

園 だより

令和8年9月30日

清末保育園

朝晩は涼しくなり日中も厳しい暑さは和らいで、秋の気配を感じられるようになりました。9月中旬から運動会に向けての活動が増え、天候や暑さに振り回されながらも意欲的に練習に取り組み、本番への期待感を高めてきた子どもたち。思いきり身体を動かす楽しさ・友だちと協力する嬉しさ・色々なことに挑戦してやりきる心地良さ…一つの大きな行事に向かう中でたくさんの気持ちを感じ、心身ともに成長を見せてくれています。本番まであと少し…更にパワーアップして練習の成果をしっかりと発揮してくれることを楽しみにしています。子どもたちの力強い姿・輝く笑顔をとくさんの声援と拍手で一緒に盛り上げましょう!!

運動会の練習により活動量が増えるとともに、季節の変わり目で体調を崩しやすいこの時期。加えてインフルエンザの早期流行も発表され十分注意が必要です。バランスのとれた食事や十分な睡眠で免疫力を高めたり、朝からしっかり活動できるように朝ごはんをきちんと食べてからの登園を心がけたりなど、今まで以上に体調管理に気をつけていきましょう!

行事予定

- 1日 合同集会
- 7日 総練習(集合写真)
- 8日 清末小就学時健康診断
12:30降園
- 〃 紙芝居貸し出し日
- 10日 運動会・お祭り
- 13・14日 身体測定
- 14日 青組遠足(防災公園) 雨天21日
※本日手紙を配布しています。
- 16・19日 中学生職場体験
- 21日 絵本読み聞かせ 15:00~
- 23日 誕生会
- 29日 文化祭公民館練習(赤・青組)
- 土曜日 お弁当の日

運動会について

総練習(7日)本番(10日)大桃~青組は必ず体操服での登園をお願いします。7日は総練習終了後に着替えるのでプールバッグは持ってきてください。**8時40分まで**の登園です。

※その他注意事項は配布済みの手紙をご確認ください。

衣替え

13日(火)から体操服での登園です。プールバッグはいりません。健康チェックカードへの○・×記入も不要です。
※本日、シャワーパンツ・どろんこパンツを、持ち帰ります。

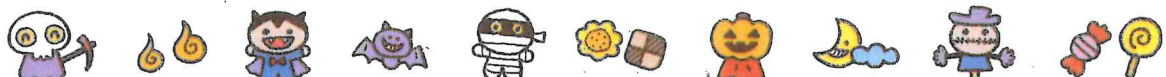
お知らせ

11月3日 清末地区文化祭(赤・青組)
※現地集合・解散です。当日参加できない方は**16日まで**にお知らせください。詳しくは後日お知らせします。

冬に向けて、長袖体操服・ジャージを
購入希望の方は、玄関設置の用品注文封筒
に必要事項を記入し代金を添えて**16日まで**
にお申し込みください。

11月12日 防火パレード(赤・青組)
詳しくは後日お知らせします。

園フォトの写真公開中です。申し込み期限を過ぎないようにご注意ください。(~18日)





10月の予定献立



日	曜	10時(未満児)	主食		3時おやつ
1	木	牛乳 ジャムサンド	ご飯	すき焼き風煮 大根梅サラダ りんご	牛乳 ココアクッキー
2	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鶏ごぼう天 ひじきの煮物 ほうれん草とカニカマのサラダ パイン	麦茶 せんべい
3	土			お弁当の日	
5	月	牛乳 ジャムサンド	ご飯	魚のマヨネーズ焼 白菜の味噌汁 たたききゅうり バナナ	麦茶 白玉豆腐団子
6	火	麦茶 ふかし芋	ご飯	親子丼 ほうれん草のゴマ和え ヨーグルト	牛乳 かりんとう
7	水	牛乳 蒸しパン	ご飯	野菜のうま煮 切り昆布の酢の物 りんご	牛乳 ジャリパン
8	木	豆乳飲料 バナナ	麺	和風きのこスパゲティ コンソメスープ みかんゼリー	麦茶 ハードビスケット
9	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	さつま揚げ さつま芋の甘煮 たくあんとかぶの酢の物 パイン	牛乳 運動会頑張れ
10	土			運動会	
12	月			スポーツの日	
13	火	麦茶 ふかし芋	ご飯	プルコギ丼 きゅうりとちくわの酢の物 ヨーグルト	牛乳 かきもち
14	水	牛乳 蒸しパン	ご飯	すき焼き風煮 大根梅サラダ りんご	牛乳 大学芋
15	木	豆乳飲料 バナナ	パン	ハムサンド カレースープ みかんゼリー	麦茶 ちりめん青苔にぎり
16	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鶏ごぼう天 ひじきの煮物 ほうれん草とカニカマのサラダ パイン	牛乳 ジャム蒸しパン
17	土			お弁当の日	
19	月	牛乳 ジャムサンド	ご飯	白身魚のマリネ いもたき(愛媛県) バナナ	麦茶 プリン
20	火	麦茶 ふかし芋	ご飯	親子丼 ほうれん草のゴマ和え ヨーグルト	麦茶 餃子の皮ピザ
21	水	牛乳 蒸しパン	ご飯	野菜のうま煮 切り昆布の酢の物 りんご	麦茶 せんべい
22	木	豆乳飲料 バナナ	麺	和風きのこスパゲティ コンソメスープ パイン	牛乳 さつまいもパイ
23	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	から揚げ じゃが芋サラダ ウインナー かき卵汁 フルーツゼリー	牛乳 パースデーケーキ
24	土			お弁当の日	
26	月	牛乳 ジャムサンド	ご飯	魚のマヨネーズ焼 たたききゅうり 白菜の味噌汁 バナナ	麦茶 豆乳餅
27	火	麦茶 ふかし芋	ご飯	プルコギ丼 きゅうりとちくわの酢の物 ヨーグルト	牛乳 フライドポテト
28	水	牛乳 蒸しパン	ご飯	豆腐の照り焼きハンバーグ さつま汁 きのことほうれん草の炒め物 りんご	麦茶 クリームチーズサンド
29	木	豆乳飲料 バナナ	パン	ハムサンド カレースープ みかんゼリー	麦茶 たぬきにぎり
30	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	さつま揚げ さつまいもの甘煮 たくあんとかぶの酢の物 パイン	牛乳 ウエハース
31	土			お弁当の日	

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。



残さず食べよう



秋は食欲がアップするので、好き嫌いをなくす良い機会かもしれません。
好き嫌いなく何でも食べるようになるには、食事を強制してはいけません。
子供にとっての「楽しい食事環境」を考え、バランス良く食べましょう。

- ※一緒に食べる…家族や友達と食べることで興味を持ち食べるように！
- ※強制ない……嫌いな食べ物を無理に食べるのは、楽しい気持ちになれない！
- ※調理工夫…生野菜に火を通す、好きな物と一緒に食べやすい工夫を！
- ※バランスよく……様々な食材を使い、食べることで味覚の土台が広がります。

