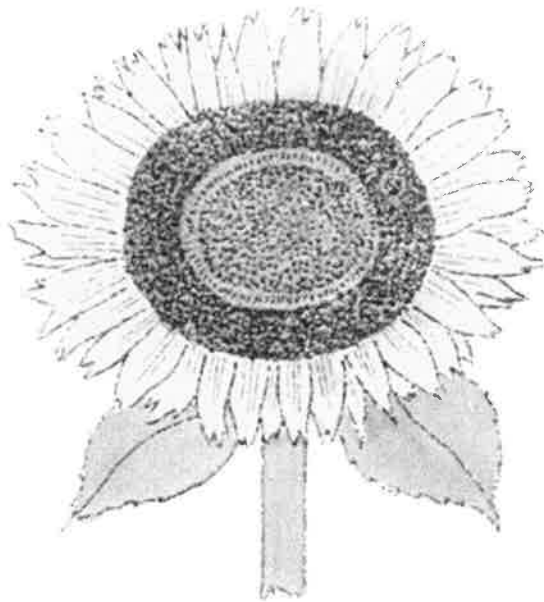


ひまわり保育園のしおり

2022 (R.4) 年度



社会福祉法人ひまわり会

ひまわり保育園

岡谷市長地権現町2-8-30

TEL・0266-27-2816

FAX・0266-28-4420

H.P <https://www.ans.co.jp/n/okaya-himawari/>

児童憲章 (抜粋)

- ★ 児童は人として尊ばれる。
- ★ 児童は社会の一員として重んぜられる。
- ★ 児童はよい環境のなかで育てられる。

もくじ

保育方針・園の概要	1
ひまわり保育園ご案内	2
ひまわり保育園の特徴・子ども像・給食内容・健康について	3
保護者のみなさんへお願い	4
入園の準備品 (0・1・2歳児)	8
入園の準備品 (3・4・5歳児)	9
保育園の一日 (0・1歳児)	10
保育園の一日 (2・3・4・5歳児)	11
保育料・延長保育料・給食費・洗濯代について	12
特別保育について	14
年間行事	15
園児のかかりやすい病気	16・17
子どもの病気と保育園での与薬について	18
食物アレルギー・アナフィラキシーについて	19・20
写真撮影等について	21

保育理念

- ◎すべての子どもの最善の利益を守ります。
- ◎保護者と手を取りあって子どもの発達を保障します。
- ◎地域に根ざした保育園をめざします。

保育方針

- ・ひとりひとりの思いを受け止め、自己肯定感を育む保育をします
- ・自分の思いを出し、自分で考え、自分で生活を切り開いていく子どもに育てます
- ・五感の発達を促す保育をします
- ・保護者が安心して子育てができるよう支援します
- ・互いに認め合いながら、学び高まり合う職員集団をめざします

園の概要

- | | |
|---------|--|
| 1. 園の創立 | ひまわり共同保育所 1973年
わかくさ共同保育所 1973年 |
| 2. 認可開園 | 2005年4月 |
| 3. 定員 | 60名 |
| 4. クラス名 | 0歳児…ひよこ組、 1歳児…あひる組 2歳児…りす組
3歳児…うさぎ組 4歳児…きりん組、 5歳児…ぞう組
一時保育(いつときちゃん) ちゅ〜りっぷ組(子育て支援) |
| 5. 職員 | 園長 主任 副主任 保育士 栄養士 調理師 事務員 |
| 6. 面積 | 敷地 1,482 m ² 建設面積 643 m ² |

ひまわり保育園ご案内

入園の申込み

ひまわり保育園に入園を希望の場合、岡谷市在住の方は岡谷市教育委員会子ども課保育所係にお申し込み下さい。その他の市町村の方はそれぞれの役所にお申し込み下さい。年度途中入所希望の方も早めにご相談下さい。

入園できる年齢

産休明け（生後8週間）、育休明けから、小学校入学前まで

ひまわり保育園の保育時間と申請について

保育標準時間	平日・土曜日	7:00~18:00
保育短時間	平日・土曜日	8:30~16:30
延長保育時間	保育標準時間は	夕方 18:00~19:30
	保育短時間は	朝 7:00~8:30 夕方 16:30~19:30
	土曜日保育時間	夕方 16:30~18:30

※延長保育を希望する方は申請して下さい。

☆園に用紙があります。

※緊急延長保育を希望する方は保育園にご相談ください。

保育料・諸雑費の納入

- ◎ 保育料 入園を申し込んだ市町村の保育料になります。市民税の所得割課税額で決められています。指定の金融機関への振り込みか現金で各市町村に納めます。
- ◎ 利用料 延長保育料・主食代・副食費（以上児）・洗濯代（未満児）はひまわり保育園に納入します。
利用料はひまわり保育園指定金融機関の八十二銀行長地支店、自動集金で納入をお願いしています。八十二銀行に口座を開設して下さい。引き落としされない場合は、翌月に合計して引き落としさせていただきますのでご了承ください。
- ◎ その他の経費 写真代等その他の経費についてはその都度集金袋にて集金します。
年長キャンプ、年中お泊り会、スケート教室等は別途実費を集金させていただきますのでご了承ください。
メール配信システム「オクレンジャー」に加入をお願いします。

取り消し・変更・引越・退園などについて

申込み以後に入園をとりやめたり、申込みの内容に変更があったり、退園、あるいは住所の変更などがあった場合は至急岡谷市教育委員会子ども課教育係または保育園までお知らせ下さい。他市町村に転居しても在園する場合は広域入所となり、在住する役所に申し込みをするようになります。

ひまわり保育園の特徴

- ☆ 未満児のおむつは布おむつを使います。
- ☆ 毎日散歩や外あそびをします。
- ☆ リズムあそびを保育にとりいれます。
- ☆ 保護者が安心して働けるように産休明け乳児保育や延長保育をします。

子ども像

1. いのちを大切に子ども
2. よく遊び、よく食べ、よく眠る子ども
3. 要求をしっかりと持ち、表現する子ども
4. 自分とまわりのことに興味・関心をもつ子ども
5. 豊かな想像力をもつ子ども



