



園だより

R6. 9. 30



朝晩は涼くなり、日中も厳しい暑さは和らいで、やっと秋の気配を感じられるようになりました。9月後半は運動会に向けての活動が増え、暑い中体調に十分配慮しながら各クラス年齢に合わせ練習に取り組んできました。日に日に体カや自信をつけ運動会本番への期待感を高め更に意欲が増す子ども達。自分の身体をのびのびと動かす心地良さ、友達と一緒に踊る楽しさなどたくさん感じながら身体と心の成長を見せてくれています。『上手に踊る』『速く走る』だけでなく、『最後までやりきる力』『友達と協力する気持ち』もたくさん育ってくれると良いなあと感じています。本番の子ども達のカ強い姿、輝く笑顔がとっても楽しみです!! たくさんの声援と拍手で一緒に盛り上げましょう!

行事予定

- 2日 総練習(集合写真)
- 5日 運動会
- 7日 合同集会・衣替え
- 10日 青組遠足...園児のみ(元気のもり)
- 11日 紙芝居貸し出し日
- 15・16日 身体測定
- 16日 絵本読み聞かせ
- 24・25日 集金日
- 25日 誕生会
- 29日 文化祭公民館練習(赤・青組)
- 土曜日 お弁当の日
- 11/3日 文化祭(赤・青組)
- 14日 防火パレード(〃)
※運動場で行います。

運動会について

総練習(2日)当日(5日)は必ず8時40分までに体操服で登園して下さい。(中・桃組除く)



青組さんへ

本日 遠足の手紙を一緒に配布しています。持ち物・時間などご確認をお願いいたします。



11月3日 おしらせ

清末地区文化祭に赤・青組が参加します。現地集合・解散となります。★参加できない方は早目にお知らせ下さい。



衣替え

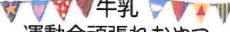
7日(月)から体操服での登園です。プールバッグはいりません。★健康チェックカードの〇×記入も不要です。



食べ物の栄養と

身体との関係について子ども達と一緒に考え関心を深めています。バランス良く食べることの大切さを意識できるようにと思います。



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	火	牛乳 ちくわ	御飯	焼さんまご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	麦茶 ウエハース
2	水	豆乳飲料 バナナ	麺	和風きのこスパゲッティー 青海苔ポテトビーンズ パイン缶	麦茶 炒飯
3	木	麦茶 ヨーグルト	御飯	肉豆腐 モヤシのごま酢和え りんご	牛乳 ふかし芋
4	金	麦茶 ふかし芋	御飯	鶏マヨ 金平ごぼう キャベツとちくわのレモン和え バナナ	 牛乳 運動会頑張れおやつ
5	土			運動会 	
7	月	牛乳 ソーセージ	御飯	豆腐の五目煮 バンサンスー りんご	牛乳 ジャム蒸しパン
8	火	牛乳 バナナ	御飯	鶏のマーメレード焼き さつま芋と豚の甘辛炒め キャベツとカニカマのみそ和え ヨーグルト	牛乳 ポップコーン
9	水	豆乳飲料 動物ビスケット	パン	カツサンド 鶏とトマトのスープ 牛乳 バナナ	麦茶 かつおにぎり
10	木	麦茶 ヨーグルト	御飯	きのこカレー ごぼうサラダ パイン缶	麦茶 フライドポテト
11	金	麦茶 ふかし芋	御飯	すり身揚げ おすわい きのこ汁 バナナ 富山県郷土料理	麦茶 ヨーグルトケーキ
12	土			お弁当の日 	
14	月			スポーツの日(休園日)	
15	火	牛乳 ちくわ	御飯	焼さんまご飯 具だくさん味噌汁 ヨーグルト	牛乳 きなこパン
16	水	豆乳飲料 バナナ	麺	和風きのこスパゲッティー 青海苔ポテトビーンズ パイン缶	麦茶 肉みそにぎり
17	木	麦茶 ヨーグルト	御飯	肉豆腐 モヤシのごま酢和え りんご	麦茶 ふかし芋
18	金	麦茶 せんべい	御飯	鶏マヨ 金平ごぼう キャベツとちくわのレモン和え バナナ	牛乳 蒸しパン
19	土			お弁当の日 	
21	月	麦茶 ソーセージ	御飯	きのこカレー ごぼうサラダ パイン缶	牛乳 ハードビスケット
22	火	牛乳 バナナ	御飯	豆腐の五目煮 バンサンスー ヨーグルト	麦茶 フライドポテト
23	水	豆乳飲料 動物ビスケット	パン	カツサンド 鶏のトマトスープ 牛乳 バナナ	麦茶 ちりめんにごり
24	木	麦茶 ヨーグルト	御飯	鶏のマーメレード焼き さつま芋と豚の甘辛炒め キャベツとカニカマのみそ和え パイン缶	麦茶 豆乳餅
25	金	麦茶 ふかし芋	御飯	りすさんランチ(魚の磯辺揚げ レンコンと小松菜の和風サラダ かき卵汁 りんご)	牛乳 パースデーケーキ
26	土			お弁当の日 	
28	月	牛乳 せんべい	御飯	回鍋肉丼 ワカメスープ パイン缶	牛乳 ラスク
29	火	豆乳飲料 バナナ	御飯	鮭フライ(ポン酢マヨソース) 大根ときゅうりのゆかり和え 小松菜の味噌汁 ヨーグルト	牛乳 ふかし芋
30	水	麦茶 ちくわ	麺	にゅう麺 揚春巻き バナナ	麦茶 わかめにごり
31	木	麦茶 ヨーグルト	御飯	すき焼き風煮 たくあんの酢の物 りんご	 麦茶 ハロウィンおやつ



バランスよく食べましょう

食べものはそれぞれ大切な働きがあり、赤・黄・緑の3つの食品群に分けられます

赤



体をつくるもとになる
主にたんぱく質を含む食品であり、筋肉、骨、血液、髪の毛などをつくります。
肉・魚・卵・乳製品・大豆製品など

黄



体を動かすエネルギーのもとになる
主に炭水化物、脂質を含む食品であり、元気に遊んだり、集中力アップのためにも大切なエネルギー源です。
御飯・パン・穀類・芋類・油脂類など

緑



体の調子を整える
主にビタミン、ミネラルを含む食品であり、免疫力を高め、病気を予防したり排便を促す働きがあります。
野菜・きのこ・果物など

3つの食品群をそろえて食べると、栄養のバランスがよくなります

10月の郷土料理は富山県です。新鮮な魚のすり身を生かしたすり身揚げと、「お酢和え」が訛って「おすわい」と呼ばれるようになった甘酢の和え物を提供します！

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。