



～みかんケーキ～

刻んだみかんをたっぷり入れた生地をハート型に切り、みかんで飾りつけました。

子どもたちは、みかんだっぶりのケーキを嬉しそうに食べていました。

～ゆかり和え～



<材料>

子ども 4 人分

人参 100g

キャベツ 100g

ゆかり 大さじ 1

<作り方>

① 人参の皮をむき、いちょう切りにします。

キャベツは一口大に切ります。

② 湯を沸かし人参とキャベツがやわらかくなるまで茹で、ザルにあげ水で冷やします。

③ 冷やした人参とキャベツにゆかりを和え、味を調えたら完成です。