排泄の感覚が伝わりやすいこと、布の柔らかさを感じさせたいこと、資源を大切にしたいということで布おむつ（専門業者よりレンタル）を使用しています。☆布おむつは昼間、園にいる時間に使用します。家庭で布おむつにしてくださいということではありません。

※布おむつレンタル代は、自動集金でお願いします。p11参照

給食内容

- ☆ 友だちといっしょに食べる楽しさを大切にします。
- ☆ 『食べることは命をいただくこと』を知り、また作ってくれた人への感謝の気持ちを育てます。
- ☆ 旬の食材を生かした献立にします。
- ☆ 農薬や添加物にも注目し、地産地消にも心がけて食材選びをし、安心できる給食を作ります。
- ☆ 保護者とともに、子どもたちの食と健康を考えていきます。

健康について



内科健診

牛山医院との委託契約により年2回定期的に行い、また気になっていることや病気のことなど医師のアドバイスを受けます。

牛山医院

岡谷市天竜町 3-2-23

Tel 78-1192

歯科検診

さつき歯科医院との委託契約により年2回検診を行います。

さつき歯科医院

下諏訪町高浜 6178-1

Tel 27-5858

身体測定

体重・身長を毎月測定します。

保育中の事故について事故や怪我けがないように気をつけて保育していますが、万一けがをした場合の治療費等については日本スポーツ振興センターの保険又は市町村の乳幼児医療費無料制度を適用します。

保護者のみなさんへお願い

◎ 登園・降園について

午前8時45分までには登園しましょう。

- 1) 保育園の送り迎えは、保護者が責任を持って行って下さい。保護者以外にお願いする場合は保育園に連絡して下さい。登降園の時危険がないよう注意して下さい。
特に川が近いので子どもが一人で飛び出さないよう注意をお願いします。
- 2) 登園したら毎日、風除け室及び事務室前カウンターにある【クラス別記入表】に登園時間を記入して下さい。
- 3) 降園の時も同様に【クラス別記入表】に正確に降園時間を記入して下さい。
お迎えの際、お子さんの引き渡しが契約時間を過ぎてしまわないようにしてください。
※例 16時30分までの契約 ↓
16時30分に記入表を書いた後、保育室まで行くと実際お渡しする時間が16時30分を過ぎてしまう事があります。延長保育への移動、職員体制などに影響があります。延長料金もかかりますので、契約時間内にお迎えをお願いします。
- 4) 近くの方は車を使用せず徒歩などで通園しましょう。
- 5) お迎え後は保護者が責任をもって子どもを見て下さい。親同士の話に夢中になって子どもから目が離れることがないようにしましょう。

◎ 慣らし保育について

- 1) 新入園児は、集団生活に慣れるために一定期間の慣らし保育を行います。
4月4日(月)～4月7日(木) 8:30～11:00
4月8日(金)～4月12日(火) 8:30～12:00
*4月13日(水)より通常保育になります。
- 2) 育休明けなど途中入所で時間的な余裕がある場合は相談して下さい。

◎ お休みについて

事前にお休みの予定がわかっている場合は、ノート及び口頭でクラス担任に知らせてください。土曜保育も同様、連絡をください。

◎ 家庭訪問について

新入園児と担任が変わった場合に行います。新入園児は、慣らし保育期間中に伺いますが、在園児は4～5月に行います。

◎ 保育園と家庭との連絡について

- 1) 欠席・遅刻の連絡は8時半～9時までに連絡して下さい。なお担任でなくても済む用件であれば電話を受けた職員に伝えて下さい。
※例 兄弟で早退の場合・・・2人早退なのか、1人だけなのかなど各担任にお知らせください。
- 2) 未満児クラスは、個人ノートでお家と担任間が子どもの様子を伝え合います。ノートに

お家での子どもの様子を記入してください。

◎以上児クラス個人ノートは連絡事項等があるときに使用してください。

- 3) おたより、印刷物、掲示物は必ず毎日目を通してください。また提出物の期限は守って下さい。
- 4) クラス懇談、その他園の行事には積極的に参加しましょう。
保育園では育児相談を行っております。育児・健康面・その他子育ての不安や悩みなど気軽に相談して下さい。お互いに信頼しあいながら子育てをしていきましょう。

◎ 服装についてお願いしたいこと

1) 園では園児服は使用せず服装は自由です。どろんこや絵の具を使った遊びもしますので、「保育園へ着ていった服は汚してくるもの」と考えていただき、保育園に着てくる服は汚れてもいい洗濯のきくものにしましょう。

2) 活動しやすいもの（シンプルなもの、体型にあった大きさのもの）子どもが自分で着脱しやすいものにしましょう。

フード付きのTシャツやトレーナーは避けましょう。フードが遊具に引っかかり首がしまるなど危険な事があります。



女の子は、スカート・スカート付きズボンはやめてください。

オーバーオールやファスナー・後ろボタン・ガウチョパンツ・キュロット的なものは活動しにくいので避けましょう。

水着・クッキングの時のエプロン（マジックテープ）・三角巾（ゴム付き）など脱ぎ着しやすいのものとお願いします。

つま先までのタイツはやめましょう。

3) 下着は脱ぎ着しやすいようロンパース型(股ボタン付き)のないものにしてください。

(未満児)

4) ハンカチが入れられるよう、なるべくポケットがある服にしてください。(4・5歳児)

5) くつは自分で着脱のできるものにしましょう。サンダル・クロックス等での登園はやめてください。

6) 園内は暖かいので調節のきく服装にしましょう。

7) 髪の毛の長い子は、飾りのないシンプルなゴムで髪の毛をしばってきてください。

また、ピンは危険ですので保育園にはしてこないでください。

8) ジャンパー（フード無、とりはずしのできるものが望ましいです。）・上着はフックにかけられるよう襟元にループをつけてください。

☆家庭からおもちや（シール・ポケットティッシュ・カード・便箋等）食べ物（チョコ・飴等）は持ってこないでください。園では子ども同士で物の交換などもしないようにしましょう。

◎その他持ち物について

1) 自分の持ち物にははっきり記名をして下さい。(わかりやすく)

