

園だより

令和8年5月29日
清末保育園

連休明けの多忙な中、お仕事を調整して親子遠足へ参加していただき、ありがとうございました。不安定な天候の中でしたが、お家の人と元気いっぱい楽しく過ごす姿がたくさん見られ、嬉しかったです。

日に日に気温が上がり、初夏の日差しを感じながらの戸外活動後は汗びっしょりになる子どもたち。畑やプランターに植えた野菜や花の苗も、太陽からたっぷりと栄養をもらい少しずつ生長しています。梅雨に入ると、今度は雨の大切さもしっかりと感じながら観察していけるといいなと思います。植物には欠かせない大切な梅雨の季節ですが、朝夕と日中の気温差が大きい日や湿度が高くジメジメと不快な日が多く体調を崩してしまうお子さんもいると思います。高温多湿でまだ暑さに慣れていない身体では、熱中症になる危険性が高まります。規則正しい生活リズムとバランスのとれた食事を心がけ、お子さんの健康を守っていきましょう。園でも水分補給や休息をこまめに行い、引き続き体調の変化に気をつけていきたいと思います。

来週はふれあい会です。親子で楽しい一日を過ごせるようにと思っています。

行事予定

- 1日 合同集会
- 6日 ふれあい会
- 8日 衣替え

※「衣替え」「プールバッグの準備」について詳しく玄関の掲示やメールでお知らせしています。ご確認をお願いします。

- 10・11日 身体測定
- 11日 紙芝居貸し出し日
- 12日 こども歯みがき教室（青組）

※青組さんは歯ブラシを持って来てください。

- 17日 絵本読み聞かせ 15:00~
- 18日 歯科検診 10:00~
※結果は当日お渡しします。
- 26日 誕生会
- 土曜日 お弁当の日

♡7月25日（土）予定
清末地区夏まつり
赤・青組が参加します。

詳細がわかり次第お知らせします。

ふれあい会について

配布している「ふれあい会のお知らせ」で時間・内容・注意事項等ご確認ください。

☆健康チェックカードの記入について☆

6月8日以降少しずつ水遊びを行います。ご家庭で体調チェックを行い、チェックカードの備考欄に水遊びが可能かどうか○・×（理由）の記入をお願いします。体温を含め、記入漏れがある場合は水遊びはできません。

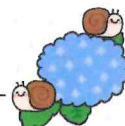
おねがい（大桃～青組）

衣替え後（6月8日以降）肌着は脱いで、少しでも風通し良く、涼しく過ごせるようにしたいと思っています。Tシャツの下に肌着を着ないで登園していただくようお願いします。

虫歯予防への意識を高めよう！

歯科検診を受け、自分の歯の健康に関心をもち虫歯予防への意識を高めていく活動も取り入れていこうと思います。

※青組さんは15日から食後に歯みがきをします。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	月	麦茶 はったいこ	ご飯	スタミナ納豆丼 ジャガ芋の味噌汁 バナナ	牛乳 ココアケーキ
2	火	麦茶 りんご	ご飯	酢鶏 麩の味噌汁 ヨーグルト	牛乳 ウェハース
3	水	豆乳飲料 バナナ	麺	ジャージャー麺 ちくわの磯辺揚げ りんごゼリー	麦茶 チキンライス
4	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	厚揚げのきのこあんかけ かみかみ和え バナナ	麦茶 チヂミ
5	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鱈とごぼうのゴマ団子 オクラのゆかり和え ジャガ芋金平 オレンジ	牛乳 きなこパン
6	土			ふれあい会	
8	月	麦茶 はったいこ	ご飯	中華丼 小松菜とたくあんのごま酢和え オレンジ	牛乳 クッキー
9	火	麦茶 りんご	ご飯	焼きししゃも 春雨の中華サラダ 高野豆腐の味噌汁 ヨーグルト	豆乳飲料 クラッカー
10	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ハムカツサンド ほうれん草のスープ ぶどうゼリー	麦茶 コーンチャーハン
11	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	厚揚げ肉味噌炒め トマトと胡瓜の中華サラダ バナナ	牛乳 ヨーグルトケーキ
12	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	チキンチャップ おからサラダ 切り干し大根の炒め物 パイン	麦茶 フライドポテト
13	土			お弁当の日	
15	月	麦茶 はったいこ	ご飯	スタミナ納豆丼 ジャガ芋の味噌汁 バナナ	麦茶 プリン
16	火	麦茶 りんご	ご飯	酢鶏 麩の味噌汁 ヨーグルト	麦茶 たこ焼き
17	水	豆乳飲料 バナナ	麺	ジャージャー麺 ちくわの磯辺揚げ りんごゼリー	牛乳 きなこケーキ
18	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	厚揚げのきのこあんかけ かみかみ和え バナナ	牛乳 さつま芋のガレット
19	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鱈とごぼうのゴマ団子 オクラのゆかり和え ジャガ芋金平 オレンジ	麦茶 ピザトースト
20	土			お弁当の日	
22	月	麦茶 はったいこ	ご飯	中華丼 小松菜とたくあんのごま酢和え オレンジ	麦茶 豆乳餅
23	火	麦茶 りんご	ご飯	鯛の塩焼き 春雨中華サラダ そうめん汁 ヨーグルト	牛乳 ウインナー蒸しパン
24	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ハムカツサンド ほうれん草のスープ ぶどうゼリー	麦茶 なめ草と大葉にぎり
25	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	厚揚げの肉味噌炒め トマトと胡瓜の中華サラダ バナナ	牛乳 シュガーパイ
26	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	唐揚げ ジャガ芋サラダ ウインナー お吸い物 フルーツゼリー	牛乳 パースデーケーキ
27	土			お弁当の日	
29	月	麦茶 はったいこ	ご飯	ハヤシライス ごぼうサラダ バナナ	牛乳 コーンマヨパン
30	火	麦茶 ヨーグルト	ご飯	チキンチャップ おからサラダ 切り干し大根の炒め物 ヨーグルト	麦茶 ふかし芋

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

歯と口の健康習慣(6月4日~6月10日)

歯と口の健康維持、歯科疾患予防のために正しい知識や習慣を身につけることを目的としています。

★歯と口の健康維持は、歯科疾患だけでなく成長発育など身体的健康維持にもつながります。

★歯と口の健康は歯磨きだけではなく、食生活も見直す必要があります。

今月は噛むことを意識した献立となっています。

●しっかり噛む: 肥満予防、歯科疾患予防、味覚の発達、脳の発達、発音の発達、がん予防、胃腸の働きを促します。

●間食の見直し: 間食は決まった時間で回数を1日1~2回とする

●砂糖入りの飲料を控える

●食事時間の見直し: 食事は決まった時間にすることで唾液のリズムが安定します。

●歯磨きの習慣化: 食後30分以内に歯磨きを行うことが理想です。