

令和 3 年 11 月

献 立 予 定 表

なないろハウス

日	曜	主 食	副 食 共 通	お や つ 午後(共通)
1	月	ご飯	さんまの唐揚げ ほうれん草の白和え パイナップル 卵スープ	★バナナケーキ
2	火	ご飯	古里コロッケ 線キャベツ ミニトマト みかん きのことスープ	★かぼちゃクッキー
4	木	ご飯	鮭の幽庵焼き さつま芋サラダ 梨 かぶの味噌汁	★そのぎ茶スコーン
5	金	ご飯	鶏の唐揚げ ほうれん草ともやしのナムル みかん わかめスープ	バナナ
6	土	食パン	仲良しうどん 人参きんぴら エビしゅうまい キウイ	小袋お菓子
8	月	ご飯	カレーの西京焼き ブロッコリーのピーナッツ和え 納豆 りんご 白菜のスープ	★フレンチトースト
9	火	ご飯	大豆入り筑前煮 ミニトマト シャウエッセン 柿 そうめんスープ	★さつま芋ケーキ
10	水	にんじんご飯	ミートグラタン アスパラ トマト みかん 大根スープ	★白玉ぜんざい
11	木	ご飯	さばの味噌煮 ほうれん草のしらす和え カットチーズ パイナップル さつま汁	★豆花
12	金	カレーライス	チーズカレー ゴボウのごま和え ほうれん草のスープ もも缶	おまんじゅう
13	土	モーニングロールパン	焼きそば かぼちゃのチーズ焼き キウイ 豆腐のスープ	小袋お菓子
15	月	ご飯	魚のフライ マカロニサラダ パイナップル 春雨スープ	★スイートポテト
16	火	ご飯	照り焼きチキン あっさりサラダ 梨 ホワイトシチュー	★りんごパイ
17	水	さつま芋ご飯	洋風茶わん蒸し 枝豆 シャウエッセン ミニトマト ミニゼリー	★もちもちドーナツ
18	木	ご飯	さばの竜田揚げ ひじきのサラダ オレンジ かぼちゃの味噌汁	★人参パンケーキ
19	金	ピラフ	チーズハンバーグ スパゲティサラダ りんご ウインナー コンソメスープ	丸ボーロ
20	土	食パン	ひじき麺 ベーコンのカレーソテー トマト キウイ	小袋お菓子
22	月	ご飯	鮭のカレー風味ムニエル ほうれん草のアーモンド和え 梨 つみれ汁	★あべかわ団子
24	水	ご飯	鶏の唐揚げ 南瓜とツナのサラダ キウイ 豚汁	★米粉マカロニかりんとう
25	木	ご飯	すり身の餃子揚げ 納豆 ブロッコリー パイナップル きのこと味噌汁	★いきなり団子
26	金	カレーライス	ビーフカレー スティックサラダ パイン缶 もやしスープ	クリームまんじゅう
27	土	モーニングロールパン	スパゲティ ブロッコリー りんご コーンスープ	小袋お菓子
29	月	ご飯	白身魚の利休焼き 春雨の酢の物 もも缶 卵スープ	★ラスク
30	火	さつま芋ご飯	おでん チーズキャッチ みかん ミニゼリー	★ポップコーン

※都合により献立を変更する場合があります