2) 毎月1回(6月～8月を除く)お弁当日があります。給食室の大掃除を行いますのでお弁当・水筒(肩にかけられる紐がついたもの)を持ってきてください。ふたがコップのタイプは避けてください。

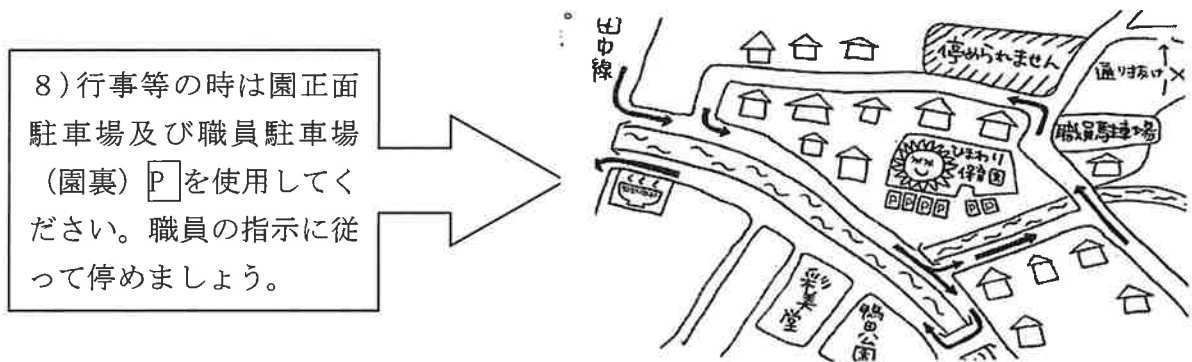
*なお、お盆期間・年度末希望保育日は、お弁当になります。

3)ふとんは毎週持ち帰り、干したりカバーの洗濯をお願いします。

4)季節や保育内容に応じ必要なものは各クラスからお知らせしますので用意して下さい。

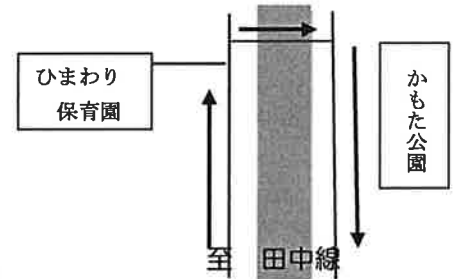
◎駐車場の利用について～駐車場利用及び車での通園の事項～

- 1) 職員用駐車場を利用する場合はお隣の家に対して前向きで止めて下さい。
- 2) 送迎の際わずかな時間であっても子どもから絶対目を離さないように注意して下さい。
- 3) 車を降りる時は、親が先に降りて安全を確認してから子どもを降ろし、手をつなぐようにしましょう。*駐車場では車の出入りが集中する時間帯があります。気をつけて下さい。
- 4) 駐車場内でのトラブルは園では責任はとりませんのでお互いに注意しましょう。
- 5) 車から離れる時はわずかな時間でも必ずロックし盗難などには気をつけましょう。
- 6) 車から離れる時は、エンジンを切りましょう。
- 7) 園の周辺はスピードを出さずゆっくり走りましょう。
- 8) ご近所の敷地内で車の切り返しはやめてください。
- 9) 園舎裏の厨房入口は、業者さんが給食材料の搬入をしますので停めないでください。(朝)



10) 園前の道路の通行についてお願い

園前の道路(十四瀬川沿い)は、込み合いますので田中線から線路方面に抜ける一方通行でお願いしています。田中線へ出る時は川向こうの道路へ渡っていただくようお願いいたします。



◎健康管理について

- 1) 子どもは自分の健康状態を伝えられない場合がありますので、毎日登園前に子どもの健康状態を観察してください。(注1健康カードを職員に手渡してください)
- 2) 子どもの健康状態は急変しやすく、大事にいたることがあります。また、保育園は集団保育なので感染の心配もあります。次のような場合は、様子を見て、無理に登園せずお休みすることも考えましょう。

注1健康カード
園よりお渡しします。

① 発熱しているとき

前日発熱があった場合、午後になってから再度発熱することがありますので翌日はお休みして家で様子を見てください(発熱期間と同日の回復期間が必要です)。

※解熱剤等で無理に熱をさげて登園させるのは子どもの身体に負担になりますのでやめてください。

② 嘔吐・下痢をしているとき

24時間以内に嘔吐・下痢をしている場合は登園を控えてください。

③ 咳・鼻汁のひどい場合は受診をしてください。

- 3) 保育園で突発事故が起きたり、健康状態が急変した場合は連絡しますので、お迎えをお願いします。仕事がお休みなどで園に提出している緊急連絡先と連絡先が違う場合は、その日の朝に職員に伝えるかノートにてお伝えください。
- 4) 保育園は、集団の場であるため、伝染性疾患の媒介場所となります。伝染性の病気にかかったときは医師の治療を受け、完全に治ってから登園させてください。なお、伝染性疾患の場合は、医師の診断を受け、治療証明を保育園に提出してください。(別紙参照。治療証明は保育園にありますので事務室まで取りに来てください。)
- 5) 予防接種について
保育園にくると通常活動になりますので子どもはどうしても活発に動いてしまいます。稀に副反応もありますので、接種後は家で様子を見ていただける事が望ましいです。やむをえず園に連れてくる場合は、接種後1時間程度は家で様子を見てください。
- 6) 家族が伝染性の疾患にかかった場合
 - ・ 本児が元気であれば登園していただいてもかまいません。その際、手洗い・マスクなどの予防対策をお願いします。
 - ・ 兄弟・姉妹のクラスが学級閉鎖の場合、兄弟姉妹が感染していなくても送迎の際に園の中に入るのは控えてください。
 - ・ 家族の中で感染している人が園への送迎を行うのは控えていただくようお願いいたします。
- 7) 持病のある子どもについては、担任に詳しく話しておいてください。
- 8) アレルギーで除去食が必要な場合は医師の指示書を提出してください。
- 9) 健診後は、園で午睡ができないため夕方までの保育は子どもにとっては負担になります。特別な事情がなければ家で過ごしてください。

