

金の 和 7 年 9 月 の 献 立 予 定 表 金の 第二



東部若葉保育園

火 豚丼 きゅうりの塩昆布和え けんちん汁 やきそば 牛乳、豚肉 豆腐 みそ 中華麺 塩部布 もやし が塩菜 コークル 24 水 【神奈川県】 コーグルト 4-乳 中乳 ヨーグルト サーバートラメルケーキ 親卵 中乳 ヨーグルト 財政 中乳 ヨーグルト 財政 サーバートラメルケーキ 対応 大き でいます。不成場の機関 キャベツ 玉葱 きゃうり にらいまままままままままままままままままままままままままままままままままままま		1						
8 22 月 雑穀ご飯 カレイの西京焼き すまし汁		曜					主 な 材	料
22 月 無数で取 鶏肉と水菜のマヨ和え カルビスセリー カルビス・セラー 油 世/ヘル きゅうり・マト 9 火 豚井 小松菜のソテー きゅうりの塩尼布和え けんちん汁 やきそば 牛乳 豚肉 豆腐 みそ 中乳 鶏肉 みそ 豆腐 大力パナルに対象がけったりの 生姜 じんじん ドト 大日・ウェルト 大力ルキャラメルケーキ 別別 中乳 乳肉 かじき みを 豆腐 大力ルキッグルカース 大力・カンカ節 カンイナー・カンマヨパン カンを前 カンマフリー 人参 わかめ 注 フーンマヨパン かっか節 大力・カンカ節 大力・カンカ節 カン・フィープ ウット・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー	日	日	主食	副食	おやつ	体をつくる(赤)	熱や力になる(黄)	体の調子を整える(緑)
22 月	8		九⊬≠₽. <i>─</i> °⋩⊏	カレイの西京焼き すまし汁	牛乳 せんべい	牛乳 油揚げ カレイ 鶏肉	米 砂糖 ごま 雑穀 マヨネーズ	玉葱 もやし まいたけ 寒天 水菜
火 修弁 きゅうりの塩昆布和え けんちん汁 やきそば 牛乳 中華麺 塩節 もれ 小松菓 コーケー 10 サンマーメン 24 水 【神奈川県】 ヨーグルト さつまいもサラダ トマト 4 乳 牛乳 牛乳 中期 9 円がト 豚肉 2厘 水 1 と かり 2 元 1 と 3 と 3 の 1 と 1 と 3 と 3 の 1 と 3 の 2 元 1 と 3 と 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 と 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 と 3 元 3 の 2 元 3 と 4 乳 中乳 第内 かき 4 乳 第内 かき 4 元 3 元 3 かっかが 2 元 3 を 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 を 3 の 2 元 3 を 3 元 3 の 2 元 3 元 3 元 3 元 3 元 3 元 3 元 3 元 3 元 3 元	22	月	雑殺し即	鶏肉と水菜のマヨ和え	カルピスゼリー	カルピス みそ	油 せんべい	きゅうり トマト
大 できたけ で	9		n z .44	小松菜のソテー	牛乳		米 麦糸込に水 油砂糖	大根 人参 ごおう 葱生姜 キャベツ きゅう)
24 水 【神奈川県】 ヨーグルト メーブルキャラメルケーキ 鏡卵 メーブルキャラメルケーキ 鏡卵 メーブルキャラメルケーキのおかりの 注意に対していた 11 25 木 ごま塩ご飯 炒り豆腐 ブロッコリーの炒め物 キ乳 カーンマヨパン キ乳 カルシーンのおかかれき、カーシーンでは、大力・ショウのおかかれき、カーシーンでは、大力・ショウのおかかり、注意により、カーシーを発生のよう。 米 じゃがず バン 砂糖 片栗粉 油 ごま ひじきの煮物缶(非常食) 北 じゅん がき かんり 大力・ションが、大力・大力・ はんき カーシーン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		火	豚 丼	きゅうりの塩昆布和え けんちん汁	やきそば	牛乳 豚肉 豆腐 みそ	中華麺	塩酢 もやし 水菜 コーン缶
11	10		サンマーメン	さつまいもサラダ トマト	牛乳	牛乳 ヨーグルト 豚肉	中華麺さつま芋バターマヨネーズ砂糖小麦粉	キャベツ 玉葱 もやし 人参 きゅうり にら レモン
