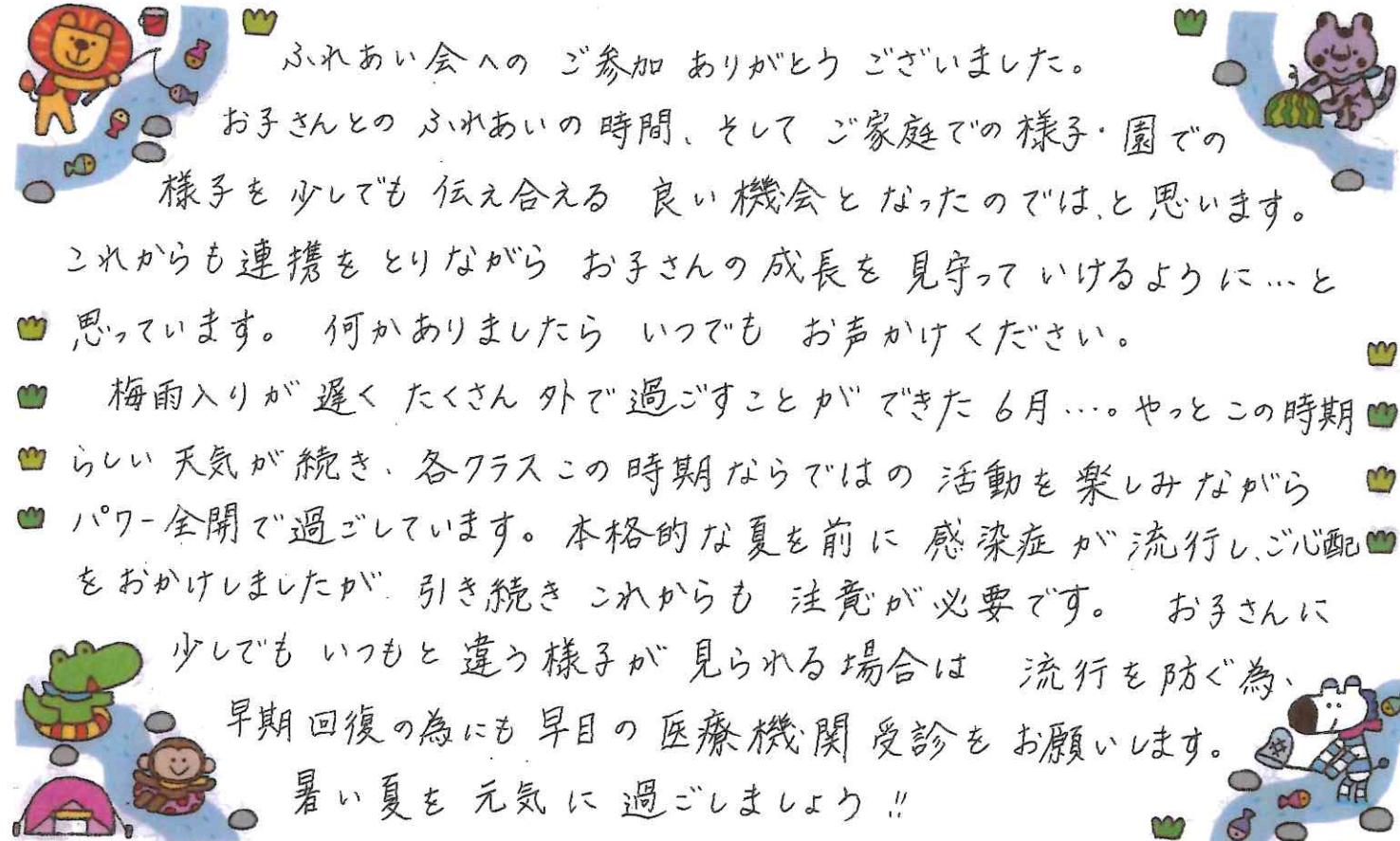




R6.6.28



行事予定

- 1日 合同集会
- 5日 七夕飾り持ち帰り
- 10日 身体測定
- 11日 消防署指導員による
火災予防教室
- ” 紙芝居貸し出し日
(~17日までに返却)
- 17日 絵本読み聞かせ
- 20日 お楽しみ会(青)
※赤・黄・桃組はお休みです
- 25.26日 集金日
- 26日 誕生会
- 27日 清末地区夏祭り(赤・青)
※詳しくわかり次第
お知らせします。
- 土曜日 お弁当の日

短冊は
1日までに
持って来て
ください。

お願い

- プール遊びの準備をお願いします。
- ★赤・青 → 水着(使ったら持ち帰る)
- ★大桃～青 → $\left. \begin{array}{l} \text{シャワーパンツ} \\ \text{泥んこ用パンツ} \end{array} \right\}$ (園で保管)
- ★桃・黄は肌着・Tシャツを着てプールに入れます。
- ★毎日のチェックカードへの記入
- 備考欄 水遊びができる○・できないX(理由も)
- ※記入漏れ→水遊びはできません。

お知らせ

8月13日～17日は
希望保育です。
※後日出欠の手紙を
配布します

持ち物の衛生

湿度の高いこの時期
は、菌やカビの繁殖が
心配です。洗った後は
しっかり乾かし清潔な
物を使うようにしましょう。

夏の健康

園では熱中症警戒レベル
をチェックしながら、無理のない
外遊びを行っています。
こまめな水分補給や涼しい場所
での休憩を心がけながら暑さに
負けない体作りをしていきたい
と思います。ご家庭でも
栄養と睡眠をしっかりと
って免疫力を
高めましょう。