・土曜日の保育について

土曜日保育は、保護者が仕事の方のみお預かりしています。申込は、前月の申込日に園長・主任に申込用紙を出してください。


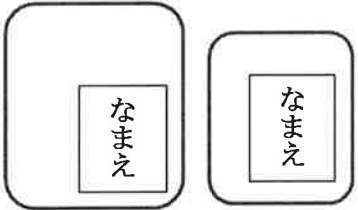


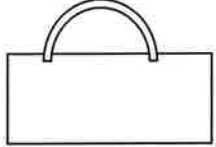
子どもたちは月曜日から土曜日まで、延長も含め長い時間園で生活しています。園が楽しい場になるよう工夫していますが、家でお家の方と過ごすひとときもとても大切です。土曜日保育利用のお家は、平日のどこかでお休みしてお子さんとの時間を大事にしてください。

・「ひまわりマーケット」について

「ひまわり保育園」は平成17年に開設されるまでに、ひまわり共同保育所・わかくさ共同保育所として30数年間を無認可の保育所として働く保護者のみなさん・子どもたちと歩んできた歴史があります。「ひまわり保育園」として認可されるにあたり保護者・職員のみならず実に多くのみなさんの協力がありました。認可園になっても無認可時代に大切にしてきた保護者・地域の皆さんとのつながりを大事にしていきたいと考え保護者・職員・理事会で一緒に「ひまわりマーケット」にとりくんでいます。保護者のみなさんには、時間的にもご負担をおかけするところも多々ありますが、趣旨をご理解いただきご協力をよろしくお願いします。

入園の準備品(0.1.2 歳児用)


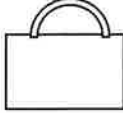

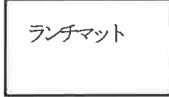



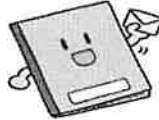
☆印は園で用意します。
登園時に着てくる衣服にも記名をお願いします。

<p>着替え 2～3組</p> <p>シャツ・ズボン・服</p> <p>紙パンツ</p> <p>布パンツ</p> <p>ビニール袋</p> <p>※適度な大きさ</p>	<p>着替えは園の棚のカゴに入れてください。</p> <p>季節に合わせて入れ替えてください。(下着・ズボン・Tシャツ・トレーナー等 紙おむつ)</p> <p>必要枚数を園に置いてください。</p> <p>☆布おむつ(園用)は保育園で用意します。</p> <p>汚れものを入れて持ち帰ります。</p> <p>ビニール袋にも名前を書いてください。</p>	<p>登園したら園で布おむつに替えます。(布おむつの持ち帰りはしません。)</p> <p>帰る時は家庭からの紙おむつに替えます。</p>
<p>手ふきタオル</p>	<p>毎日、交換してください。</p>	<p>かけられようにループをつけてください。</p> 
<p>午睡布団</p>	<p>掛け・敷き布団ともにカバーをつけてください。(※厚すぎる布団は呼吸を妨げ危ないことがあります。)</p> <p>カバーはずれないようサイズのあうものにしてください。</p> <p>☆枕はいりません。</p>	<p>名前は大きく!</p> 
<p>☆連絡ノート</p>	<p>毎日記入して、持ってきてください。記入方法については担任より説明があります。</p>	
<p>弁当箱・スプーン・フォーク 水筒 ☆箸はいりません。</p>	<p>毎月のお弁当日に持ってきます。</p>	
<p>登園カバン</p>	<p>荷物が入るものであれば、トートバック型でも子どもが背負えるリュック型でも規定はありません。</p>	
<p>絵本袋</p>	<p>絵本を借りるときに使います。</p>	<p>30cmくらい</p>  <p>40cmくらい</p>
<p>☆給食用品 エプロン・口ふきタオル</p>	<p>給食で使用するエプロン・口拭きタオルは園で用意し洗濯します。</p> <p>※エプロンのゴムを通すお手伝いをお願いすることがあります。</p>	



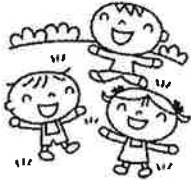




入園の準備品 (3・4・5歳児用)

