



園だより

R6.10.31



天候に恵まれ、たくさんの拍手と応援に包まれた運動会。温かい応援は子ども達一人ひとりの心に届き後押ししてくれました。夢中になって走ったり友達と楽しそうに



踊ったり... 自分の力を出し切り様々な場面で活躍し、一回りも二回りも成長を見せてくれてとても感動しました。子ども達に負けず"育友会競技も盛り上がり、保護者の方の頑張る姿を応援する子ども達も燃えていました。親子競技・育友会競技へのご参加、そしてたくさんのご協力をありがとうございました。体を動かす楽しさを経験し更に活発に

いろいろなことに挑戦する子ども達。秋の深まりとともに増々、意欲が掻き立てられ遊びに没頭する姿が見られています。全身で自然を

感じ新しい発見に目を輝かせることのできるような体験をたくさん

していただけるようにと思っています。体調を崩しやすいこの時期、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしましょう!

行事予定

- 1日 合同集会
- 3日 文化祭(赤・青組)
- 7日 清木小 就学时
健康診断 12:30降園
- 7・8・12日 東部中3年生
との交流 10:00~11:30
- 11・12日 身体測定
- 14日 防火パレード(赤・青組)
10:00~11:00
- " 紙芝居貸し出し日
- 15日 七五三神社参拝(青組)
- " 誕生会
- 20日 絵本読み聞かせ
- 26・27日 集金日
土曜日 お年当の日
- 12/3・4日 総練習
- 12/7日 発表会
- 12/29~1/5 年末年始休み

文化祭

11/3日(日) 9:30集合

現地集合・解散です。

赤・青組のみ出演ですが
大桃・黄・赤・青組の
クラス合同製作の展示も
あります。ぜひご覧
下さい。

フォーク、箸など

食具の正しい持ち方、
使い方を意識して
いますか? 一糸者に
食事をする中でチェック
し身に付けていき
たいですね!!

11/9日(土)~11/15日(金)は火災予防週間です。園では、
14日に赤・青組による防火パレードを行い、火災予防の
意識を高めます。演技も行いますので赤・青組の
保護者でのご都合のつく方は
どうぞお越し下さい。

12/26日~12/28日(13時降園)
は希望保育となり
お仕事の方のみの登園
となります。後日、出欠
確認の手紙を配布します。

毎月第3水曜日に保護者の方による絵本の読み聞かせを行っています。ご都合のつく方はぜひ子ども達に読み聞かせをしてみませんか?



日	曜	10時(未満児)	主食	献立名	3時おやつ
1	金	牛乳 マカロニきなこ	ご飯	ハヤシライス ほうれん草とツナのサラダ パイン缶	牛乳 芋蒸しパン
2	土			お弁当の日	
4	月			振替休日(休園日)	
5	火	麦茶 動物ビスケット	ご飯	チキンチキンごぼう ほうれん草とカニカマのサラダ 白菜の味噌汁 ヨーグルト	牛乳 ブルーベリーケーキ
6	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ホットサンド 野菜コロコロスープ 牛乳 パイン缶	麦茶 小松菜にぎり
7	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	魚のもみじ焼き キャベツの甘酢和え ハリハリ汁 りんご	麦茶 ハードビスケット
8	金	牛乳 ソーセージ	ご飯	いが栗コロッケ れんこんのオイスターソース炒め 小松菜のレモン和え バナナ	麦茶 フレンチトースト
9	土			お弁当の日	
11	月	牛乳 ふかし芋	ご飯	玉子丼 ささ身と大根のごま酢和え パイン缶	麦茶 肉まん
12	火	豆乳飲料 バナナ	ご飯	魚の和風きのこあんかけ 味噌けんちん汁 ヨーグルト	牛乳 セサミトースト
13	水	麦茶 ちくわ	麺	瓦そば 野菜スープ バナナ	麦茶 鶏ごぼうご飯
14	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	厚揚げのそぼろ煮 白菜と昆布の酢の物 りんご	牛乳 大学芋
15	金	牛乳 せんべい	ご飯	サラダカップ寿司 鶏のごま焼 付け合わせ 麩の吸い物 みかん	牛乳 バースデーケーキ
16	土			お弁当の日	
18	月	牛乳 ふかし芋	ご飯	ハヤシライス ほうれん草とツナのサラダ パイン缶	牛乳 クッキー
19	火	麦茶 動物ビスケット	ご飯	いが栗コロッケ れんこんのオイスターソース炒め 小松菜のレモン和え ヨーグルト	麦茶 ココア蒸しパン
20	水	豆乳飲料 バナナ	パン	ホットサンド 野菜コロコロスープ 牛乳 パイン缶	麦茶 塩昆布にぎり
21	木	麦茶 ヨーグルト	ご飯	魚のもみじ焼き キャベツの甘酢和え ハリハリ汁 りんご	牛乳 揚げパン
22	金	牛乳 ソーセージ	ご飯	チキンチキンごぼう ほうれん草とカニカマのサラダ 白菜の味噌汁 バナナ	麦茶 フライドポテト
23	土			お弁当の日	
25	月	牛乳 ちくわ	ご飯	玉子丼 ささ身と大根のごま酢和え りんご	牛乳 ふかし芋
26	火	豆乳飲料 バナナ	ご飯	魚の和風きのこあんかけ 味噌けんちん汁 ヨーグルト	牛乳 抹茶豆腐ケーキ
27	水	麦茶 ふかし芋	麺	瓦そば 野菜スープ バナナ	麦茶 カレーチャーハン
28	木	牛乳 せんべい	ご飯	厚揚げのそぼろ煮 白菜と昆布の酢の物 パイン缶	麦茶 ピザトースト
29	金	麦茶 ヨーグルト	ご飯	焼鮭 あいませ めった汁 バナナ 石川県郷土料理	牛乳 クラッカー
30	土			お弁当の日	

箸につながるスプーンの持ち方

発達に合わせてスプーンを持って使う経験を重ねることで、箸へと自然な形で移行していきます。無理せずゆっくり進めていきましょう。

①手づかみ食【ひじを起点に、つかんだ物を口に運ぶ】

生後9か月頃～



②上手握り【柄の部分を上から握る】

1歳～1歳半頃



③下手握り【柄の部分を下から握る】

1歳半～2歳頃



④鉛筆握り【スプーンの柄の部分、3本の指で持つ】

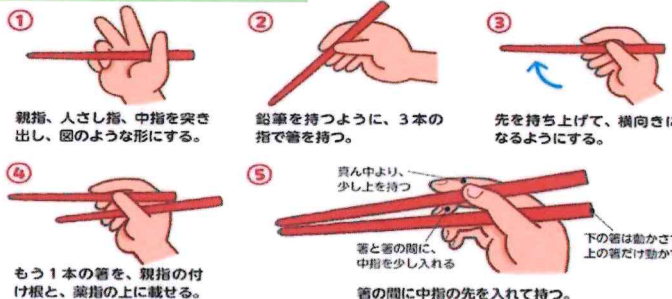
2歳頃～



箸の持ち方

※仕入、材料等により内容が変更になることもあります。

箸への移行は子どもの様子を見ながら、慣れるまでスプーンやフォークを併用し、ゆっくり進めていきましょう。



今月の郷土料理は、石川県です。大根や人参、油揚げなどを甘辛く炒め煮にする「あいませ」と、豚汁にさつまいもを入れる「めった汁」を提供します！

