



～雪ウサギ～



ご飯で体を形作り、胡瓜で耳、レーズンで目、コーンで鼻を作りました。
子どもたちは「うさぎさんだ!」と楽しみながら食べていました。



～いちごのショートケーキ～

生地にはいちごジャムを入れていちごの風味を出しました。
上にはハートのいちごを飾り付けて、かわいらしく仕上げました。

～ほうれん草の納豆和え～



<材料>

子ども 4 人分

人参 1/2 本

ほうれん草 1 袋

納豆 1 パック

醤油 大さじ 1

<作り方>

① 人参は皮をむき、いちょう切りにします。

ほうれん草は根を切り落とし、土を落としたら、1 cm 幅に切ります。

② ①を茹で、火が通ったら

冷水にとって水気を絞ります。

③ ②に納豆、醤油を混ぜ、和えたら完成です