☆印は園で用意します。

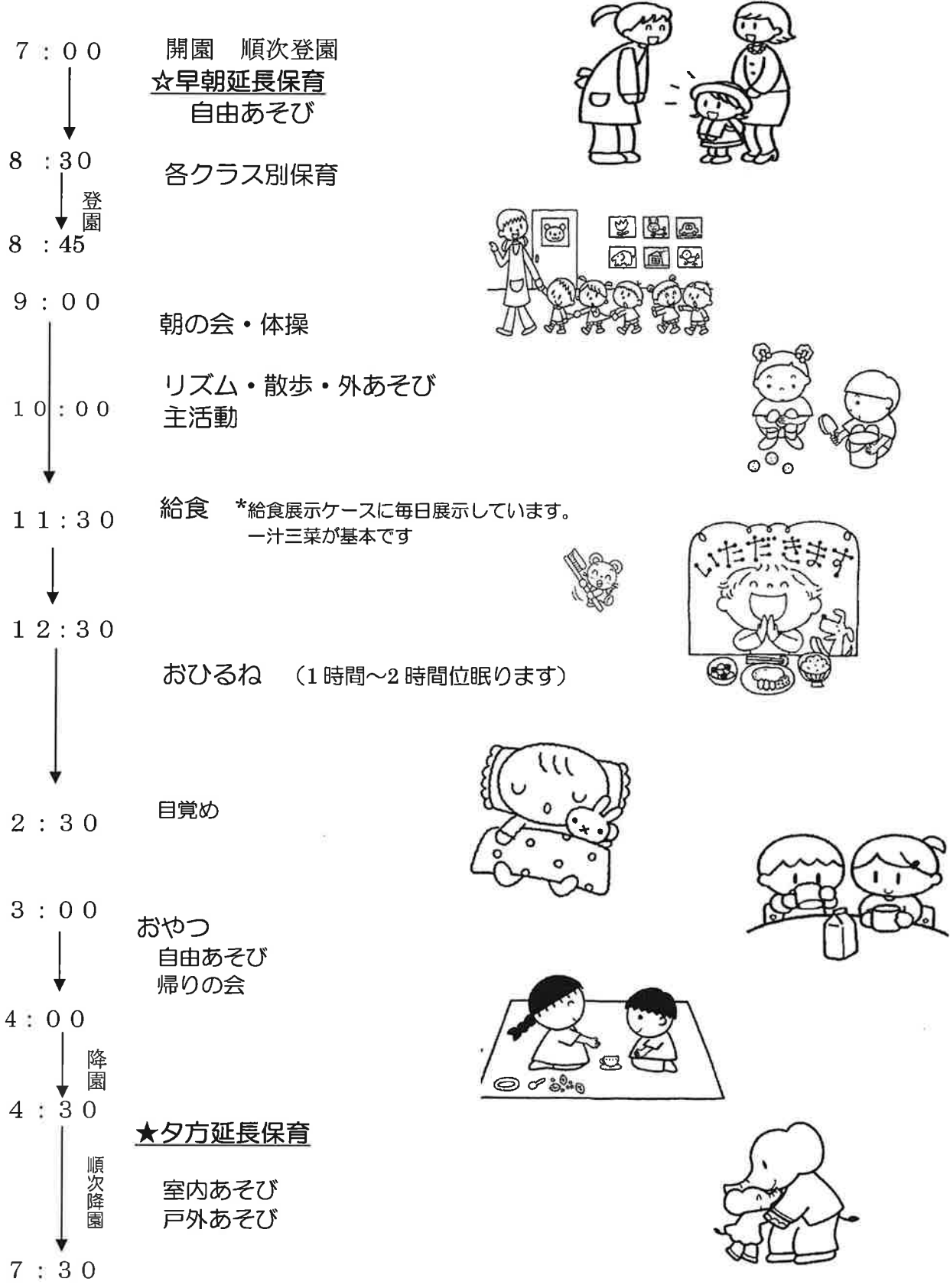
登園時に着てくる衣服にも記名をお願いします。

<p>園児服等について</p>	<p><u>園児服・上履きはありません。</u>活動しやすく汚れても差し支えない服装で登園して下さい。 リュック型が遠足などで使えるのでよいと思います。なるべくシンプルなものが使いやすいです。 ※引っかけたり、紛失等もあるので<u>キーホルダー・お守りなどはカバンにはつけないで下さい。</u></p>	
<p>絵本袋</p>	<p>絵本を借りる時使います。</p>	<p>約 30 cm位</p>  <p>約 40 cm位</p>
<p>手拭きタオル ハンカチ</p>	<p>毎日持ち帰りますので、お洗濯をお願いします。毎朝新しいタオルを用意してください。 ハンカチは4・5歳で使用します。 ハンカチを用意する時は担任からお知らせします。</p>	<p>フックにかけられるようにループをつけてください</p> 
<p>給食用品 ★弁当箱 ★水筒</p>	<p>ランチマット (毎日持ち帰りますので交換してください) 口・手拭きタオル (乾いたものを袋に入れてください) ★毎月お弁当日(夏季を除く)があるのでその時必要です。</p>	<p>ランチマット</p>  <p>約 25 cm</p> <p>約 35 cm</p>
<p>歯ブラシ コップ 袋(コップ・歯ブラシをいれます)</p>	<p>歯ブラシのブラシ部は子どもの指2本分が目安です。 <u>コップは給食でお茶を飲むのに使いますので、取つてのついたものにして下さい</u> ★歯ブラシ、コップは毎日持ち帰って洗って下さい。 ★歯ブラシにも必ず記名してください。 ※3歳児は、歯ブラシを始める時期は担任よりお知らせしますのでその時にご用意ください。</p>	<p>サイズは出し入れしやすいようゆとりを持たせてください。</p>  <p>なまえ</p>
<p>着替え(着替え袋に入れて下さい。) ビニール袋 ※適宜な大きさの物</p>	<p>下着、ズボン、上着等1~2組用意をお願いします(必要な子は多めに) ビニール袋に汚れた服を入れて持ち帰ります。 ※汚れたものを持ち帰った翌日には必ず補充してください ※季節の変わり目に衣類を交換してください。 ※(ビニール袋にも)に記名をしてください。</p>	 <p>名前を つけましょう</p>
<p>布団</p>	<p>掛け、敷き布団共に<u>カバーをつけて下さい。</u> カバーはずれないようサイズのあうものにして下さい。 自分で敷いたりたたんだり、持ち運びのできる厚さのものが良いと思います。☆枕はいりません。</p>	<p>名前は大きく!</p>  <p>なまえ</p> <p>なまえ</p>
<p>出席ノート 連絡ノート</p>	<p>ノートの用意は園でします。 連絡ノートへの記入は<u>連絡事項がある時</u>に使用して下さい。</p>	

保育園の一日 (0・1歳児)

<p>7 : 0 0 ↓ 登園 8 : 3 0 ↓ 8 : 4 5</p>	<p>開園 順次登園 <u>☆早朝延長保育</u> 自由あそび</p> <p>*おむつ交換・排泄</p>	
<p>9 : 0 0 ↓ 1 0 : 0 0 ↓ 1 1 : 0 0 ↓ 1 2 : 3 0 ↓ 2 : 3 0</p>	<p>睡眠 (0歳児必要な子)</p> <p>午前のおやつ</p> <p>絵本・おりがみ・積み木・ブロック・リズム・さんぽ・外あそび</p> <p>給食*給食展示ケースに毎日展示しています。一汁三菜が基本です *おむつ交換・排泄</p> <p>午睡 (1時間～2時間位眠ります)</p>	   
<p>3 : 0 0 ↓ 4 : 0 0 ↓ 4 : 3 0 ↓ 順次降園 7 : 3 0</p>	<p>目覚め *おむつ交換・排泄</p> <p>おやつ 自由あそび</p> <p><u>☆夕方延長保育</u></p> <p>睡眠 (0歳児費用な子) *おむつ交換・排泄</p> <p>室内あそび 戸外あそび</p>	 

保育園の一日 (2・3・4・5歳児)



