

令和6年度

あおぞら多摩平保育園

## 7月分 献立予定表（中期食）

日	曜	昼食メニュー
1	月	おかゆ・豆腐の野菜煮・大根のスープ
2	火	ツナうどん・じゃがいも煮・ねぎのスープ
3	水	ささみ粥・さつまいも煮・小松菜のスープ
4	木	カレイ入り粥・キャベツ煮・かぼちゃのスープ
5	金	ささみうどん・大根煮・玉ねぎスープ
6	土	豆腐粥・キャベツ煮・野菜スープ
8	月	ささみうどん・かぼちゃ煮・キャベツスープ
9	火	パン粥・鮭と大根のトマト煮・ほうれん草スープ
10	水	しらす粥・小松菜煮・にんじんのスープ
11	木	豆腐粥・じゃがいも煮・玉ねぎのスープ
12	金	ツナ粥・キャベツ煮・大根のスープ
13	土	ささみうどん・かぼちゃ煮・キャベツスープ
16	火	かぼちゃパン粥・キャベツ煮・玉ねぎのスープ
17	水	ささみかゆ・じゃがいも煮・大根のスープ
18	木	しらす粥・かぼちゃ煮・青梗菜のスープ
19	金	ささみとなすのうどん・ブロッコリー煮・玉ねぎスープ
20	土	おかゆ・豆腐野菜煮・野菜スープ
22	月	ささみうどん・白菜煮・にんじんスープ
23	火	ツナ粥・かぼちゃ煮・玉ねぎのスープ
24	水	おかゆ・白身魚とほうれん草煮・大根のスープ
25	木	パン粥・豆腐とキャベツ煮・にんじんスープ
26	金	おかゆ・ささみとかぼちゃ煮・トマトスープ
27	土	豆腐粥・キャベツ煮・野菜スープ
29	月	ささみ粥・大根煮・ほうれん草のスープ
30	火	しらすうどん・白菜のトマト煮・じゃがいものスープ
31	水	おかゆ・豆腐野菜煮・さつまいものスープ

\*発注の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\*お粥は5～7倍粥です。



令和6年度

# 7月分 献立予定表（後期食）

あおぞら多摩平保育園

日	曜	午前のおやつ	昼食メニュー	午後のおやつ
1	月	りんごジュース	おかゆ・豆腐の野菜煮・春雨スープ・バナナ	シュガートースト
2	火	赤ちゃんせんべい	ツナうどん・じゃがいも煮・きのこスープ	キャロットケーキ
3	水	ジョア	そばろ粥・さつまいも煮・コーンスープ	バナナヨーグルト
4	木	ヨーグルト	おかゆ・カレイの煮つけ・キャベツ煮・かぼちゃのみそ汁	野菜ケーキ
5	金	赤ちゃんせんべい	ささみうどん・大根煮・玉ねぎスープ	ツナ粥
6	土	りんごジュース	豆腐粥・キャベツ煮・野菜スープ	赤ちゃんせんべい バナナ
8	月	りんごジュース	ささみのコーンクリームスパゲティ・かぼちゃ煮・キャベツスープ	ツナ粥
9	火	赤ちゃんせんべい	パン・鮭の照り焼き・大根のトマト煮・ほうれん草スープ	さつまいも煮
10	水	ジョア	おかゆ・鶏団子煮・小松菜煮・にんじんの味噌汁	スティックケーキ
11	木	赤ちゃんせんべい	豆腐粥・じゃがいも煮・きのこスープ・バナナ	しらすうどん
12	金	ヨーグルト	ツナ粥・キャベツ煮・大根のスープ	シュガートースト
13	土	りんごジュース	ささみうどん・かぼちゃ煮・キャベツスープ	バナナヨーグルト
16	火	赤ちゃんせんべい	かぼちゃパン・豚団子煮・キャベツサラダ・コーンスープ	鮭粥
17	水	ジョア	おかゆ・肉じゃが・大根煮・なすの味噌汁	ツナうどん
18	木	赤ちゃんせんべい	しらす粥・かぼちゃ煮・青梗菜スープ・バナナ	シュガートースト
19	金	ヨーグルト	なすのミートソーススパゲティ・ブロッコリー煮・玉ねぎスープ	コーン粥
20	土	りんごジュース	おかゆ・豆腐野菜煮・野菜スープ	ヨーグルト 赤ちゃんせんべい
22	月	りんごジュース	ささみうどん・白菜煮・にんじんスープ	しらす粥
23	火	赤ちゃんせんべい	豚そばろ粥・かぼちゃ煮・春雨スープ	コーンうどん
24	水	ジョア	おかゆ・白身魚とほうれん草煮・じゃがいも煮・大根の味噌汁	ささみ粥
25	木	赤ちゃんせんべい	パン・鶏団子煮・キャベツサラダ・にんじんスープ・バナナ	豆腐粥
26	金	ヨーグルト	おかゆ・ささみとかぼちゃ煮・大根サラダ・トマトスープ	しらすトースト
27	土	りんごジュース	豆腐粥・キャベツ煮・野菜スープ	赤ちゃんせんべい バナナ
29	月	りんごジュース	ささみ粥・大根煮・ほうれん草の味噌汁	蒸しパン
30	火	赤ちゃんせんべい	そばろうどん・白菜のトマト煮・じゃがいもスープ・バナナ	きのこ粥
31	水	ジョア	おかゆ・豆腐野菜煮・もやしナムル・さつまいもの味噌汁	シュガートースト

\*発注の都合により、献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

\*お粥は3~5倍粥です。