7月の予定献立

清末保育園

日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	月	牛乳 せんべい	ご飯	夏野菜カレー トマトとわかめの酢の物 オレンジ	牛乳 フライドポテト
2	火	麦茶 ソーセージ	ご飯	鮭の味噌マヨネーズ焼き きゅうりとちくわのごま和え もずくのかき卵汁 ヨーグルト	牛乳 とうもろこし
3	水	豆乳飲料 ラスク	ご飯	はんぺんチーズフライ キャベツのレモン和え ジャーマンポテト パイン缶	牛乳 ハードビスケット
4	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	柳川丼 小松菜の佃煮和え オレンジ	東京都郷土料理 麦茶 カレーまん
5	金	牛乳 フライドポテト	麺	七夕そうめん 鶏天 キラキラゼリー	
6	土			お弁当の日	
8	月	牛乳 動物ビスケット	ご飯	青椒肉絲丼 豆腐スープ パイン缶	麦茶 アイスクリーム
9	火	豆乳飲料 マカロニきなこ	ご飯	白身魚のマリネ オクラのお浸し かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 とうもろこし
10	水	麦茶 ちくわ	パン	ブルコギサンド 春雨の五目スープ 牛乳 パイン缶	麦茶 青海苔チャーハン
11	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	わかめご飯 蒸し鶏のごま酢和え 豆腐団子汁 オレンジ	麦茶 チヂミ
12	金	牛乳 コーンフレーク	ご飯	鶏じやが揚げ ほうれん草ソテー おからサラダ ゼリー	牛乳 抹茶豆腐ケーキ
13	土			お弁当の日	
15	月			海の日(休園日)	
16	火	牛乳 せんべい	ご飯	夏野菜カレー トマトとわかめの酢の物 ヨーグルト	牛乳 とうもろこし
17	水	豆乳飲料 フライドポテト	麺	豚しゃぶうどん 梅かつおにぎり パイン缶	牛乳 蒸しパン
18	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鮭の味噌マヨネーズ焼き きゅうりとちくわのごま和え もずくのかき卵汁 ゼリー	麦茶 金平ごはん
19	金	牛乳 ソーセージ	ご飯	はんぺんチーズフライ キャベツのレモン和え ジャーマンポテト オレンジ	牛乳 きなこパン
20	土			青組お楽しみ会	
22	月	牛乳 コーンフレーク	ご飯	青椒肉絲丼 豆腐スープ ゼリー	牛乳 フライドうどん
23	火	豆乳飲料 マカロニきなこ	ご飯	白身魚のマリネ オクラのお浸し かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	牛乳 クラッカー
24	水	麦茶 ちくわ	パン	ブルコギサンド 春雨の五目スープ 牛乳 パイン缶	麦茶 たくあんと油揚げにぎり
25	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鶏じやが揚げ ほうれん草ソテー おからサラダ オレンジ	麦茶 アイスクリーム
26	金	牛乳 動物ビスケット	ご飯	お星さまランチ(とうもろこしご飯 魚のカレーマヨ焼き いんげんのごま和え オクラのスープ すいかポンチ)	牛乳 バースデーケーキ
27	土			お弁当の日	
29	月	牛乳 フライドポテト	ご飯	中華丼 ナムル オレンジ	麦茶 大豆ごはん
30	火	豆乳飲料 せんべい	ご飯	わかめご飯 蒸し鶏のごま酢和え 豆腐団子汁 ヨーグルト	牛乳 かぼちゃケーキ
31	水	麦茶 ソーセージ	麺	豚しゃぶうどん 梅かつおにぎり パイン缶	牛乳 チーズラスク

衛生について



園に持ってくるコップ・お箸セット・水筒・それらを入れるケースや袋・タオル等は、よく洗いしっかりと乾燥した物を持たせてあげましょう。乾燥が不十分なままだと、雑菌が繁殖してしまいます。

手洗いについて



手は色々なものに触れ、その手で目・鼻・口などを触ったりすることで感染症の原因となる細菌やウイルスを取りこんでしまいます。

特に親指・指先・爪の間・指と指の間・手首は汚れやばい菌が残りやすいです。手をこすり合わせるだけではなく、しっかり丁寧に洗って細菌やウイルスを流しましょう。

※仕入、材料等の事情により内容が変更になることもあります。

夏野菜を食べましょう

トマト…食欲増進、体にこもった熱を取り除く作用、疲労回復、免疫力を高める

きゅうり…体にこもった熱を取り除く作用、利尿作用、むくみを解消

ピーマン…血液をサラサラにする、免疫力を高める

なす…体にこもった熱を取り除く作用、血のめぐりをよくする、むくみを解消

オクラ…ネバネバ成分のムチンが腸胃を守る、免疫力を高める

とうもろこし…胃腸の調子を整える、疲労回復

7月の郷土料理給食は東京都です。柳川丼(柳川鍋を丼にアレンジしたもので、本来は魚のどじょうを使いますが、給食では豚肉で作ります。)と東京都の名産品である海苔を使った和え物を提供します。