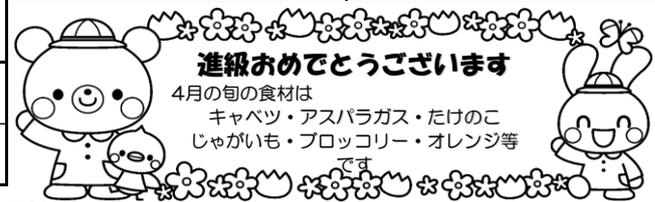


令和6年度			4月分献立表		
あおぞら東豊田保育園					
日	曜	10時おやつ (乳児のみ)	お昼のメニュー		3時おやつ
1	月	りんごジュース	みそコーンラーメン,白菜としらすの中華和え,チーズ,バナナ		牛乳,お菓子
2	火	麦茶,お菓子	御飯,鶏肉のねぎ塩だれ焼き,切干大根の旨煮,すまし汁(麩・水菜),ヨーグルト		牛乳,お麩のラスク
3	水	ジョア	ウインナーピラフ,ココロサラダ,野菜スープ(じゃがいも),ゼリー(もも)		牛乳,きな粉トースト
4	木	麦茶,お菓子	マーボー豆腐丼,トマトサラダ,春雨スープ,バナナ		牛乳,いちごジャム蒸しパン
5	金	ヨーグルト	パン,春野菜シチュー,マカロニサラダ,いちご		牛乳,いなり風混ぜご飯
6	土	りんごジュース	和風きのこスパゲティ,じゃが芋のチーズ焼き,スープ(キャベツ・にんじん) ゼリー(みかん)		牛乳,お菓子,バナナ
8	月	りんごジュース	チキンライス,大根サラダ,豆乳コーンスープ,バナナ		牛乳,しらすガーリック マヨトースト
9	火	麦茶,お菓子	わかめ御飯,鮭の塩焼き,ほうれん草のり和え,豚汁,オレンジ		牛乳,豆腐ドーナツ
10	水	ジョア	パン,ポークチャップ,ポテトサラダ,玉ねぎとセロリのスープ,ゼリー(ぶどう)		牛乳,たけのこ御飯
11	木	麦茶,お菓子	五目うどん,かぶのそぼろ煮,チーズ,りんご		牛乳,焼き大学芋
12	金	ヨーグルト	きりざい丼,かぼちゃの甘煮,味噌汁(もやし・ニラ),バナナ		牛乳,レーズンパン
13	土	りんごジュース	ひじきチャーハン,ジャーマンポテト,中華スープ(きくらげ・コーン) ヨーグルト		牛乳,お菓子,バナナ
15	月	りんごジュース	ツナピラフ,かぼちゃのピザ焼き,ひき肉と大根のスープ,オレンジ		牛乳,豆乳フレンチトースト
16	火	麦茶,お菓子	パン,カレイのコーンマヨネーズ焼き,アスパラとトマトのサラダ キャベツスープ,バナナ		牛乳,おにぎり(塩昆布)
17	水	ジョア	★誕生日会★御飯,ハンバーグ,ブロッコリーとちくわのサラダ 味噌汁(なめこ),いちご		牛乳,パースデーゼリー 
18	木	麦茶,お菓子	中華風あんかけうどん,ツナとさつまいものサラダ,オレンジ		牛乳,ししじゅうし
19	金	ヨーグルト	カレーライス,ほうれん草サラダ,なすのスープ,りんご		牛乳,ニラチヂミ
20	土	りんごジュース	ソース焼きそば,かぶときゅうりのさわやか漬,豆腐とねぎのスープ バナナ		牛乳,お菓子,ヨーグルト
22	月	りんごジュース	肉みそうどん,大根とツナの煮物,チーズ,バナナ		牛乳,コーンの混ぜご飯
23	火	麦茶,お菓子	若菜ご飯,鶏肉のごま味噌焼き,春雨サラダ,麩とわかめのすまし汁,オレンジ		牛乳,ホットケーキ
24	水	ジョア	ホットドッグ,コールスローサラダ,チキンスープ,ゼリー(もも)		牛乳,中華炊き込みおこわ
25	木	麦茶,お菓子	豚肉のしょうが焼き丼,切り干し大根のサラダ,豆腐みそ汁(あげ),りんご		牛乳,クリームチーズトースト
26	金	ヨーグルト	ミートスパゲティ,カリフラワーカレーサラダ キャベツとウインナーのスープ,いちご		牛乳,コーンフレークバナナ
27	土	りんごジュース	鮭チャーハン,じゃがいものそぼろあんかけ,白菜のスープ,バナナ		牛乳,お菓子,ゼリー(みかん)
30	火	麦茶,お菓子	ジャージャー麺,いんげんとうもろこしと鶏ささ身のごまあえ,かぶのスープ,バナナ		牛乳,さつま芋御飯
一日の平均摂取量			エネルギー	たんぱく質	
幼児	3~5歳児		566kcal	21.6g	
乳児	1~2歳児		517kcal	19.7g	



* 発注の都合により、献立の内容を変更することがありますのでご了承ください。