保育料・延長保育料・給食費・洗濯代について

一.3歳以上児の保育料について

3歳児から5歳児までの保育料は無償となります。

*0歳児から2歳児までの市民税非課税世帯の子どもたちも無償となります。

○無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日(年少)から小学校入学前(年長)までの3年間です。

○給食費(副食費+主食代)は保護者の方の負担となります。

二.延長保育料

1.保育料

① 保育標準時間

		保育時間	延長保育料(月)
保育標準時間	保育標準時間	7:00~18:00	
	夕方延長保育	18:00~18:30	500
		18:00~19:00	1000
		18:00~19:30	1500

② 保育短時間

		保育時間	延長保育料(月)
保育短時間	早期延長保育	7:00~8:30	1500
		7:30~8:30	1000
		8:00~8:30	500
	保育短時間	8:30~16:30	
	夕方の延長保育	16:30~17:00	500
		16:30~17:30	1000
		16:30~18:00	1500
		16:30~18:30	2000
		16:30~19:00	2500
			16:30~19:30

契約時間外保育	30分につき	250円
---------	--------	------

- 要保護世帯・非課税世帯については延長保育料はいただきません。園まで証明できるものをお持ちの上申し出て下さい。

2. 支払い方法

毎月月末に締め請求します。指定金融機関の自動集金で納入してください。

3. 申請の手続き

延長保育を希望する場合は申請用紙に理由を明記し必要事項を記入の上申請してください。契約時間変更は、前月末までに申請用紙に記入し提出してください。[*例 2月から変更の場合←1月末までに書類を提出]

4. 解約

延長保育の必要が無くなった場合は解約届けを前月末までに提出してください。

三. 給食費

未満児は完全給食です。

以上児は、副食費 4500 円と主食代 1000 円の合計 5500 円となります。指定金融機関の自動集金で納入してください。

*3 歳以上児の副食費は下記減免制度が適用されます。

減免対象となる子ども	副食費の支払額
(1) 年収 360 万円未満担当(同一世帯員の市民税所得割額の合計が 77,101 円未満)の世帯の全ての子ども(国制度)	0 円(100%減免)
(2) (1)以外の世帯で、同一世帯の第 3 子以降の子ども(市制度)	0 円(100%減免)
(3) (1)以外の世帯で、同一世帯の第 2 子の子ども(市制度)	2,250 円(50%減免)

※減免対象者については、岡谷市から各世帯に別途お知らせを送付します。また、保育園に対しても減免対象者の情報が提供されますのでご承知おきください。減免制度は公立・私立共通となりますが副食費分のみ適用となります。(減免上限額 4,500 円)

四. 洗濯代

- ・ エプロン・口拭きは園で洗濯をします。
- ・ 布おむつは、衛生・殺菌を重視し 2021 年度よりレンタルおむつを使用します。

0.1.2 歳 1ヶ月 (160 円×登園日数) 円

※消費税、レンタル代値上げ等があった場合は金額が変更になる場合もあります。

指定金融機関の自動集金で納入してください。

特別保育について

●一時保育(いつときちゃん)

保護者の皆さんの労働、傷病、リフレッシュなど。希望する方は申請用紙に必要事項を記入の上事前に登録をしてください。

登録後、(電話でも可) 申し込みをして下さい。

☆申し込みは平日の 8 時 30 分～16 時 30 分の時間帯でお願いします。

年齢区分	保育料 (8:30～18:00)	保育料(時間外) 7:00～8:30 16:30～18:30	給食費	おやつ	支払い方法
未満児	200 円/30 分	300 円/30 分	250 円	50 円	お迎え時に 支払い
年少以上	100 円/30 分	200 円/30 分			

※利用料の支払い方法 お迎えの時、現金でお支払ください。おつりのないようお願いします。

●子育て支援事業

子育て支援事業として「ちゅ～りっぷ」を開催しています。

「子どもたちは社会の宝」です。社会は教え教えられ、助け助けられ、お互い様の関係でできているものです。一人ひとりの求めるものはそれぞれですが親も子もニコニコして安心して過ごせる場所・子育てで困ったりこんな事今更聞けないということも気軽に聞けるような場所、そんな温かい場を参加して下さる皆さんと一緒に作っていきたいと思っています。どうぞ、気軽にご参加下さい。

開所時間 毎週 月曜日～金曜日 AM9:30～PM2:30

※木曜日の午後は、お休みです。

対象年齢 未就園児



年間行事

4月

入園式 家庭訪問



5月

春の遠足



6月

(加父母会組)



7月

七夕まつり
(夏まつり)
高遠キャンプ (ぞう)



8月

お泊り会(きりん)
プールじまい



9月

お月見団子作り



10月

運動会 秋の遠足
(ひまわりマーケット)



11月

(祖父母参観)
スケート教室



12月

生活発表会
クリスマス会
個別懇談会 (以上児)



1月

まゆ玉づくり
どんど焼き おもちつき



2月

節分豆まき
お店屋さんごっこ



3月

ひなまつり
ありがとうの会(ぞう)



★毎月誕生会・避難訓練をします。

★月の行事は、都合により変更の場合もあります。

★春と冬にクラス懇談会があります。

園児のかかりやすい病気

①「登園に関する医師意見書」の提出が必要な感染症

病名	主要症状	登園のめやす
百日咳	初期の1週間はふうのかぜ様の咳 しだいに夜の咳が激しくなり、けいれん状の咳、おう吐と激しくなる	特有の咳が消失するまで、又は、5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療を終了するまで
麻疹（はしか）	3～4日の発熱・咳・鼻水 2～3日後いったん熱が下がる 再発熱と発しんがみられる	解熱後、3日を経過してから
流行性耳下腺炎 （おたふくかぜ）	両側または片側の耳下腺が腫れ痛い 発熱2～3日、咽頭痛、食欲減退	耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまでかつ、全身状態が良好になるまで
風しん	発熱と共に発しんができる	発しんが消失してから
水痘（水ぼうそう）	発しんで始まり、37～38℃の発熱、食欲減退、発しんの先に水泡ができかゆみをともなう	すべての発しんが、かさぶたになってから
咽頭結膜熱（プール熱） *アデノウイルス感染症を含む	発熱・咽頭の痛み・結膜炎 夏季に多い	主な症状が消えた後2日を経過してから
腸管出血性大腸菌感染症 （0157, 026, 0111 等）	腹痛、大量の新鮮血または水様の下痢、 発熱、脱水症	症状が始まり、かつ、抗菌薬による治療が終了し、48時間をあけて連続2回の検便によって、いずれも菌陰性が確認されたもの
流行性角結膜炎	目の充血・目やに・異物感・光がまぶしい	感染力が非常に強いいため結膜炎の症状が消失してから
結核	咳・微熱・疲れやすい	感染のおそれがないと医師が認めてから
髄膜炎菌性髄膜炎	頭痛、高熱、けいれん、意識障害	
急性出血性結膜炎	目の充血・腫れ・発熱・光がまぶしい	

