

1月 ようちえんのおべんとう

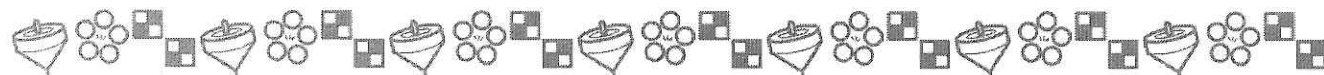


れいわ5ねん
★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

 9 げつ せいじんのひ	 10 か とりにくのからあげ こまつなとベーコンソテー ツナポテト にんじんに	4 すい とんかつ ビーフソテー マカロニサラダ ハムステーキ フルーツ しろごはん 405kcal/8.2g	5 もく ちくぜんに ほうれんそうのあえもの にまめ エビフリッター フルーツ ちらしずし 420kcal/12.2g	6 きん はるまき キャベツソテー ミニオムレツ こふきいも えだまめ フルーツ ソースやきそば 340kcal/10.9g
 16 げつ さかなのごまだれやき やきうどん アンパンマンポテト にくだんご いんげんグラッセ フルーツ しろごはん 411kcal/12.8g	17 か ボルガライスふう (オムレツ・とんかつ) あおなソテー とりにくのてりやき フルーツ ピラフ 408kcal/11.7g	11 すい すきやきふう にカニカマてんぷら ちくさやき ブロッコリー フルーツ しろごはん 419kcal/13.0g	12 もく チキンのピザソース フライドポテト コールスローサラダ フランクフルト フルーツ パセリごはん 429kcal/14.7g	13 きん エンゼルカレー エビフライ えだまめとコーンのグラッセ やきとり ふかしいも フルーツ しろごはん 439kcal/12.0g
23 げつ ポークカレー はるさめサラダ あげしゅうまい フルーツ しろごはん 406kcal/8.8g	24 か ささみチーズフライ えだまめ れんこんきんぴら スイートポテトサラダ ソーセージ フルーツポンチ ごましおごはん 438kcal/9.8g	18 すい カニクリームコロッケ ミートスパ やさしいのしらあえ とりつくね フルーツ しろごはん 422kcal/10.5g	19 もく ブルコギふういため まぐろのタルタルふうみカツ コンソメポテト ヤングコーン フルーツ しろごはん 423kcal/12.0g	20 きん てりやきチキン やきそば ブロッコリー あつやきたまご タコウインナー フルーツ おにぎり 415kcal/16.6g
23 げつ ポークカレー はるさめサラダ あげしゅうまい フルーツ しろごはん 406kcal/8.8g	24 か ささみチーズフライ えだまめ れんこんきんぴら スイートポテトサラダ ソーセージ フルーツポンチ ごましおごはん 438kcal/9.8g	25 すい エビフライ マカロニソテー ブロッコリー さくらしゅうまい ミニオムレツ フルーツ おかかごはん 406kcal/10.0g	26 もく ぶたにくのしょうがやき やさしいため れんこんはさみあげ あかカブさつま さつまいものあまに フルーツ しろごはん 411kcal/10.4g	27 きん わふうハンバーグ ポパイスパ ロールキャベツ ちくわのてんぷら さといもに フルーツ しろごはん 434kcal/10.8g
30 げつ とりにくのからあげ やきそば あつやきたまご ブロッコリー タコウインナー フルーツ おにぎり 417kcal/11.5g	31 か ミートマカロニ コーンサラダ フランクフルト にんじんグラッセ フルーツ ミルクパン/やさしいコロッケ 377kcal/10.3g			

★カロリー量とタンパク質量は(kcal/g)で表記しております。
★魚料理は極力骨を取っていますが、気を付けて召し上がって下さい。
★迷子のスプーン・フォークが増えています。みんなのかわいいスプーンやフォークには園名とお名前を記入を必ずお願い致します！
★練り物(さつま揚げ、ちくわ、はんぺんなど)の中に見られる黒や赤、または黄色の点や線状のものは、魚皮ですのでご安心してお召し上がりいただけます。
★おにぎりを食べる時はしっかりと手を洗いましょう！！

※メニューに★印がついているおかずは、誤嚥が無いよう、気をつけてお召し上がってください。



1月 アレルギーメニュー



れいわ5ねん
★仕入れ材料の都合による献立の変更はご了承下さい。

※このアレルギーメニューは軽度の症状向けのメニューです。
アナフィラキシーショックなどの重度のお子様はお断りしております。
また、弊社工場では卵・乳・小麦・そば・落花生を含む製品を生産しております。

