飯	すき焼き風煮物 かぶとツナのサラダ ヨーグルト	牛乳 バタートースト
24	水	麦茶 はったいこ	麺	ミートソーススパゲティー ポトフ風スープ バナナ	麦茶 お菓子
25	木	麦茶 ソーセージ	ご飯	チキンライス ささみ大葉チーズカツ コロコロサラダ ジャーマンポテト 豆乳スープ フルーツポンチ	麦茶 パースディーケーキ
26	金			お弁当の日	
27	土			お弁当の日	

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

「ひみこのはがーぜ」

よく噛むことで得られる 8 つの効果を表した標語です。

現代の子供は咀嚼回数が減っています！！

咀嚼回数が減ると・・・

歯並びが悪くなり、顎関節症になりやすく、虫歯になりやすく、集中力の低下や脳の発達にも影響します。

1 回に 30 回噛むことが理想とされています。

家族みんなで噛むことを意識した食事を取りましょう。

ひ 肥満防止



み 味覚の発達



こ ことばの発音がはっきり



の 脳の発達



は 歯の病気予防



が ガン予防



い 胃腸の働きをよくする



ぜ 全力投球



【学校食事研究会より提供】