②「保護者からの治癒報告書」の提出が必要な感染症

病名	主要症状	登園のめやす
インフルエンザ *高原病性インフルエンザを除く	突然の高熱が3～4日続く 全身症状(全身倦怠感・頭痛・関節痛・筋肉痛) 呼吸器症状(のどの痛み、鼻水、咳) 約1週間程度で軽快する	発症した日を0日として 後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過してから

③医師の診断を受け、全身状態がよければ登園できる感染症

病名	主要症状	登園のめやす
溶連菌感染症	突然の発熱、咽頭痛、しばしば嘔吐、 ときにかゆみのある粟粒大の発しん	抗菌薬内服後24～48時間経過していること
マイコプラズマ肺炎	発熱、激しく乾いた咳、(特に夜間) 解熱後も3～4週間咳が続く	発熱や激しい咳が治まっていること
手足口病	微熱、手足・口の中に痛みを伴う水ほう・発しん	発熱や口の中の水ほうなどの影響がなく、普段の食事がとれること
伝染性紅斑 (リンゴ病)	軽いかぜ症状、鼻を中心として、両ほほに赤い発しん(りんごのようなほっぺ)	全身状態が良いこと *妊娠初期の方は感染にご注意ください。
ウイルス性胃腸炎 (ノロ、ロタ、アデノウイルス等)	発熱、腹痛、嘔気、嘔吐、下痢	おう吐、下痢の症状が治まり、普段の食事がとれること
ヘルパンギーナ	突然の高熱(1～3日続く)、咽頭痛 のどの粘膜に水ほうができる	発熱やのどの粘膜の水ほうの影響がなく、普段の食事がとれること
RSウイルス感染症	発熱、鼻汁、咳、息苦しさ	呼吸症状が消失し、全身状態が良いこと
突発性発しん	38℃以上の高熱が3～4日続いた後、 熱が下がるとともに胸・おなか・背中に紅色の発しんが出る	解熱し機嫌がよく全身状態が良いこと
伝染性膿痂疹 (とびひ)	虫さされ、すり傷、引っかき傷に細菌感染をおこし、かさぶた、水ほうができる、やぶれて液が流れて広がる	皮膚の状態が乾燥しているか、浸出液が出ている時は、水ほうや傷口をガーゼなどで保護すること
アタマジラミ	耳の後ろ、後頭部をかゆがる	駆除を開始していること

*保育所は、乳幼児が集団で長時間生活を共にする場です。感染症の集団での発症や流行をできるだけ防ぐことはもちろん、子どもたちが一日快適に生活できることが大切です。

*上記の感染症については、登園のめやすを参考に、かかりつけの医師の診断に従い、保育園での集団生活に適應できる状態に回復してから登園するよう、ご配慮ください。

*上記の感染症にかかった場合は、お手数ですが保育園までお知らせください。

子どもの病気と保育園での与薬について

ひまわり保育園



☆こんな時にご連絡します。(状態によりお迎えをお願いします。)

- ・発熱(37.5℃以上)、嘔吐・下痢
- ・伝染性の病気が疑われるとき
- ・様子がいつもと違う、おかしいと思われるとき
- ・健康状態やお薬のことなど確認の必要なとき

★こんな時のために・・・

- ・原則として病児の保育は、行いません。
- ・仕事をどうしても休めない、でも子どもの集団生活は無理という時のための手立てを考えおきましょう。特に、低年齢、低月齢であればあるほど、病気になる回数も多くなります。どうしても仕事を休めないという時のために良き協力者を探しておく事はとても大切な事です。

岡谷市では子育て支援サービスの一環として「病児・病後児保育事業」を行っています。生後6か月から小学校3年までのお子さんが対象です。利用にあたっては事前登録が必要ですが、子どもが具合悪くて仕事が休めないときなど支援していただけるサービスです。

詳しくは子ども課 23-4811 または山崎医院 22-2387 まで

★薬について

- ・保育園では、与薬はおこないません。保育時間中に投薬が必要だと医師から指示された薬がある場合は、原則として保護者の方が保育園に来て投薬をしてください。
- ・保護者の個人的な判断で持参した薬はお預かりできません。(市販薬・以前の残りの薬など)
- ・特別な場合を除き頓服、座薬はお預かりできません。
- ・「熱が出たら飲ませる」「咳がでたら・・・」「発作が起こったら・・・」というように症状を判断して与えなければならない場合は保育園としてその判断ができませんので、そのつど保護者にご連絡することになりますので、ご承知ください。

風邪をひいたら・・・

- ・まずは、休養させることです。いくら薬を飲んでも、十分に体を休ませなければ、病気が長引いてしまうこともあります。
- ・薬は、医師の指示に従ってきちんと飲ませましょう。特に抗生物質などは勝手にやめさせたりするべきではありません。
- ・薬を飲みきっても症状が改善されない時は、再度受診したり家で様子をみたりしましょう。

◎食物アレルギー・アナフィラキシーについて

(1) 食物アレルギーとは

私たちの体には、「異物」が体内に入ってきたときに、それを排除しようとする「免疫」という仕組みがあります。この仕組みが、過剰反応を起こし、食物を異物として認識し不利な症状を引き起こすことがあります。これが食物アレルギーです。たとえば、卵アレルギーの人は、卵を食べると皮膚に湿疹が出たり、目が腫れたりすることがあります。このような反応をアレルギー反応といいます。アレルギー反応を引き起こす物質（たとえば前述では卵です）のことをアレルゲンといいます。

