

家族が新型コロナウイルスに感染した時のポイント

新型コロナウイルス感染症に感染された方について



発症後5日間かつ症状が軽快して24時間程度は他人に感染させるリスクが高いことから、外出を控えることが推奨されます。また、10日間が経過するまでは、マスクを着用し、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

お世話をする方や同居家族の方について

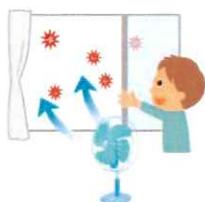


ご自身の体調にも注意してください。

- ・ 感染した方の発症日を0日として、特に5日間は注意してください。
7日目までは発症する可能性があります。
- ・ 外出するときには人混みを避け、マスクを着用しましょう。高齢者等のハイリスク者との接触を控えるなど、周りの方へうつさないよう配慮しましょう。

家庭でできる感染対策

1. 窓を開けて換気



定期的に
換気をしましょう
共用スペースや他の部
屋も頻繁に換気をしま
しょう。

2. 部屋を分ける



可能な範囲で
部屋を分けましょう

お世話はできるだけ限られた
方で行い、接触する時間をな
るべく短くするようにしま
しょう。

心臓、肺、肝臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した
方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

3. マスクを着用



同居家族は可能な範囲で
マスクを着用しましょう
感染した家族に接する時や外
出する時はマスクを着用しま
しょう。マスクを隙間無く
フィットさせ、正しく着用し
ましょう。

4. 手洗い等の手指衛生



こまめに
手洗いしましょう

その他一般的な衛生対策として、汚れたリネン・洋服は洗濯し、ゴミは密閉して捨てましょう。

