



園だより



R6. 8. 30



毎日危険な暑さで水遊びを断念せざるを得ない日もありましたが、その中でも水に触れる楽しさを全身で感じ目をキラキラ輝かせている子ども達の姿をたくさん見る事ができました。楽しく活動



できるように、子ども達の安全を十分守れることを確認できてから行うことの重要さを改めて感じています。

また、宮崎の地震では下関でも緊急地震速報が鳴り緊張が走りました。まだ園にたくさんの子ども達がいましたが、咄嗟に安全な場所で身を屈め頭を守ろうとする子ども達の姿や、小さいクラスでは、布団を出し子ども達の身を守ろうとする職員の姿があり、日頃からの避難訓練がしっかり身についていることがわかると同時に、その大切さも感じました。これからも常に危機意識をもち、子ども達にとって、保護者の皆様にとっても保育園が安心・安全に過ごせる場所であるように努めていこうと思います。



9月1日は防災の日です。2日の合同集会・発電機の使用・災害時の献立などで更に意識を高めていきたいと思っています。



行事予定

- 2日 合同集会
- " 避難訓練
- 10/11日 身体測定
- 12日 紙芝居貸し出し
- 13日 高齢者宅親子訪問
(青赤黄組親子) 16~18時
- 18日 絵本読み聞かせ
- 19日 健康診断 13時~
- 20日 誕生会
- 26・27日 集金日
土曜日 お弁当の日
- 10月2日 運動会総練習
(集合写真)
- 5日 運動会
- 10日 青組遠足

敬老の日を前に

13日に 社会福祉協議会の依頼を受け、高齢者の家庭を訪問していただきます。



降園時におみやげと手紙をお預けします。よろしくお願いします。
ご都合の悪い方は4日までにお知らせください。



お知らせ

19日に健康診断があります。
5日までに健康調査票を提出してください。



お願い 集金について

必ず 集金日を守り 登園時に職員へ手渡しをお願いします。
※ できるだけ おつりのないようにしていただけると助かります。

忘れずに!!

まだまだ 厳しい暑さが続いています。引き続き シャワーをしますので、9月いっぱい、健康チェックカードへの〇×記入をお願いします。これから運動会に向けての活動が増えます。体調管理に十分気をつけましょう。



たくさん頼張らず一ロずう 噛みとりよく噛んで食べるよう見てあげましょう。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
2	月	牛乳 せんべい	ご飯	災害食 パイン缶	牛乳 クラッカー
3	火	豆乳飲料 バナナ	ご飯	親子丼 なすとトマトの甘酢和え ヨーグルト	麦茶 のり塩ポテト
4	水	牛乳 ちくわ	麺	ジャジャ麺 鶏とさつまいもの天ぷら バナナ	麦茶 五目ご飯
5	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	豚マヨ炒め もずくスープ 梨	牛乳 ごま蒸しパン
6	金	麦茶 ふかし芋	ご飯	魚のれんこんボール 大豆とひじきの煮物 小松菜とツナのごま酢和え ゼリー	牛乳 枝豆
7	土			お弁当の日	
9	月	牛乳 動物ビスケット	ご飯	甘辛チキン レンコンのポン酢炒め ほうれん草の白和え 梨	麦茶 おふのふ〜ちゃん
10	火	牛乳 ソーセージ	ご飯	ハンバーグ かぼちゃサラダ ビーンズカレースープ ヨーグルト	牛乳 ハードビスケット
11	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ハムサンド ミネストローネ 牛乳 パイン缶	麦茶 鶏のねぎ塩ご飯
12	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	鮭の焼き漬け 切干大根のはりはり漬け きのこの味噌汁 ゼリー	麦茶 アイスクリーム
13	金	麦茶 ふかし芋	ご飯	塩マーボー豆腐丼 ささ身ときゅうりの中華サラダ バナナ	牛乳 レモンケーキ
14	土			お弁当の日	
16	月			敬老の日(休園日)	
17	火	麦茶 せんべい	ご飯	豚マヨ炒め もずくスープ 梨	麦茶 お月見白玉
18	水	豆乳飲料 バナナ	麺	ジャジャ麺 鶏とさつまいもの天ぷら フルーツヨーグルト	麦茶 かにかまピラフ
19	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	魚のれんこんボール 大豆とひじきの煮物 小松菜とツナのごま酢和え パイン缶	牛乳 練乳トースト
20	金	麦茶 ちくわ	ご飯	うさぎさんランチ(オムレツ ほうれん草のサラダ 千切り野菜の味噌汁 ヨーグルト)	牛乳 バースデーケーキ
21	土			お弁当の日	
23	月			振替休日(休園日)	
24	火	牛乳 ふかし芋	ご飯	塩マーボー豆腐丼 ささ身ときゅうりの中華サラダ ヨーグルト	牛乳 バナナケーキ
25	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ハムサンド ミネストローネ 牛乳 パイン缶	麦茶 きのこ飯
26	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	ハンバーグ かぼちゃサラダ ビーンズカレースープ ゼリー	麦茶 アイスクリーム
27	金	麦茶 ソーセージ	ご飯	魚の甘辛揚げ レンコンのポン酢炒め ほうれん草の白和え バナナ	牛乳 フライドポテト
28	土			お弁当の日	
30	月	牛乳 動物ビスケット	ご飯	タコライス 千切りポテトとコーンのサラダ ゼリー	牛乳 メロンパン風トースト

新潟県郷土料理

口を閉じて食べましょう



- ・食べ物を「あ〜む」と前歯で一口ずつ噛みとり、口を閉じて食べるという意識を持たせることが大事です。
- ・一度に食べ物を口の中にたくさん入れると、口を閉じて食べることができないので、咀嚼音(くちゃくちゃ食べ)の原因になりやすいです。口の中が空になってから次の食べ物を口に入れるようにしましょう。又、舌の筋力を鍛える「あいうべ体操」は、食べる時の咀嚼音の改善に繋がります。

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。



食べる時の姿勢が悪いと、食べ物が口の奥に運ばれにくくなるのでしっかり噛めません。背筋を伸ばし、かかとをつけて姿勢を整えましょう。

レンコンのポン酢炒め

薄切りにしたレンコンと千切りにしたにんじんを油で炒め、市販のポン酢で味をつけてできあがり。

9月の郷土料理は、新潟県です。

鮭を焼いた後に醤油だれに漬け込んだ「鮭の焼き漬け」と、切り干し大根を食べたときに「はりはり」と音を立てることから名前がついた「はりはり漬け」を提供します。

