



令和8年7月31日
清末保育園

日々、危険な暑さの中で安全・快適に過ごせるように十分気をつけ、その中でできるだけたくさん夏ならではの遊びを経験できるように、各クラス様々な活動を取り入れています。子どもたちは水の心地良さや開放感を感じ全身運動を促され、健やかな身体の基礎を培っています。ダイナミックに夏の遊びを満喫して、心も身体も更にたくましく成長していくことでしょう。成長ぶりが楽しみです！

今年も夏祭りは暑い時間帯の参加でしたが、赤・青組さんは練習の成果をしっかりと発揮し元気いっぱい楽しく踊る姿を見せてくれました。各ご家庭で、暑さへの対策をしてくださり、子どもたちは無理なく参加することができました。ありがとうございました。休む間もなく青組さんは明日のお楽しみ会に向け、準備を進めてきました。行事が続き忙しい毎日ですが、思う存分楽しく過ごし思い出をたくさん作って欲しいなと思います。他のクラスはお休みのご協力をお願いいたします。

これからも暑さの厳しい日が続くことは心配ですが、保護者の皆様も体調管理に気をつけ、子どもたちと一緒に暑さに負けないパワーで夏を楽しみましょう！！



行事予定



- 1日 ★ お楽しみ会（青組） ★
- 3日 合同集会
- 6・7日 身体測定
- 8・10・12日 希望保育（お弁当）
- 19日 絵本読み聞かせ
- 28日 誕生会
- 土曜日 お弁当の日



♡ 9月15日（火）（予定）

高齢者宅親子訪問

青・赤・黄組親子で16～18時半に訪問していただきます。

詳しくは後日お知らせします。
ご都合の悪い方はお知らせください。



夏の健康



夏野菜の収穫を喜んでいる子どもたち。
太陽をしっかりと浴びて育った野菜は、暑さで疲れた身体を元気にしてくれます。夏を乗り切るためにも、旬の野菜を積極的にとりましょう。



熱中症を防ごう！

身体に堪える暑さが続いていますね。
園では、戸外で長くならないよう、できるだけ日陰で遊び、室内は冷房で適切な温度湿度を保ち、こまめに水分補給をして過ごしています。ご家庭ではバランスのとれた食事・十分な睡眠を心がけ、免疫力を高められるようにしましょう。保護者の皆様も体調管理に気をつけられてくださいね。

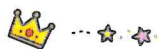


事故に注意！



開放的になる夏！楽しいイベントが盛りだくさんですね。安全に楽しむために絶対にお子さんから目を離さないよう気をつけ、様々な事故からお子さんを守りましょう。

お知らせ



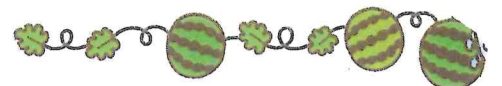
清末保育園が今年設立50年を迎え、お祝いとして運動会（10月10日）後12時30分から14時まで“お祭り”を行う計画を進めています。

詳しくは後日手紙を配布します。





8月の予定献立



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	土			お楽しみ会	
3	月	牛乳 コーンフレーク	ご飯	夏野菜カレー マカロニサラダ バナナ	牛乳 クッキー
4	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	西京焼 小松菜のレモン和え ハリハリ汁 ヨーグルト	牛乳 ウエハース
5	水	豆乳飲料 バナナ	パン	フィッシュサンド ミネストローネ 梨	麦茶 たくあんにぎり
6	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	豚とレンコンの甘酢炒め オクラの味噌汁 ゼリー	牛乳 ココアケーキ
7	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	チキンチキンごぼう バンサンスー ほうれん草のマヨサラダ パイン	麦茶 アイスクリーム
8	土			お弁当の日	
10	月			お弁当の日	
11	火			山の日	
12	水			お弁当の日	
17	月	牛乳 コーンフレーク	ご飯	マーボー茄子丼 ほうれん草ナムル バナナ	麦茶 プリン
18	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	鮭の南蛮漬け もずくの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 きなこパン
19	水	豆乳飲料 バナナ	麺	冷やしうどん 鶏天 梨	牛乳 ハードビスケット
20	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	鶏ささみとオクラのなめこおろし ほうれん草の卵スープ ゼリー	牛乳 餃子の皮せんべい
21	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	揚げシュウマイ スパゲティサラダ 小松菜炒め パイン	牛乳 アイスクリーム
22	土			お弁当の日	
24	月	牛乳 コーンフレーク	麺	鶏飯風そうめん(鹿児島) がね(鹿児島) 梨	牛乳 シュガーパイ
25	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	西京焼 小松菜のレモン和え ハリハリ汁 ヨーグルト	牛乳 ウエハース
26	水	豆乳飲料 バナナ	パン	フィッシュサンド ミネストローネ パイン	麦茶 カニカマチャーハン
27	木	牛乳 ふかし芋	ご飯	豚とレンコンの甘酢炒め オクラの味噌汁 ゼリー	牛乳 ドーナツ
28	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	から揚げ じゃが芋サラダ ウインナー お吸い物 スイカポンチ	麦茶 パースデーケーキ
29	土			お弁当の日	
31	月	牛乳 コーンフレーク	ご飯	夏野菜カレー マカロニサラダ パイン	牛乳 フライドポテト

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

夏を元気に過ごすためのポイント！！

1日3回の食事をしっかりとろう！

夏は暑さで、食欲がなくなりがちです。

夏バテを防ぐためにも、カレー粉やレモンなど、スパイスや酸味を利用して、食欲増進を図りましょう。



こまめに水分を補給しよう！

夏は室内でも熱中症に注意が必要です。

のどが渴いたときにはすでに水分不足の状態なので、のどが渴く前に飲みましょう。



冷たい物の食べ過ぎ、飲み過ぎに注意しましょう

暑いとつい食べてしまう冷たい物ですが、冷たい物の摂りすぎは、お腹を冷やし、様々なトラブルを招きます。特にジュースやアイスクリームには、砂糖が多く含まれ、食欲不振の原因にもなるため注意しましょう！！