 9 げつ せいじんのひ	 10 か ほしのコロッケ 12 にくやさしいため 12345 ゆでもろこし 1235 ハムステーキ 12345 しまじろうのこうやとうふ 1235 みかんのかんづめ しろごはん 408kcal/10.3g	4 すい とんかつ 124 ビーフソテー 1235 マカロニサラダ 1235 ハムステーキ 12345 みかんのかんづめ しろごはん 405kcal/8.2g	5 もく とりにくのからあげ 123 チンゲンさいいため 1235 にんじんとしらたきのにも 1235 さくらしゅうまい 1234 にまめ 12 みかん こぎつねごはん 1235 415kcal/12.2g	6 きん はっほうさい 12345 はながんもに 1235 だいこんグラッセ 1235 チキンナゲット 123 みかんのかんづめ パンダのりごはん 12 424kcal/10.4g
 16 げつ さかなのごまだれやき やきうどん アンパンマンポテト にくだんご いんげんグラッセ フルーツ しろごはん 411kcal/12.8g	11 すい とりにくのてりやき 1235 マカロニソテー 1235 やさしいのおこんぶあえ 12 しゅうまい 1234 オレンジ しろごはん 406kcal/11.6g	12 もく わふうハンバーグ 12345 キャベツソテー 1235 コーングラッセ 1235 チキンナゲット 123 にんじんに 1235 みかんのかんづめ パセリごはん 405kcal/10.2g	13 きん エンゼルカレー 1235 とんかつ 124 ブロッコリー 1235 ウインナー 12345 こふきいも みかんのかんづめ しろごはん 403kcal/9.3g	17 か ぶたにくのしょうがやき 12345 あおないため 1235 おからポテト 2 さくらしゅうまい 1234 コーンソテー 1235 オレンジ ゆうやけごはん 12 416kcal/10.5g
23 げつ ポークカレー 12345 はるさめサラダ 1235 あげしゅうまい 1234 みかんのかんづめ しろごはん 419kcal/13.3g	24 か てりやきハンバーグ 12345 やさしいスパ 1235 いんげんグラッセ 1235 チキンナゲット 123 はながんもに 1235 みかんのかんづめ しおこんぶごはん 12 429kcal/11.8g	18 すい ホイコーロー 12345 あつあげに 1235 ブロッコリー 1235 チキンナゲット 123 みかんのかんづめ しろごはん 401kcal/11.6g	19 もく タンドリーチキン 1235 やさしいため 1235 きりぼしだいこんに 1235 ウインナー 12345 かわつきポテト 12 みかんのかんづめ しろごはん 409kcal/11.6g	20 きん みそカツ 124 ポパイスパ 1235 ふかしいも にくだんご 12345 しのだに 1235 オレンジ おにぎり 426kcal/10.7g
30 げつ ぶたにくのみそづけやき 12345 わふうスパ 1235 しまじろうのこうやとうふ 1235 チキンナゲット 123 ふかしいも みかんのかんづめ おにぎり 430kcal/13.5g	25 すい とりにくのマーメレードやき 123 ようふうきんぴら 1235 あおなとあげのにびたし 1235 ウインナーてんぷら 12345 オレンジ ゆかりごはん 403kcal/11.6g	26 もく ぶたどんふうに 12345 とろとがんに 1235 あおのりポテト にくだんご 12345 オレンジ しろごはん 416kcal/13.2g	27 きん とりにくのてんぷら 123 れんこんいため 1235 マカロニサラダ 1235 ハムステーキ 12345 みかんのかんづめ しろごはん 410kcal/11.7g	

1・・・小麦 2・・・大豆 3・・・鶏肉 4・・・豚肉 5・・・牛肉 献立内容横の番号は使用している成分です。
※このアレルギーメニューは卵・乳・そば・落花生・くるみナッツ類・ごま・エビ・イカ・カニ・魚卵・サバ・シヤケ・他魚介類※1
山芋・竹の子・ゼラチン・チョコ・トマト・りんご・もも・南国フルーツ※2・にんにく・貝類・枝豆・グレープフルーツを
除いた献立内容となっております。

※1 他魚介類とは、サバ、鮭以外の魚、タコ等です。
※2 南国フルーツとは、キウイフルーツ、バナナ、パイナップル、マンゴー、パパイヤ等です。
※ あわび、松茸、いくらには使用しませんが、万が一使用するときは別途連絡致します。
※ フルーツは主にオレンジ、みかん缶を使用致します。
※ 小麦・大豆・肉類・その他記載以外の物質には対応していません。
※ 4日・23日は通常給食と同じメニューとなっておりますので、みなさん同じ給食が召し上がれます。

