



令和7年12月25日
清末保育園

発表会では、寒い中歩いての登園や 開場まで外での待ち時間、そしてマスク着用など たくさんのご協力を ありがとうございました。小さいクラスは 日々の生活の中での成長を 発表する場として、大きいクラスは 仲間と力を合わせる中で 自分の役割を果たす場として、一人ひとりが輝く姿を 短い時間の中でしたが しっかりと見せてくれました。発表会を経験し、また一段と自信をつけ 大きく成長した子どもたちです。その姿に たくさんの感動を もらった一日でした。

今年度残り三ヶ月、締めくくりの時期として 就学・進級 に向け 充実した毎日をご過ごす中で、友達との絆をより一層深めながら、たくさんの楽しい思い出を作れるようにと思っています。様々な経験の中での 子どもたちの育ちを、これからも 保護者の皆様と一緒に支えていきたい と思います。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

忙しい年末ですが、保護者の皆様も体調に気をつけて 良いお年をお迎えください。

行事予定

- 8・9日 身体測定
- 8日 紙芝居貸し出し日
- 13日 青組 放送開始
- 〃 郵便ごっこ開始
- 21日 絵本読み聞かせ
- 23日 誕生会
- 26・27日 集金日
- 31日 ふれあい会
- 土曜日 お弁当の日

放送・郵便ごっこ開始 !!

1月から 年長児の役割として 毎日の放送、郵便ごっこを 青組さんが進めてくれます。活躍するお兄さん・お姉さんの姿が 今からとても楽しみです。

食事のマナーについて

座って落ち着いて食べていますか？
姿勢・食具の持ち方はどうですか？
周りの人も自分も気持ち良く食事をする為に
どんなことを気をつけると良いか 各クラス
楽しい給食の時間の中で身につけてきました。
あれもこれもと焦らず一つずつクリアしていけるよう 根気良く伝えることが大切だと
園で取り組んでいます。これからもご家庭
とともに 小さな一つひとつの積み重ねを
大切に 子どもたちに伝えていきたいと思
います。

2/3日 節分・豆まき

4日 ラキュー博士来園 (青組)

6日 卒園記念写真撮影 (青組)

☆1月31日 ふれあい会

詳しくは後日お手紙を配布します。

お子さんと たくさんふれあって

楽しめる内容を計画しています。

クラス活動の中で、成長した姿も

見ていただければと思っています。

お楽しみに！

※年末年始お休み中の緊急連絡は
園の携帯 (080-3898-1424)

またはメールでお知らせください。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
5	月	麦茶 ソーセージ	ご飯	チキンカレー ほうれん草のサラダ パイン	牛乳 干支おやつ
6	火	麦茶 はったいこ	ご飯	ビビンバ丼 キャベツの味噌汁 みかん	麦茶 ハードビスケット
7	水	豆乳飲料 バナナ	麺	ちゃんぽん 揚げ餃子 りんご	牛乳 きなこパン
8	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	ねぎ塩豚 わかめスープ バナナ	麦茶 マシュマロクリスピー
9	金	牛乳 蒸しパン	ご飯	魚の和風唐揚げ かぶの酢の物 ひじきの煮物 フルーツヨーグルト	牛乳 ふかし芋
10	土			お弁当の日	
12	月			成人の日	
13	火	牛乳 コーンフレーク	ご飯	豆腐の五目丼 春雨中華サラダ りんご	牛乳 黒糖蒸しパン
14	水	豆乳飲料 バナナ	麺	和風スパゲティー 冬野菜のスープ煮 パイン	牛乳 クリームチーズサンド
15	木	麦茶 ちくわ	ご飯	鶏のマヨネーズ炒め じゃがいもの味噌汁 バナナ	牛乳 大麦若葉とおからケーキ
16	金	牛乳 マカロニきなこ	ご飯	魚の柚庵焼き 春菊のごま和え 金平れんこん みかん	麦茶 クラッカー
17	土			お弁当の日	
19	月	牛乳 動物ビスケット	ご飯	チキンカレー ほうれん草のサラダ りんご	麦茶 のり塩ポテト
20	火	牛乳 ふかし芋	ご飯	ねぎ塩豚 わかめスープ ヨーグルト	麦茶 プリン
21	水	豆乳飲料 バナナ	パン	コロッケバーガー カレースープ パイン 牛乳	麦茶 鮭わかめにぎり
22	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	ビビンバ丼 キャベツの味噌汁 バナナ	牛乳 せんべい
23	金	麦茶 ソーセージ	ご飯	鶏の唐揚げ パスタ 付け合わせ フライドポテト 白菜の豆乳スープ フルーツゼリー	牛乳 バースデークッキー
24	土			お弁当の日	
26	月	麦茶 ちくわ	ご飯	鶏のマヨネーズ炒め じゃぶ汁 りんご	牛乳 ラスク
27	火	牛乳 唐物ビスケット	ご飯	おでん風煮 ゆず香和え ヨーグルト	麦茶 肉まん
28	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ウインナードック 冬野菜のスープ煮 みかん 牛乳	麦茶 油揚げごはん
29	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	豆腐の五目丼 春雨中華サラダ バナナ	牛乳 きな粉ケーキ
30	金	牛乳 ふかし芋	ご飯	魚の和風唐揚げ かぶの酢の物 ひじきの煮物 パイン	麦茶 ハードビスケット
31	土			ふれあい会	

食事のマナーをなぜ必要？

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

食事マナーとは他者との関わりをスムーズにするための基本的ルールの一つです。基本的なルールを身につけると相手に失礼な行動をとらなくなります。**子どもたちが他者との良好な関係を築く手助けとなります。**

基本の食事マナー

1. 「いただきます」「ごちそうさまでした」感謝の気持ちを表現。
2. 食事中は席から離れない。
3. 背筋を伸ばして姿勢良く。
4. ひじをつかない、食べ物で遊ばない。
5. フォークや箸、食器を正しく持つ。



材料	調味料	かぶの酢の物 4 人分
かぶ 1 個	酢 大さじ 2 杯	
きゅうり 1 本	砂糖 大さじ 2 杯	
にんじん 1/4 本	薄口しょうゆ 大さじ 1 杯	
ごま 少々	刻み昆布 少々	
	ごま 少々	

- ① かぶはいちょう切りにし、お湯をさっとかけ、塩もみをする。
- ② きゅうりはスライスにし、塩もみをします。
- ③ にんじんは千切りにし、さっとゆでます。
- ④ 材料をしっかり絞り、調味料で和えます。

保育園では季節の野菜を取り入れた給食を出しています。
今月は、白菜やかぶを使った献立を入れています。