



令和8年6月30日
清末保育園

ふれあい会や食育講演会へのご参加ありがとうございました。園で過ごすお子さんの姿を見ていただいたり、ご家庭の様子・園の様子を伝え合ったりと有意義な時間を共有できたように思います。食育についても関心を深め、お子さんの育ちにつながる学びになっていただけたのではと感じています。これからもご家庭と園とで連携を密にとりながら、お子さんの成長を共に見守っていきたいと思います。気になることがありましたら、個人懇談を行いますのでお申し込みください。

梅雨期真っ只中ですっきりしないお天気が続き、プール遊びは一旦お休み…。この間に各クラス雨の時期ならではの活動を楽しみながら、本格的な夏の遊びができることを心待ちにしています。これからの暑さに向けて、これまで以上に体調管理に気をつけて暑さと上手に付き合い、夏にしかできない楽しい活動にたくさん取り組んでいきたいと思っています。ご家庭でも規則正しい生活を心がけ、少しでもいつもと違う様子が見られる場合は、早期回復のため・また流行を防ぐために早目に医療機関を受診して、しっかりと回復してから登園してください。

行事予定

- 1日 合同集会
- 7日 七夕飾り持ち帰り
- 9日 消防署指導員による
火災予防教室
- 〃 紙芝居貸し出し日
- 9・10日 身体測定
- 15日 絵本読み聞かせ
- 25日 清末地区夏祭り (赤・青組)

※清末小学校グラウンドに17時10分までに集合してください。詳細を玄関に張り出しています。
当日参加できない方は早めにお知らせください。

- 28日 誕生会
- ※年間スケジュールの日にち (24日) から変更しています。

土曜日 お弁当の日

♡8月1日 (土) おたのしみ会 (青組)

後日手紙を配布します。

※赤・黄・桃組は休園です。

ご協力をお願いします。

短冊に
お願い事を
書いて
3日までに
持って来て
ください。

持ち物の衛生について

湿度の高いこの時期は菌やカビの繁殖が心配です。洗った後はしっかり乾かし清潔な物を使えるようにしましょう。

しっかり手洗い

蒸し暑いこの時期、特に注意したいのが食中毒や感染症です。子どもたちに丁寧な手洗いの仕方を習慣づけ、“自分で自分の体を守る”という意識を高めています。

小さいクラスは、ばい菌スタンプで汚れを可視化して、しっかりと手を洗う大切さを感じられるように取り組んでいます。

お知らせ

8月8・10・12日は希望保育です。後日、出欠の手紙を配布しますので期限内に提出してください。
※お仕事の方のみの登園です。





日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	水	豆乳飲料 バナナ	麺	和風スパゲティー 鶏と野菜のスープ オレンジゼリー	牛乳 ホットケーキ
2	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	冷しゃぶサラダ ジャガ芋の味噌汁 バナナ	麦茶 クリームチーズサンド
3	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鶏肉とアスパラのマヨ炒め ほうれん草とカニカマのサラダ 切り干し大根 パイン	牛乳 クッキー
4	土			お弁当の日	
6	月	牛乳 ビスケット	ご飯	牛丼 豆腐の味噌汁 梨	牛乳 チーズケーキ
7	火	麦茶 ちくわ	ご飯	サラダ寿司 鶏のみそマヨ焼 そうめん汁 ヨーグルト	麦茶 七夕ゼリー
8	水	豆乳飲料 バナナ	パン	コロツケサンド カレースープ りんごゼリー	麦茶 梅おかかにごり
9	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	魚の竜田揚げ トマトサラダ もずくの味噌汁 バナナ	牛乳 きなこパン
10	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	豚と厚揚げの甘辛炒め 揚げ春巻き わかめと胡瓜のさっぱりごまサラダ パイン	牛乳 ビスケット
11	土			お弁当の日	
13	月	牛乳 ビスケット	ご飯	タコライス ビーフンスープ 梨 沖縄郷土料理	麦茶 とうもろこし
14	火	麦茶 ちくわ	ご飯	鮭の照り焼き ブロッコリーとカニカマのサラダ かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 ウエハース
15	水	豆乳飲料 バナナ	麺	冷やし中華 揚げ餃子 ぶどうゼリー	麦茶 ちりめん塩昆布にごり
16	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	葛たたき なすの味噌汁 バナナ	牛乳 ハムチーズトースト
17	金	麦茶 ヨーグルト	麺	はんぺんチーズフライ 鶏ごぼう炒め キャベツのゆかり和え パイン	麦茶 アイスクリーム
18	土			お弁当の日	
20	月			海の日	
21	火	麦茶 ちくわ	ご飯	牛丼 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	牛乳 ブルーベリーケーキ
22	水	豆乳飲料 バナナ	パン	コロツケサンド カレースープ りんごゼリー	麦茶 金平ご飯
23	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	魚の竜田揚げ トマトサラダ もずくスープ バナナ	牛乳 おふのふ〜ちゃん
24	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鶏とアスパラのマヨ炒め ほうれん草とカニカマのサラダ 切り干し大根 パイン	麦茶 アイスクリーム
25	土			お弁当の日	
27	月	牛乳 ビスケット	ご飯	タコライス ビーフンスープ 梨	麦茶 とうもろこし
28	火	麦茶 ちくわ	ご飯	ハンバーグ パスタ マッシュポテト つけ合わせ オクラの味噌汁 フルーツゼリー	牛乳 バースデーケーキ
29	水	豆乳飲料 バナナ	麺	冷やし中華 揚げ餃子 ぶどうゼリー	麦茶 じゃがいも餅
30	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	葛たたき なすの味噌汁 バナナ	牛乳 練乳トースト
31	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鮭の照り焼き ブロッコリーとカニカマのマヨサラダ かぼちの煮物 パイン	麦茶 アイスクリーム

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

七夕そうめん

平安時代にそうめんを食べると大病にかからないとして7月7日にそうめんを食べる風習が宮内に広まり、次第に一般にも普及したと伝えられています。

また、真夏に弱った体をいたわるために、消化の良いそうめんを食べる風習が生まれ、お中元にそうめんを贈るようになったという説もあります。

そうめんを食べるとき、麺だけではなく、卵や鶏肉・野菜をトッピングして栄養を補いましょう！！ 夏バテ解消にぴったりです！！

