



令和8年8月31日
清末保育園

毎日厳しい暑さで、涼しい季節が早く来て欲しいと思う大人とは反対に、子ども達は、水に触れる楽しさ・心地良さを全身で感じ目をキラキラ輝かせ、遊びへの意欲を全開にして夏を楽しんでいます。暑さに負けない体力が付き、随分とたくましくなり元気いっぱいに過ごす姿が見られています。まだまだ危険な暑さは続きますが、その中でも、心と体を刺激する楽しい活動をたくさん経験できるように、引き続き安全をしっかりと確認し十分気を付けながら、行っていこうと思います。

先月の熊本地震では、保育園でも揺れを感じ咄嗟に安全な場所で身を屈め頭を守る子ども達や、安全を確保し子ども達を守る職員の姿が見られ、日頃の避難訓練の大切さと何事もなかった安堵感を感じました。今、各地で大雨や地震などの災害が起こり被害が出ていますが、常に危機意識をもって備えをし、保育園が安心・安全に過ごせる場所であるように努めていこうと思います。明日9月1日は、防災の日です。合同集会・発電機の使用・災害時の献立などを行い、子ども達と一緒に防災について考え更に意識を高めていきたいと思っています。



行事予定



1日 合同集会
〃 避難訓練（防災の日）

10・11日 身体測定

10日 紙芝居貸し出し日

15日 高齢者宅親子訪問
（青・赤・黄組親子）16時～18時半

16日 絵本読み聞かせ

24日 健康診断 13:00～

※児童健康調査票を10日までに
持って来てください。

25日 誕生会
土曜日 お弁当の日

☆10月7日（水） 運動会総練習
（集合写真撮影）

☆10月10日（土） 運動会
〃 お祭り

※詳しくは後日手紙を配布します。

☆10月14日（水） 青組遠足
（雨天延期 21日）

※詳しくは後日手紙を配布します。



おねがい



まだまだ厳しい暑さは続くようなので、9月もシャワーを行い、少しでも涼しさを感じられるようにしていきます。引き続き健康チェックカードへの〇×記入をお願いします。

また、運動会に向けての活動が増えていきますが、無理なく取り組んでいこうと思っています。ご家庭でも体調管理に十分気を付けられてくださいね。



高齢者宅親子訪問（青・赤・黄組）

清末地区社会福祉協議会の依頼を受けて高齢者のお宅を親子で訪問していただきます。（場所は事前にお知らせします。）

当日降園時に、おみやげと手紙をお渡しします。よろしくお願いいたします。



お知らせ

園フォトでの写真販売の準備を進めています。販売開始の日程や期間など決まり次第メールにてお知らせします。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	避難訓練用献立 パイン	牛乳 クラッカー
2	水	豆乳飲料 バナナ	麺	瓦そば 野菜のかき揚げ ヨーグルト	麦茶 すいか
3	木	牛乳 ジャムサンド	ご飯	煮魚 おからサラダ 小松菜のみそ汁 梨	牛乳 ポップコーン
4	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	メンチカツ じゃが芋のきんぴら 和風コールスロー バナナ	麦茶 アイスクリーム
5	土			お弁当の日	
7	月	麦茶 フライドポテト	ご飯	あんかけそばろ丼 はすのさんばい フルーツポンチ	牛乳 マーマレードケーキ
8	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	魚の蒸し焼き 豚汁 ヨーグルト	牛乳 シュガートースト
9	水	豆乳飲料 バナナ	パン	チーズカレーサンド 鶏と野菜のスープ ぶどうゼリー	麦茶 寿司ご飯
10	木	牛乳 ジャムサンド	ご飯	なすのみそ炒め 中華卵スープ バナナ	麦茶 プリン
11	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	ハヤシライス パイン	牛乳 フライドポテト
12	土			お弁当の日	
14	月	麦茶 フライドポテト	ご飯	生姜焼き丼 かぼちゃの味噌汁 キラキラゼリー	牛乳 クッキー
15	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	棒々鶏 豆腐スープ ヨーグルト	牛乳 バナナケーキ
16	水	豆乳飲料 バナナ	麺	瓦そば 野菜のかき揚げ 梨	牛乳 ひじきご飯
17	木	牛乳 ジャムサンド	ご飯	煮魚 おからサラダ 小松菜のみそ汁 バナナ	麦茶 オレンジゼリー
18	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	チキン南蛮(宮崎県)じゃが芋のきんぴら 和風コールスロー パイン	麦茶 かりんとう
19	土			お弁当の日	
21	月			敬老の日	
22	火			国民の休日	
23	水			秋分の日	
24	木	牛乳 ジャムサンド	ご飯	なすのみそ炒め 中華卵スープ バナナ	麦茶 アイスクリーム
25	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	ハンバーグ 付け合わせ マッシュポテト パスタ コーンスープ フルーツヨーグルト	牛乳 バースデーケーキ
26	土	牛乳 ビスケット		お弁当の日	
28	月	麦茶 フライドポテト	ご飯	あんかけそばろ丼 はすのさんばい オレンジゼリー	牛乳 ホットケーキ
29	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	魚の蒸し焼き 豚汁 ヨーグルト	牛乳 マシュマロクリスピー
30	水	豆乳飲料 バナナ	パン	チーズカレーサンド 鶏と野菜のスープ りんご	麦茶 野沢菜ちりめんにごり

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

食材を五感で楽しもう

秋と言えば食欲の秋、ぜひ親子で一緒に触れる機会を作りましょう！！

例えば、泥のついたじゃが芋！洗う前は表面がボコボコを感じます。しかし皮を剥くと、つるつとした手触りになり白いデンプンが出てきます。鍋に入れて煮るといい香りがして、ほっくりとした食感に大変身！！

このように 1 つの食材でも子供たちは実際に体感することで食べ物により美味しく感じられるでしょう。

旬について

旬とは食材が 1 番美味しく、栄養価が高くなる時期のことを言います。最近ではどんな食材でも一年中食べられるようになりましたが、旬の時期に食べるからこそ本来の美味しさが味わえて、四季の違いを楽しむことができるのです♪
一番美味しい時期だからこそ好き嫌いをなくす機会にも◎

旬の食材を楽しみましょう♪♪