25 木 こま塩に販 みそ汁 コーンマヨパン かづお節 片栗粉 油 ごま ひじきの煮物缶(非常食) 12 26 金 パン がジキのムニエル ハワイアンサラダ コンソメスープ 内みそおにぎり 牛乳 鶏肉 かじき みそ パン 米 油 砂糖 片栗粉 コーン佐 生姜 エンパ コーン佐 生姜 エンパ コーン佐 生姜 エンパ コーン佐 生姜 エンパ エンペ ゲティ 油 米 ごま こま油 小麦粉のの コーン佐 生姜 エンパ エンペ ゲティ 油 米 ごま こま油 じゃがいも スパゲティ 油 米 ごま ごま油 じゃがいも キ乳 せんべい ピーチゼリー ピーチゼリー キ乳 豚肉 鶏卵 米 じゅぎ 小麦粉 強 調剤 カモ パン ボーラ はん また ほうれん草 セキ乳 ・カカ かめ スープ カー・バンメークのサラダ カかめ スープ キャベッ きゅうり 煮 カカ かめ スープ キャベッとコーンのサラダ コークルト デ天[高知県] 第8 厚揚 しらす 砂糖 片栗粉 さつまいも 三葉 にんばく しめじ きゅうり メラ 大根 カリームロール エ葱 人参 キャベッ きゅうり 葱 カかめ カー・ 三葉 にんばく しめじ きゅうり オーペッ まっぱり エン・ 三葉 にんばく しめじ きゅうり カラ トルペリームコーン佐 キ乳 ・ カー・ コールスロー オニオンスープ おはぎ コールスロー オニオンスープ おはぎ コールスロー オニオンスープ おはぎ コールスロー オニオンスープ おはぎ エルタ ・カスト ・ 「こんん」 とも粉 ・ こま 砂糖 にんばく しかり エミンどん 砂糖 は ものり カラ こまり ・ 「こんん」 ともり コンパ ・ 大き ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	24	水	【神奈川県】	ヨーグルト	メープルキャラメルケーキ	鶏卵	メープルキャラメルごま油ホットケーキミックス	生姜にんにくトマト
12	11			炒り豆腐 ブロッコリーのおかか和え	牛乳	牛乳 鶏肉 みそ 豆腐	米 じゃが芋 パン 砂糖	玉葱 ブロッコリー 人参 わかめ 浅葱
26 金 ハワイアンサラダ コンソメスープ 肉みそおにぎり こま油 J繋がのの コーン缶 生姜 エバ 13	25	木	こま温こ販	みそ汁	コーンマヨパン	かつお節	片栗粉 油 ごま	ひじきの煮物缶(非常食)
26 金	12		۵	カジキのムニエル	牛乳	牛乳 鶏肉 かじき みそ	パン 米 油 砂糖 片栗粉	キベツ 玉葱 きゅうり パイン缶 人参
27 土 スパゲティ おにぎり 年乳 じゃこ が缶 ごま油 じゃがしも キャベツ 玉葱 きゅうり 人参 のり 1 29 月 混ぜご飯 鰆の照り焼き みそ汁 牛乳 せんべい ピーチゼリー 牛乳 おから 豆腐 みそ せんべい 米 ごま 砂糖 ジュース せんべい 玉葱 人参 なめこ もやし 切干大 もも缶 寒天 ほうれん草 216 30 火 ハヤシライス 香雨サラダ わかめスープ セサミクッキー 牛乳 麻肉 鶏卵 がレーバース 生クリーム 油 パヤル こま パター ごま油 わかめ まいり こま パター ごま油 おかめ カスープ キャベッ きゅうり 葱 わかめ エープ キャベッ きゅうり 葱 カカウ ファイン カカウ キャベッ きゅうり 葱 カカウ ファイン カカウ ファイン カカウ ファイン カカウ ファイン カカウ ファイン カカウ ファイン カラウ ファイン カラウ ファイン カラ ファイン カラ ファイン カラ ファイン カラ カラ ファイ カー カー カー ファイ カー カー ファイ カー カー ファイ	26	金		ハワイアンサラダ コンソメス一プ	肉みそおにぎり		ごま油 小麦粉のり	コーン缶 生姜 コンパ
27 主 スパゲティ おこぎり ごま油 じゃがも 1 29 月 混ぜご飯 鰆の照り焼き みそ汁 キ乳 せんべい ピーチゼリー キ乳 さわら 豆腐 みそ せんべい 米 ごま 砂糖 ジュース 玉葱 人参 なめこ もやし 切干大も缶 寒天 ほうれん草 216 30 火 ハヤシライス 春雨サラダ わかめスープ セ乳 セサミクッキー グリーンビース 生りリーム 油 パャルり ごま パターご油 わかめ キ乳 様乳 ヨーブルト 鶏卵 スパゲティ 小麦粉 油 キャベッ まやけ エルギ 玉葱 人参 コーン キスパゲティ キャベッとコーンのサラダ ヨーグルト 芋天【高知県】 鶏肉 厚揚げ しらす 砂糖 片栗粉 さつまいも 三一葉 にんばく しめじ きゅうり イ乳 カチミ汁 キ乳 豚肉 みそ 米 パン じゃが芋 砂糖 油 玉葱 ブロッコリー人参 大根 クリームロール 4 18 木 プレームコーン佐 キ乳 鮭 粉チーズ 油揚げ パン 米 もち米 マヨネーズ キャベツ 玉葱 きゅうり 人参 レモシ コンン コールスロー オニオンスープ おはぎ こしあん きな粉 小麦粉 ごま 砂糖 にんぱく 6 カモラどん ちくわとブロッコリーの炒め物 牛乳 サ乳 鶏肉 みそ ちぐわ サ乳 鶏肉 みそ ちぐわ サ乳 鶏肉 みそ ちぐわ オース・カース カード・フリー コールフロー カールフロー カー・フロッコリーの炒め物 キ乳 カス・カナ・カー・フロッコリーのりま物 カモ ちぐわ カー・フロッコリーの炒め オース・カー・フロッコリーの炒め オース・カー・フロッコリーの炒め オース・カー・フロッコリーの炒め オース・カー・フロッコリーの炒め オース・カー・フロッコレー・カー・カー・フロッコレー・カー・カー・フロッコレー・カー・カー・フロッコレー・カー・カー・カー・カー・フロッコレー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	13		梅じゃこ	ツナサラダ こふき芋	牛乳	1 = 1 =	スパゲティ 油 米 ごま	h
