



## 食育

### ～マーマレードケーキ～



生地はヨーグルトとマーマレードを入れしっとりと焼き上げました。  
マーマレードの香りがふんわりとするケーキに仕上がりました。  
子どもたちも嬉しそうに食べていました♪

### ～南瓜のサラダ～



#### <材料>

子ども 4 人分

南瓜 1/4 カット

人参 1/2 カット

醤油 大さじ 1

三温糖 小さじ 1

#### <作り方>

① 南瓜、人参を 1 cm 角に切ります。

② 南瓜、人参を茹で、火が通ったらザルにあげ冷やします。

③ ②に醤油、三温糖を入れ和えたら完成です。