食物アレルギーの多くは、食べ物に含まれるたんぱく質などが、消化管から吸収され、血液を介して、皮膚、気管支粘膜、鼻粘膜、結膜などに到達してアレルギー反応が起きます。

(2) 食物アレルギーの症状

食物アレルギーの症状は、多岐にわたります。皮膚・粘膜・消化器・呼吸器、さらに全身性に認められることがあります。最も多い症状は皮膚・粘膜症状です。複数の臓器に症状が出現する状態をアナフィラキシーと呼び、呼吸器症状の出現はさらにアナフィラキシーショックへ進展するリスクが高まり注意が必要です。

食物アレルギーにより引き起こされる症状例	
皮膚粘膜症状	皮膚症状：そう痒感(かゆみ)、じん麻疹、血管運動性浮腫、発赤疹、湿疹 粘膜症状：眼粘膜充血、そう痒感(かゆみ)、流涙(涙が流れ出る)、眼瞼浮腫(まぶたがむくむ)
消化器症状	悪心(気分が悪くむかむかした感じ)、腹痛発作(おへそを中心にしておなかが痛くなる)、嘔吐、下痢、慢性の下痢による蛋白漏出・体重増加不良
上気道症状	口腔粘膜や咽頭のそう痒感、違和感(イガイガしたいつもと違う感じ)、腫脹(はれる)、咽頭喉頭浮腫(のど、のどの奥の方のむくみ)、くしゃみ、鼻水、鼻閉(鼻がつまる)
下気道症状	咳嗽(せき)、喘鳴(ゼーゼーして息が苦しくなる)、呼吸困難
全身性症状	アナフィラキシー症状：頻脈(脈が早くなること)、血圧低下、活動性低下(ぐったりする)、意識障害など

(3) アナフィラキシーとは

アレルギー反応により、じん麻疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、ゼーゼー、息苦しさなどの呼吸器症状が、複数同時にかつ急激に出現した状態をアナフィラキシーといいます。その中でも、血圧が低下し意識レベルの低下や脱力をきたすような場合を、特にアナフィラキシーショックと呼び、直ちに対応しないと生命にかかわる重篤な状態を意味します。

4. 食物アレルギー児における給食提供について

ひまわり保育園では食物アレルギー対応につきましては、厚生労働省の「保育所におけるアレルギーガイドライン」長野県保育園連盟「食物アレルギー対応マニュアル」に基づく岡谷市の食物アレルギー対応に準じます。

できる限り安全に給食を提供するため“完全除去”対応 とします。また、誤食事故は、給食やおやつを提供時に起こることが大多数です。食物アレルギー児の調理、配膳、食事の提供までの間に2重、3重のチェック体制をとります。

職員全体でアレルギー対応の確認を定期的に行います。

- 0.1.2 歳児につきましては、誤食のリスクを防ぐためクラス全体で除去対応します。

例 卵・牛乳の場合、給食献立から除去します。栄養については、代替え食品で対応し栄養価に影響がないようにします。

- 3.4.5 歳児につきましては、飲食中は職員が傍について見守り安全に配慮します。

☆保育園でのアレルギー対応が必要な場合は、医師の指示書および岡谷市のアレルギー対応に準じた書類の提出が必要になりますので、園までご相談ください。

書類は園にあります。

近年大人も子どもも様々なアレルギーに悩まされる方が増えてきました。また、アレルギーに対する考え方は多様で、時代によっても変化してきています。園でもできる限りの対応はさせていただきますが、「食物アレルギー」に関しましては「命」にかかわる事もありますので国・県・市の方針に準じながら慎重に取り組んでいきたいと考えています。

2019・3月補足

写真撮影等について

近年、カメラや携帯電話、スマートフォン等で写真や動画を撮影される方が増えてきています。それに伴い、撮影のマナーやモラルについても様々な場で話題となっています。

保育園では保育参加等における、写真・動画の撮影はお控えください。これは、主に以下の理由からです。

1. 園児の集中力に影響し、保育の妨げになることがあるため。
2. 個人情報保護に関する問題が生じる可能性があるため。

保護者の皆様は、子どもの頃の姿・成長の過程を映像に残したいという気持ちから、お子様をカメラ等で撮影しているのではないかと思います。特に、園内での様子は目にする機会が少ないため、「行事や参観の機会には、しっかりと我が子の姿を映像に収めたい。」「見に来られない人のために撮影したい。」というご要望があることも理解しています。しかし、写真・動画には、我が子以外の子どもの姿も写りこみます。それが、一度インターネット上にアップロードされると、情報の回収はきわめて困難となり、悪用の危険性も出てきます。

上記の理由から、来園時の写真や動画の撮影(スマホ等)はご遠慮ください。子どもたちが活動している様子を、フィンダー越しではなく、肉眼でしっかりと見てあげてください。保育園には大勢の子どもたちが生活しています。ご配慮くださいますようお願いいたします。

なお、「入園式・運動会・発表会・卒園式・誕生会」については、例外的に撮影可とさせていただきます。上記の主旨を十分ご理解の上、撮影をお願いいたします。ただし、撮影したものをホームページ・ブログ・SNS・動画投稿サイト、インターネット上にアップロードすることはおやめください。

園では、昼間の様子を写真で撮影し販売していますが他のお子さんが写っているときもありますのでアルバム等で整理するなど保護者の方が保管をお願いします。

メディア漬けの危険



電子映像メディア(スマホ・携帯・テレビゲーム・ビデオ・パソコン等)新しい電子映像メディアが登場することにより子どもたちのメディア接触の「早期化」「長時間化」に拍車がかかり、今や日本の小中学生の半数以上が平均1日6時間以上という“メディア漬け”状態に陥っています。とりわけ、乳幼児期の脳神経回路が形成される大切な時期に、強烈な人工光線と機械音の刺激を浴びせかける事は子どもたちの発達に悪影響を及ぼします。せめて乳幼児期は大人たちが子どもたちのメディア接触時間を減らすなど配慮していく事が大切です。

-「メディア漬け」で壊れる子どもたち・清川輝基著 より引用-

2018・3月補足