29 月 混ぜご飯 みそ汁 ピーチゼリー 牛乳 おから 豆腐 みそ 世んべい もも缶 寒天 ほ対ん草 216 30 火 ハヤシライス 春雨サラダ わかめスープ 牛乳 (アンノキー) 牛乳 (アンノキー) 米 じがげ 小麦粉 (油 カかめ) 玉葱 人参 キャベツ きゅうり 葱 わかめ 3 きのこ (原揚げとしらすの炒め物 卵スープ) 中乳 (中乳 ヨーヴルト) 中乳 (田) (エルマリーム) カナベツ までけ アルディ (エルマリーム) カナベツ までは (エルマリーム) カナベツ までは (エルマリーム) カナベツ までは (エルマリーム) カナベツ までは (エルマリーム) エ葱 ブロッコリー 人参 大根 クリームコーン (エルマリーム) サ乳 (エルマリーム) サ乳 (エルマリーム) サ乳 (エルマリーム) カナイツ (27	土	スパゲティ		おにぎり	牛乳 じゃこ ツナ缶	ごま油 じゃがいも	キャヘツ 圡忽 きゅつり 人参 のり
29 月 おそだ ヒーチゼリー せんい もも歯 寒天 ほれん草 10 10 10 10 10 10 10 1	1		1 2 . 12 - 24 -	鰆の照り焼き ごま和え	牛乳 せんべい	牛乳 さわら 豆腐 みそ	米 ごま 砂糖 ジュース	玉葱 人参 なめこ もやし 切干大根
30 火 ハヤシライス 春雨サラダ わかめスーフ セサミクッキー	29	月	近でしい	みそ汁	ピーチゼリー		せんべい	もも缶 寒天 ほうれん草
30 火 セサミケッキー ケリー・バー・ス 生ケリーム 油 ハヤシル ご ほ 内 ご に	216		ハヤシニノフ	表面サラダ わかめフープ	牛乳	牛乳 豚肉 鶏卵	米 じゃが芋 小麦粉 砂糖 春雨	玉葱 人参 キャベツ きゅうり 葱
17 水 スパゲティ キャベッとコーンのサラダ ヨーグルト 芋天【高知県】 鶏肉 厚揚げ しらす 砂糖 片栗粉 さつまいも 三つ葉 にんにく しめじ きゅうり 4	30	火	ハトンノイス	一日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	セサミクッキー	グリーンピース 生クリーム	油 ハヤシルゥ ごま バター ごま油	わかめ
4 18 木 ご飯 ハンバーグ 温野菜	3		きのこ	厚揚げとしらすの炒め物 卵ス一プ	牛乳	牛乳 ヨーグルト 鶏卵	スパゲティ 小麦粉 油	キャベツ 乱だけ エルギ 玉葱 人参 コーン缶
18 木 ご飯 みそ汁 クリームロール クリームロール クリームコーン缶 19 金 焼のごまマヨネーズ焼き 十乳 牛乳 鮭 粉チーズ 油揚げ パン 米 もち米 マヨネーズ キャベツ 玉葱 きゅうり 人参 レモン コンソ おはぎ こしあん きな粉 小麦粉 ごま 砂糖 にんにく ちくわとブロッコリーの炒め物 牛乳 牛乳 鶏肉 みそ ちぐわ モーラどん 砂糖 大根 人参 きゅうり ブロッコリー	17	水	スパゲティ	キャベツとコーンのサラダ ヨ―グルト	芋天【高知県】	鶏肉 厚揚げ しらす	砂糖 片栗粉 さつまいも	三つ葉 にんにく しめじ きゅうり
18 木	4		<i>–</i> °&⊏	ハンバーグ 温野菜	牛乳	牛乳 豚肉 みそ	米 パン じゃが芋 砂糖 油	玉葱 ブロッコリー 人参 大根
19 金 パン コールスロー オニオンスープ おはぎ こしあん きな粉 小麦粉 ごま 砂糖 にんにく 6 よみそうどん。 ちくわとブロッコリーの炒め物 牛乳 牛乳 鶏肉 みそ ちわ モレラどん。砂糖 せんべい 大根 人参 きゅうり ブロッフリー	18	木	二 即	みそ汁	クリームロール			クリームコーン缶
19 金 コールスロー オニオンスープ おはき こしあん きな粉 小麦粉 こま 砂糖 にんにく 19 49 30 30 30 30 30 30 30 3	5			鮭のごまマヨネーズ焼き	牛乳	牛乳 鮭 粉チーズ 油揚げ	パン 米 もち米 マヨネーズ	キャベツ 玉葱 きゅうり 人参 レモン コンソメ
■	19	金		コールスロー オニオンスープ	おはぎ	こしあん きな粉	小麦粉 ごま 砂糖	にんにく
20 土 かそうとん スティックきゅうり 袋菓子	6		カ. フェド/	ちくわとブロッコリーの炒め物	牛乳	牛乳 鶏肉 みそ ちくわ	T 71"/ Think 11/ -"	140 140 t.30 do.30
	20	土	t かてうとん	スティックきゅうり	袋菓子		一十しつとん 一妙糖 せんべい	大恨 人参 ざゆうり フロッコリー

