



～クリスマスブーツ～

ケチャップライスと白ご飯でブーツを作り、コーンで飾りつけをしました。

子どもたちは「お靴可愛いね!」と喜んでいました。



～南瓜と豆乳のケーキ～

ペーストにした南瓜と豆乳を生地に練り込み、生クリームにも南瓜のペーストを入れ、色鮮やかに仕上げました。

子どもたちも嬉しそうに食べていました。



～マカロニサラダ～

<材料>

子ども 4 人分

マカロニ	80g
人参	100g
胡瓜	100g
食塩	適量

<作り方>

- ① 人参の皮をむきます。
人参と胡瓜をいちょう切りにします。
やわらかくなるまで茹で、ザルにあげ水で冷やします。
- ② マカロニをやわらかくなるまで茹で、ザルにあげ、水で冷やします。
- ③ 人参と胡瓜とマカロニを合わせ、塩で味を整えたら完成です。