※エネルギー570kcal たんぱく質 21g 脂肪 17.6g

を基準に献立を作成しています。

- ・幼児クラスのみ、誕生日会のケーキに豆乳クリームや果物等のトッピングをする事があります。
- ・都合により、献立や材料を一部変更する場合があります。
- 乳児は10時に牛乳を70cc飲んでいます。

※当園で使用しているパンは、業者より納品された製品で「卵・乳・ハム・マヨネーズ」を含む製品を使用しています。又、「卵・乳」を含む製品と同じラインで製造さ れています。



令和7年9月の延長補食予定表

東部若葉保育園

В	曜日	補食内容
8 22	月	きのこごはん(まいたけ油揚げ玉葱)
9	火	のりつくご飯 (のり)
10 24	水	さつま芋ご飯(さつま芋)
11 25	木	ツナピラフ(ツナ缶)
12 26	金	ふりかけご飯 (かつお節 ごま)
1 29	月	じゃこご飯(じゃこ)
2.16 30	火	ごま塩ご飯
3 17	水	茶飯
4 18	木	ゆかりご飯(ゆかり)
5 19	金	炒飯(人参 玉葱)

- ・エネルギー130kcalを基準に献立を作成しています。
- 都合により、献立内容を一部変更する場合があります。



R78.29 東部若葉保育園

9月に入りましたが、まだ日中は暑さの厳しい日が続いています。夏の疲れが 出やすく体調も崩しやすい時期です。しっかり睡眠をとり、体調管理には十分気 をつけていきましょう。



≪9月は防災月間!どうする??災害時の子どもの食事≫

台風や豪雨などの自然災害は被害が年々大きくなり、また、大地震もいつ来てもおかしくないと言われています。

もしも今、大きな災害が起こり、電気・水・ガスが突然使えなくなったら、当 たり前のように食べている食事も、用意することが難しくなります。離乳食期の 赤ちゃんやアレルギーのあるお子さん、好き嫌いのあるお子さんなどはなおさら、 災害時に「食べること」が、困難な状況になってしまいます。

子どもが日常的に食べ慣れているお菓子なども賞味期限ごとに買い替えをし、 ストックしておくのも良いと思います。いざという時に食べ慣れているお菓子が あるだけで心を癒すこともできるので、いつもの非常食+αで、お菓子もあると いいですね♪

11日、25日(木)「炒り豆腐」に災害時用に保存していた、ひじきの煮物缶を使用します。



今月の郷土料理



らいおん組 Yちゃんのお母さん、お父さん より

【山形県】 ぜんまいの煮物 【神奈川県】★サンマーメン Sちゃんのお母さん、お父さん より

【高知県】 ★芋天 と 魚飯(いおめし) を教えて頂きました!!

【ぜんまいの煮物】保存食としてよく作るそうで、寒いところ なので、味が濃くごはんが進む一品だそうです。

【サンマーメン】学食にあって、いつも完売してしまうほどのおいしさ。醬油ベースのスープでとろみをつけたあんが特徴です!

【芋 天】帰省の途中によるサービスエリアや道の駅でおやつに 買っていたそうです。 ▲

【魚飯(いおめし)】田舎に帰省した時に、親族が集まると祖父母が作ってくれたそうです。「いお」とは、高知県の方言で魚 ◆ を意味します。

